# **Как отбелить и восстановить кожу лица после летнего солнца?**

Инстаграм, обложки глянца переполнены изображениями загорелых красоток. Ровный бронзовый или шоколадный оттенок кожи действительно выглядит соблазнительно, но с точки зрения медицины, загар – это стрессовая реакция кожи на ультрафиолет.

Если вы не хотите после многочисленных солнечных ванн вернуться с постаревшей кожей, необходимо научиться ее правильно восстанавливать и увлажнять. Чтобы получить идеальное сочетание загара и упругой молодой кожи лица, мы рекомендуем профессиональные **услуги косметолога в г. Мелитополь.**

## **Этап первый – пилинг**

В косметологических и Спа салонах вам могут предложить различные виды пилинга: химический, на фруктовых кислотах, кофейный. Но, решившись на обновление нежной кожи лица, нужно учитывать время года. Для жаркого сезона, идеально подойдет феруловый пилинг.

Это один из облегченных вариантов химического пилинга, который очищает верхние слои кожи. Он безвредный и отлично взаимодействует с солнечными лучами, усиливая свой отшелушивающий эффект. В его состав включены гидроксидные альфа кислоты, которые устраняют морщинки, выравнивают тон лица, разлаживают неровности. В результате, коже возвращается упругость.

## **Этап 2 – идеальный цвет лица, бег пигментации**

Для качественного осветления кожи и избавления от пигментных пятен, мы советуем не бабушкины рецепты на основе огурцов и сметаны, а профессиональные косметологические процедуры.Сначала кожу нужно выровнять от шероховатостей, сделав ее гладкой и свежей. Курс пилинга как раз поможет добиться желаемого результата. Многие опасаются его делать, из-за появления красноты на лице и неприятных ощущений. Это напрасно, поскольку если появляются покраснения и легкое жжение, значит средство активно действует.

 Любой компетентный косметолог перед началом пилинга должен продиагностировать состояние кожи, выявить степень ее чувствительности и индивидуально подобрать концентрацию вещества. После завершения сеанса обязательно соблюдайте правила. Например, нельзя самостоятельно обрывать отшелушивающуюся кожу, а также появляться на солнце без крема.

После проведения полного курса по выравниванию лица, можно приступать к устранению пятен на коже, которые часто появляются после загара. Отбеливание пигментных пятен необходимо осуществлять в косметологическом кабинете. Наиболее эффективно справляется с этой задачей аппаратная косметология. В подкожный слой вводится специальный препарат – меланостоп, который лечит пострадавшие клетки, тем самым локально высветляя гиперпигментацию на лице и теле.

## **Этап 3 – питание, увлажнение, восстановление**

Загар обезвоживает кожу, чтобы вернуть утраченный тонус и влагу необходимо провести курс восстановления и питания кожи лица. Для этого используются профессиональные средства: увлажняющие маски на основе коллагена из морской водоросли, очищающие и питательные маски из органических компонентов, а также сыворотки, восстанавливающие контру лица и многое другое.

Для наилучшего результата комбинируйте профессиональный косметический уход со Spa процедурами – омолаживающими, пластическими, расслабляющими массажами для лица, шеи и декольте.

Если вы хотите омолодить, восстановить, осветлить лицо после лета, профессиональный **косметолог в г. Мелитополь** сделает это, используя лучшие косметические новинки. Обращайтесь за помощью в один из лучших косметологических центров «Лилия» <http://iclub.in.ua/i_shop/tsentr-krasotyi-liliya/>, где вас ждут первоклассные мастера и полный спектр программ по уходу за лицом и телом, шугаринг, мезотерапия, лазерная коррекция и многое другое.