Унковертебральный артроз шейного отдела - серьезный диагноз и результат невнимания к собственному здоровью. Заметив симптомы такого заболевания нельзя тянуть с обращением к врачу. Более 75% пациентов страдают от того, что вовремя не посетили невролога, спасаясь от разрушительных действий в шее с помощью обезболивающих таблеток. Лечение необходимо проводить разумно.

## Как выглядит заболевание?

Унковертебральный артроз подразумевает хроническое состояние, главный симптом которого - образования (унковертебральные суставы) в костной ткани позвоночника в области шеи. В результате чего, боль, которая и ранее присутствовала при нагрузках, становится все острее и продолжительнее в зоне пораженного позвонка, мешая нормально двигаться. Кроме такого симптома, заболевание можно узнать по следующим признакам:

* усталость, вялость;
* чувство озноба, покалывания по всей области позвоночника;
* хруст при повороте или наклоне головы, движениях руками;
* головная боль, головокружение;
* тошнота, в некоторых случаях рвота;
* повышение температуры;
* нарушения слуха, зрения;
* онемение конечностей, зоны шеи;
* одышка.

В тяжелых случаях возможны сильные боли в грудной области, нестабильность артериального давления.

Для справки! Унковертебральный артроз может стать причиной бессонных ночей.

## Срочно лечить!

При появлении симптомов артроза не стоит медлить и заниматься лечением самостоятельно - неверно подобранные лекарства или рецепты от друзей могут навредить, не каждый медикамент одинаково полезен для всех. Только врач сумеет обрисовать развернутую картину состояния здоровья пациента после диагностических мероприятий и разработать курс лечения.

### Лекарства

При избавлении от шейного артроза не обойтись без медикаментов. Особенно это касается того периода, когда происходит обострение болей в области шеи.

1. Необходимо снять воспалительный процесс, тем самым снять отек и обезболить проблемную область позвоночника. Для этого чаще всего используют НПВС (Индометацин, Кетопрофен, Аспирин) и кортикостероидные препараты (Гидрокортизон, Преднизон, Циклофосфамид). Стероидные препараты специалисты советуют применять при обострении артроза, когда область шеи особенно болезненна.
2. Далее необходимо снять спазмы мышц, что также поспособствует уменьшению симптомов шейного артроза (Мидокалм, Сирдалуд, Баклофен).
3. Вместе с обезболиванием и расслаблением мышц применяют лекарства для улучшения кровотока, которые снимут симптомы головокружения. Обычно применяют Фенотропил, Глиатилин, Пикамилон.
4. Без хондропротекторов лечение артроза обычно не проходит (Хондроксид, Структум, Алфлутоп). Назначают их для остановки развития процессов в позвоночнике области шеи. В некоторой степени, на начальном этапе такие препараты могут восстановить костную ткань.

В сложных ситуациях медикаменты назначают в виде инъекций внутривенных или внутримышечных, однако обычно назначают лекарства в форме таблеток и мазей.

Важно! В период лечения необходимо обездвижить шею, для этого используют ортопедические фиксаторы, воротники и шины.

### Физиотерапия

Процедуры физиотерапии существенно увеличивают эффективность медикаментов, поскольку действие аппаратов физического воздействия улучшают обменные процессы в нужной области позвоночника.

Для лечения унковертебрального артроза обычно используют следующие методы:

* электрический ток разных частот;
* электрофорез, фонофорез в сочетании НПВС и анестетиков;
* магнитотерапия;
* амплипульстерапия;
* детензортерапия;
* лечебные грязи;
* фитоаппликации.

При правильно подобранном виде физиопроцедур пациенты отмечают положительный эффект уже после первых сеансов, симптомы артроза в шейном отделе отступают.

Важно! Физиопроцедуры имеют противопоказания!

### Рефлексотерапия

Активно используют рефлексотерапию, стоит заметить, что используют ее в состоянии ремиссии артроза шейного отдела. Организм рефлекторно отвечает на раздражение определенных точек, ускоряя кровообращение, тем самым улучшая метаболизм в шейном отделе позвоночника.

Используют такие методы:

* вакуум;
* иглоукалывание;
* гирудотерапия.

Врач выбирает наиболее подходящий способ воздействия на отдел шеи для пациента.

### Мануальная терапия, массаж, ЛФК

Такие виды лечения используют как во время лечения артроза шейного отдела, так и после того, как заболевание войдет в стадию ремиссии, для закрепления результата.

Направлены действия мануального терапевта и массажиста на восстановление двигательных функций. Движения массажиста или терапевта способствуют уменьшению симптомов заболевания, укреплению мышц.

Шейный отдел наиболее уязвив для вывихов позвонков, поэтому важно подобрать для лечения профессионалов.

После того, как обострение артроза прошло, можно использовать вибромассажеры для шейного отдела.

ЛФК, упражнения которого основаны на разминке шейного отдела - поворотах и наклонах головы, а также напряжении мышц шеи, направлены на восстановление подвижности шейной зоны, укреплении мышечной поддержки.

Унковертебральный артроз - хронический недуг, вылечить его нельзя, но облегчить симптомы заболевания и восстановить двигательную функцию на ранних стадиях вполне возможно. Также главная цель лечения - недопустить развития и осложнений, поэтому важно обратиться к профессионалу как можно быстрее.