**Медикаментозное лечение псориаза** – это успешный путь к полному контролю за данным заболеванием. Выполняя все рекомендации врача и следуя разработанной схеме, можно избежать тяжелых рецидивов и стабилизировать состояние здоровья.

# Таблетки

Они являются основным средством в борьбе с псориазом, поскольку максимально удобны в применении, имеют всестороннее воздействие: противоаллергическое, противозудное, противовоспалительные, повышают иммунитет, оздоравливают печень и выводят токсины. Большинство таблеток уже содержат дополнительные витаминные комплексы, благотворно влияющие на общее состояние организма. Ниже рассмотрим их свойства и приведем примеры наиболее распространенных средств.

Противоаллергические

Одним из признаков псориаза является зуд пораженных участков кожи. Для его снятия используются антигистаминные средства. Их действие направленно на подавление и сокращение количества тучных клеток, что уменьшает воспалительные процессы, временно облегчая состояние больного. Таблетки отличаются по скорости воздействия и проявлению побочных эффектов (сонливость, пониженная реакция). Вот некоторые из них:

* Фенкалор – уменьшает проявление аллергических реакций, снимает зуд. Не угнетает ЦНС. Нельзя принимать в первые три месяца беременности.
* Тавегил – блокирует гистамины, предупреждает развитие воспалительных процессов. Не обладает снотворной активностью. Противопоказан детям до одного года.
* Цетрин – обладает высоким противоаллергическим действием. Может вызвать сонливость, уменьшение скорости реакций. Запрещено принимать во время беременности.

Повышающие иммунитет

При лечении псориаза, используется много средств, которые приводят к подавлению иммунитета. Поэтому, для того чтобы укрепить организм и предотвратить попадание дополнительных инфекций, врачи назначают иммуностимуляторы:

* Ликопид – назначается при иммунодефиците. К противопоказаниям относится только индивидуальная непереносимость компонентов;
* Изопринозин – оказывает иммуностимулирующее, противовирусное действие. К побочным явлениям относятся головокружения, головные боли, тошнота;
* Циклоферон– обладает противовирусным, противовоспалительным, антипролиферативным, противоопухолевым, и иммуномодулирующим воздействием. Может вызвать – аллергические реакции при взаимодействии с другими лекарствами.

Противовоспалительные

Такие таблетки всегда входят в комплексное лечение псориаза. Они предотвращают развитие вторичных инфекционных заболеваний, снижают проявление симптомов заболевания, болевые ощущения, облегчая общее состояние пациента.

* Метипред – гормональный препарат, принимается только под наблюдением врача. Уменьшает воспаления, убирает зуд. В отдельных случаях: тошнота, повышение артериального давления.
* Бетаменоз – этот препарат также относится к разряду гормональных. Дает хороший результат при лечении псориаза волосистой части головы. В отдельных случаях могут наблюдаться нарушение работы надпочечников, сыпь, потница.
* Псорилом – не гормональный препарат, убирает раздражение, высыпания и зуд. Заживляет трещины и ранки. Отзывы об этом препарате имеют положительный характер. При индивидуальной непереносимости компонентов возможно появление отеков или крапивницы.

Очищающие печень

Препараты которые дают быстрый результат в борьбе с псориазом, угнетающе сказываются на деятельности печени, поскольку в ней концентрируется большое количество токсичных веществ. Без соответствующей медикаментозной поддержки результатом может быть – цероз. Поэтому для нормализации ее работы принимают следующие препараты:

* Гептрал – восстанавливает работу печени. Противопоказан во время беременности. Побочные эффекты могут быть, если есть аллергия на отдельные составляющие таблеток.
* Карсил –основа его состава - лекарственные травы. Нормализует функции органа. Противопоказан детям до лет и при личной непереносимости компонентов.
* Фосфоглив – не только положительно воздействует на печень, но и продлевает период ремиссии и ослаблению проявлений псориаза. Нельзя принимать детям до 12 лет и беременным. Побочных реакций нет.

Это далеко не исчерпывающий список рекомендованных средств, к нему можно отнести еще и другие:

- глюконат кальция. Он обладает обширным спектором действия (противовоспалительным, противоаллергическим, восстанавливает стенки сосудов), прежде чем его пить, следует обратить внимание на дозировкку таблеток и противопоказания;

- метотрексат- это гормональное средство, которое прописывают только при тяжелых или среднетяжелых формах болезни. Его применяют в виде таблеток и уколов, комбинирование этих методов приводит к наиболее высоким результатам.

Все таблетки необходимо принимать только согласно инструкциям по применению, выполняя требования по правилам приема и дозировкам. Однозначного мнения о том какие из них больше помогают при псориазе нет, поскольку это зависит от индивидуальных особенностей пациента, а также стадиях и формах заболевания.

Мази

Гормональные оказывают быстрое действие, но обладают рядом побочных эффектов (отрафия тканей, появление стрий, высыпания при попадании мази на нежные участки кожи):

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Активный компонент | Действие | Курс лечения и способ применения |
| Акридерм | бетаметазон дипропионат | противозудное, противовоспалительное и сосудосужающее | Наносить на пораженные участки 2 раза в день. При лечении кожи лица нельзя применять препарат более 5 дней. |
| Синофлан | флуоцинолона ацетонид | снимает воспаления и зуд | Необходимо продизинфицировать больные места и нанести тонким слоем. Процедуру проводить 3-4 раза в сутки в течении 5-10 дней. В тяжелых случаях по согласованию с врачом время лечения увеличивается до 25 дней |
| Редерм | бетамезон и салициловая кислота | помогает избавиться от воспалений, обладает антигистаминными свойствами | Наносить два раза в сутки тонким слоем. При тяжелых формах болезни по рекомендации врача, допустимо более частое использование. Курс лечения от двух до четырех недель. Противопоказан при беременности |

Не гормональные имеют менее выраженное действие, но их можно применять длительный промежуток времени и некоторыми препаратами пользоваться во время беременности:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование | Активный компонент | Действие | Курс лечения и способ применения | Противопоказания |
| Салициловая мазь | салициловая кислота | имеет подсушивающий и антисептический эффект, убирает раздражения и зуд | Использовать два раза в день, до полного исчезновения бляшек | Нельзя применять беременным и детям до трех лет, не наносить на лицо и родимые пятна |
| Цинковая мазь | оксид цинка | Помогает избавится от воспалений, зуда, защищает от воздействия окружающей среды. | Наносится на 2-3 раза в сутки, до полного удаления признаков заболевания | при индивидуальной непереносимости к составляющим средства |
| Цинокап | пиритион цинка | Противогрибковый, противовосполительный, противоаллергический эффект, блокирует появление вторичных инфекций | Применяется два раза в день, в течении 1,5-2 месяца | Нельзя использовать вместе с гормональными местными средствами. |

Кремы

В отличии от мазей, они имеют более легкую текстуру, которая помогает активным компонентам впитываться быстрее. Их основу составляет: вазелин, вазелиновое масло, стеариновый спирт и др. Специальные кремы для лечения псориаза головы при использовании не дают жирного блеска и эффекта грязных волос.

Гормональные, могут вызывать побочные инфекции (крапивница, отрафия тканей и пр.):

Тридерм – в его состав клотримазол и гентамицин. Это способствует противогрибковому и антибактериальному эффекту. Использовать 2-3 раза в день в течении месяца. Противопоказания: герпес, туберкулез кожи, сифилис, наличие повреждений (царапины, ожоги). Не рекомендуется детям до 2 лет, период беременности.

Дермовейт – действующий компонент - клобетазола пропионат. Снимает раздражения, зуд, отечность. Нельзя использовать: при бляшечном псориазе, наличии вторичных вирусных, грибковых или бактериальных инфекциях и детям возрастом менее одного года. Курс лечения зависит от результатов, если через месяц улучшений нет, то крем надо менять. Наносят средство 1-2 раза в день.

Не гормональные:

Psoriasis Cream – в его основе – экстракты китайских трав. Помогает полностью избавится от воспалений, уменьшают зуд и востанавливают кожу. Мазать пораженные участки 2 – 4 раза в день, рекомендуется использовать еще месяц после того, как исчезают внешние проявления. Нельзя применять при открытых ранах и при аллергии на этиловый спирт.

Пикладол – состоит из экстрактов чистотела, пихты, березовый деготь и др. Убирают все проявления болезни, способствуют регенерации и увлажнению кожи. Как правило, достаточно использовать 2 раза в день в течении месяца, в качестве дополнительного средства при комплексном лечении. Противопоказан при личной непереносимости компонентов.

Уколы

К этой процедуре обращаются во время прогрессирующей стадии болезни и при ее тяжелых формах. В других случаях, результативность уколов уменьшается.

По направлению действию можно разделить на следующие группы:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Группа | Свойства | Наименование препарата |
| Иммуномодуляторы | Противоспалительный эффект, продлевают период ремиссии, уменьшают влияние токсинов | «Глутоксин», «Перогинал», «Глутоксин» |
| Глюкокортикостероиды | Быстрое устранение всех проявлений болезни: отеки, зуд, воспаления | «Дексомектазон», «Дипроспан» |
| Гепатопротекторы | Поддерживают функционирование печени | «Гептор», «Гептрал» |
| Антигистаминные средства | Убирают зуд, отеки, обезболивают | «Хлоропирамин», «Глюконат кальция» |
| Иммунодеприсанты | Блокируют выработку белков, протеинов, тем самым предотвращая развитие болезни. | «Стелара», «Ремикейд» |

Уколы надо делать только с помощью специалистов и под наблюдением врача.

Медикаментозное лечение псориаза: таблетки, уколы, мази, кремы.

Медикаментозное лечение псориаза проводится по индивидуально разработанным схемам с учетом противопоказаний. При этом используются гормональные и не гормональные: таблетки, кремы, мази, уколы