Уколы при остеохондрозе шейного отдела позвоночника применяют гораздо чаще, чем при других разновидностях этого заболевания. Связано это с тем, что именно этот вид заболевания наиболее опасен для жизни. Инъекции же действуют быстро и точно в цель. Какие уколы для лечения выбрать, необходимо решить с лечащим неврологом.

## Как узнать шейный остеохондроз?

Симптомы при начальной степени развития такого заболевания позвоночника часто списывают на перенапряжение, усталость или плохую погоду. При обострениях заболеваниях наблюдается:

* сильная боль в области шеи, лопаток;
* головокружения, головные боли;
* возможные потери сознания;
* невозможность свободно двигаться;
* шум в ушах;
* проблемы зрения.

Часто наблюдают онемение конечностей.

Для справки! При симптомах обострения остеохондроза шейного отдела позвоночника не редко замечается нарушение сердечного ритма, долговременные боли в сердце, нарушение работы печени и почек.

## Какие уколы применять?

Именно при симптомах обострения остеохондроза шейного отдела позвоночника пациент нуждается в скором лечении. Если задаться вопросом, какие лекарства необходимо использовать, то назначают средства со следующим действием:

* обезболивание;
* снятие воспаления;
* улучшение кровообращения.

Уколы чаще всего назначают внутримышечно, однако в критических ситуациях применяют лечение капельницами внутривенно. Применяют также уколы подкожные и внутрисуставные.

Для справки! Уколы должен ставить человек с определенным навыком.

### Обезболивание

Наиболее эффективны в обезболивании так называемые блокады - несколько сегментов позвоночника обкалывают обезболивающими, в результате происходит уменьшение симптомов заболевания -расслабление мышц шейного отдела позвоночника, ликвидация боли.

Блокады назначают исключительно в стационаре, дозировку выбирает врач, исходя из степени заболевания, возраста и других факторов. Чаще всего применяют блокады со следующими средствами:

1. Лидокаин. Суточная норма - 2000 мл. При неправильном использовании или превышении дозы замечено нестабильное состояние ЦНС, тошнота, проблемы со стороны сердца. Лидокаин противопоказан при непереносимости средства, почечной и печеночной недостаточности, заболеваний сердца.
2. Новокаин. Достаточно сильный местный анестетик. Могут быть побочные явления - тошнота, аллергия. Запрещен при индивидуальной непереносимости.
3. Маркаин. Еще один анестетическое средство. Побочными явлениями будут тошнота, головокружения. Нельзя применять при непереносимости.

Подобный метод хорошо снимает болезненные симптомы, возможно применять его несколько дней подряд. Однако пациент не избавляется от основного источника проблем - воспалительных процессов в области защемления нервных волокон.

### Снятие воспалений

При лечении воспалительного процесса в области позвоночника существенно уменьшается и болевой синдром. Инъекции назначают с нестероидными и стероидными препаратами.

1. Дипроспан. Стероидный гормональный препарат. Дозировка начинается с 2 мл в сутки, возможно увеличение дозировки. Нельзя применять внутривенно и подкожно. Побочные явления - нарушение гормонального фона. Противопоказан препарат при заболеваниях эндокринной системы.
2. Пироксикам. НПВС, дозировка зависит от состояния пациента, применяют не более 30 мг в сутки. Побочные реакции - мигрени, нарушение пищеварения. Запрещен препарат при беременности, проблемах с сердцем, язве желудка.
3. Саридон. Комбинированное лекарство НПВС, состоящее из кофеина, парацетамола и пропифеназона. Дозировка назначается врачом. Побочные реакции – проблемы пищеварительной, сердечно-сосудистой системы, сонливость. Препарат нельзя применять при беременности, хронических заболеваниях в обостренном периоде.

Лечение стероидными препаратами длительно - запрещено.

### Улучшение кровообращения

При шейном остеохондрозе происходит нарушение кровообращения из-за сдавливания сосудов. Поэтому так важно применять сосудорасширяющие препараты при таких симптомах.

1. Трентал. Лекарство, улучшающее кровоток. Дозировку выбирает врач. Побочные реакции – нарушения работы сердечно-сосудистой системы. Препарат запрещен при заболеваниях крови, сердца.
2. Мильгамма. Витаминный препарат (витамины группы В), восстанавливает поврежденные нервные волокна, улучшает кровообращение в необходимой области. Применяют по 2 мл внутримышечно. Противопоказан препарат при острой сердечной недостаточности. Побочными реакциями на препарат будут симптомы аллергических реакций.
3. Пирацетам. Улучшает кровоток, нормализует обменные процессы. Дозировка - от 30 мг. Побочных действий достаточно много, от проблем с пищеварением до проблем с репродуктивной функцией. Противопоказан препарат при беременности, заболеваниях кроветворения.

Стоит заметить, что самостоятельно заниматься лечением остеохондроза подобными средствами нельзя.

## Прогноз на выздоровление

Уколы при симптомах шейного остеохондроза достаточно быстро помогут достигнуть спасительного облегчения, после чего грамотный специалист подберет наиболее эффективное лечение для достижения ремиссии такого заболевания позвоночника.