**Примите вызов и получите контроль над своим телом c Тренером всего за 50 дней**

**Настоящий вольный атлет знает: если то, что ты делаешь не бросает тебе вызов, то это никогда тебя и не изменит. Так что раскройте всю свою внутреннюю силу во время испытаний и возьмите на себя самую сложную задачу - свое тело.**

**Вы можете получить эксклюзивные награды от компаний Freeletics Wear (одежда) и Freeletics Nutrition (питание), завершив 6-недельные тренировки со своим весом с помощью Тренера (Тренер - динамичный план тренировок) за 50 дней. Не упустите шанса доказать свою силу, обновить свой стиль и укрепить свой ум. А теперь расскажем, как же принять участие:**

**Сначала начнем с простого - зарегистрируйтесь**

Первым и самым важным пунктом для принятия вызова является регистрация на сайте Freeletics. Помимо еженедельных новостных рассылок и мотивационных советов от Тренера, Вы будете получать дополнительное письмо на почту за каждую из шести успешно пройденных недель с момента принятия вызова. Здесь вы найдете важную информацию, касающуюся Вашего прогресса и сведения о наградах, так что не забывайте регулярно проверять папку «Входящие», чтобы всегда быть в курсе обновлений. Вы получите свое письмо на следующий день после успешного окончания недели с Тренером. **#InItToWinIt.**

**Теперь – внимание: призы**

На этот раз гордость за себя и чувство успешного завершения целей не единственные награды за постоянную работу. По окончании 1, 3 и 6 недели с Тренером Вы также получите эксклюзивные призы из коллекции одежды Freeletics, а также ваучеры на покупку продуктов питания от Freeletics \*. Нет никакого подвоха, просто постоянство. **Единственные правила:** Вы должны завершить тренировочные недели в течение 50 дней, с перерывами не более 5 дней, и следовать советам Тренера на 100%, включая тренировки, техники выполнения и интервалы. И помните: Тренер всегда смотрит за Вами! **#NoExcuses**

**И напоследок: делиться - значит заботиться**

Если Вы завершите все 6 Тренерских недель раньше, чем за 5 дней, то получите последнюю награду – бесплатный ваучер на 49.90€, которым можно расплатиться за вещь из определенного списка в интернет-магазине Freeletics Wear\*\*. Если Вы дошли так далеко, то Вы однозначно – молодец! Гордитесь собой, потому что способность настойчиво продолжать бороться и соблюдать постоянство - это не талант, а выбор. Поделитесь со всеми своими успехами в социальных сетях, используя хештег **#CoachChallenge** и мотивируйте остальных к такому же постоянству. Таким образом Вы докажете всем и каждому, что обладаете самой главной силой: постоянством и последовательностью в своих действиях. **#EarnedNotGiven.**

**Подводя итоги: 6 шагов к успеху**

1. Получите Тренера для участия в вызове.
2. Зарегистрируйтесь для получения новостной рассылки от Freeletics.
3. Завершите 1-6 недель с Тренером для получения нескольких наград.
4. Регулярно проверяйте свой почтовый ящик для получения вознаграждений, мотивации и советов от вашего Тренера.
5. Расскажите о своем пути в социальных сетях.
6. Продолжайте. Придерживайтесь постоянства!

**Не забывайте**

* Более детально о правилах и часто задаваемых вопросах Вы можете узнать в нашем справочном центре.
* Этот вызов действует только для программы Bodyweight Coach.
* Награды можно получить только через сайт shop.freeletics.com, используя ваучеры с уникальным кодом из Ваших электронных писем. with the unique voucher codes found in your emails.
* Без обмана. Невозможные или нереалистичные тренировки не будут засчитаны. **#CoachKnows**

**Вы подходите по всем пунктам? Тогда скорее принимайте участие в 50-дневном вызове от Тренера Freeletics и покажите на что способны. #GameOn.**

\* Ваучеры на покупку питания доступны только в следующих странах: Германия, Австрия, Швейцария, Соединенное Королевство, США, Франция.

\* \* Доставка возможна только в страны Европейского союза, США, Норвегии и Швейцарии. Пожалуйста, обратите внимание: Ваучеры не включают бесплатную доставку. Все расходы на доставку покрываются Вами.

SEO:

Название (макс.80 знаков): 50-дневный вызов от Тренера

URL: 50-дневный вызов от Тренера

Ключевые слова (Макс. 10): Тренер Freeletics, одежда Freeletics, вызов, постоянство

Описание (Макс. 156 символов): Пришло время посоревноваться в постоянстве! Узнайте, как принять 50-дневный вызов от Тренера и, как победить.