# Патронажный осмотр детей до года

Патронаж детей до года – обязательный этап медицинского наблюдения младенца, провести комплексный осмотр малыша помогут специалисты медицинского центра «Здоровье человека».

## Зачем нужны патронажные осмотры?

Патронажем называют активное посещение пациента на дому. Термин «патронаж» пришел из французского языка и буквально означает «покровительство».

Сама этимология слова указывает на цели медицинской практики: обеспечить младенцу необходимые условия для гармоничного психического и физического развития, а также вовремя выявить и предупредить возможные нарушения.

Визиты доброжелательных и опытных специалистов полезны и для молодой матери. Педиатр подскажет, как организовать режим ребенка, даст рекомендации по выбору уходовой косметики, проверит санитарные условия помещения и ответит на все волнующие вопросы.

Медицинский центр предлагает три типа комплексных программ «Здоровый младенец»: максимум, оптиум и стандарт.

За здоровьем ребёнка будут наблюдать сразу несколько специалистов:

* кардиолог;
* эндокринолог;
* хирург;
* ортопед;
* невролог;
* ЛОР;
* офтальмолог.

Помимо регулярных осмотров каждый из предложенных типов программ включает все необходимые для младенца анализы. Процедуры проводятся в одном месте: по адресу Москва, СВАО, м. Отрадное, Бибирево, Владыкино. Центр располагает собственным лабораторным оборудованием, исключающим ожидание в очередях, а значит, – и стресс для родителей и малыша.

## Цели и задачи патронажа детей первого года жизни

Важность регулярных патронажных осмотров объясняет обширный круг задач. Специалист, наблюдающий малыша, должен:

1. собрать медицинский анамнез новорожденного:
2. предупредить и вовремя диагностировать риск возможных нарушений развития;
3. провести профилактические мероприятия против распространенных детских заболеваний: рахита, анемии, гипотрофии, инфекционных болезней.
4. оценить соответствие нервно-психологического развития ребенка возрастным нормам (для детей первого года жизни — это умение концентрировать и удерживать взгляд на движущихся и неподвижных объектах, приподнимать и удерживать головку в положении на животе);
5. оказать помощь молодым родителям: проконсультировать мать об оптимальном режиме кормления, гигиенических процедур, при необходимости помочь наладить грудное вскармливание;
6. дать рекомендации по подготовке к прививкам.

На основании данных осмотра врач определяет группу здоровья ребенка и назначает необходимые процедуры.

## График наблюдения

Согласно действующему законодательству участковый педиатр или медицинская сестра обязаны посещать каждого новорожденного в течение первых 10 дней жизни. Затем частота визитов постепенно сокращается:

* новорожденных до 1 месяца осматривают раз в неделю;
* грудного ребенка возрастом до полугода врач должен посещать 2 раза в месяц;
* с 6 месяцев и до одного года патронажные осмотры проводят раз в месяц.

Увы, на практике режим посещений удается соблюсти далеко не всегда: из-за роста рождаемости медики физически не успевают выезжать во все прикрепленные семьи.

Ситуацию усугубляет и сокращение числа работников государственных клиник. Часто родители вынуждены подолгу дожидаться приема узкого специалиста.

Укомплектованный штат профессионалов и собственное оборудование медицинского центра «Здоровье человека» гарантируют: маленький пациент получит необходимую помощь точно в срок. График посещения врачей и процедуры анализов составляется заранее. Кроме того, в программу патронажа детей до года обязательно включают внеплановые визиты педиатра.

## Как проходит первичный осмотр?

Во время первого патронажного малыша на дому осматривает педиатр и медицинская сестра. Врач изучает состояние пупочной ранки, тщательно проверяет чистоту кожных покровов и слизистых оболочек, наблюдает за скоростью рефлексов и пальпирует животик.

Также медики проверяют условия жизни малыша: чистоту помещения, наличие необходимых для младенца лекарств и одежды.

Первый визит должен состояться уже через 1-3 дня после выписки. Служащие государственной поликлиники обязаны навестить ребенка и молодых родителей вне зависимости от наличия прописки и полиса ОМС.

## Какие специалисты осматривают новорожденного на дому?

Чаще всего в домашних условиях малыша осматривает педиатр, однако при необходимости на дом также могут выехать невролог, хирург, ортопед и ЛОР-врач.

## Какие советы получают родители от врача и медсестры?

Во время визита медицинский работник даст рекомендации по правильному купанию, научит пеленать младенца, а также расскажет об особенностях туалета ребенка: безопасном и безболезненном маникюре, промывании носа, глаз, чистке ушей.

Молодые родители получат консультацию по организации оптимального температурного режима, позволяющего избежать перегрева и переохлаждения малыша.

## Кто сообщает в поликлинику о рождении ребенка?

После выписки из роддома по месту фактического проживания все сведения о новорожденном в детскую поликлинику обязана передать медицинская сестра. Если же роды проходили вне стационара, о появлении малыша участковому педиатру должны сообщить родители.