Услуги детского психолога

Столкнувшись к трудностями в воспитании ребенка, родители нередко обращаются к детскому психологу. В каких случаях нужна его помощь и как правильно выбрать специалиста?

Когда нужен детский психолог?

Мысль посетить консультацию психолога посещает родителей, как правило, в период возрастных кризисов их ребенка, когда в развитии происходит резкий скачок и изменяется поведение (3 года, 7 лет, 11-12 лет). Психолог выступает в качестве помощника для родителей и подсказывает способы решения проблем.

Чаще всего в ГОРОДЕ к детскому психологу обращаются со следующими сложностями:

* ребенок стал необщительным, замкнутым;
* врет, крадет деньги;
* появились необоснованные страхи и тревожные мысли;
* агрессивное поведение;
* регулярные истерики;
* заикание, нарушение сна;

Во многих детских садах в старших группах (4-5 лет, 5-6 лет) проводятся коррекционные занятия психолога-педагога с «трудными» детьми (агрессивными, непослушными), а для детей 6-7 лет обследование и тестирование у дошкольного психолога является обязательным для определения готовности к школе.

Широко распространены случаи работы психолога с детьми раннего возраста (2-3 года) при подготовке к детскому саду с целью сделать адаптацию более легкой и безболезненной.

Нередко к специалисту обращаются приемные родители, столкнувшиеся с проблемами после появления нового члена семьи. Трудности могут быть самыми разнообразными: замкнутость, агрессия, непослушание. Часто причиной такого поведения являются психологические травмы детей или насилие и ущемление их прав в предыдущей семье. В таких ситуациях психолог на индивидуальных занятиях помогает ребенку разобраться в своих страхах и переживаниях, а родителям - найти правильную модель взаимодействия и наладить отношения с ним.

Работа психолога с детьми – это не всегда решение проблем и преодоление трудностей с семьей и социумом. На занятиях специалист поможет раскрыть возможности ребенка и его потенциал, развить индивидуальность одаренных детей с помощью специальных игр и упражнений.

Как проходят занятия?

Общение ребенка и психолога протекает в доверительной и доброжелательной атмосфере в специально оборудованном кабинете. Основным способом взаимодействия является игра, поскольку ребенок еще не в состоянии полностью высказать свои мысли словами. В процессе игры психолог использует следующие методики:

* музыкальная терапия;
* песочная терапия;
* сказкотерапия;
* игровая терапия.

Играя и беседуя с маленьким пациентом, психолог создает для него безопасное пространство и дает возможность раскрыться.

Часто заимствуются приемы из близких областей – логопедии, педагогики. Приемы, которые применяет психолог, подбираются в индивидуальном порядке в зависимости от типа проблемы и возраста пациента. Ведь, к примеру, у детей 3 лет и 9 лет полностью отличаются восприятие мира, ценности и способы выражения чувств.

Занятия длятся около часа, а продолжительность курса психолог определяет исходя из поставленных задач.

Куда обратиться?

Практически в каждом районе ГОРОДА есть социальные центры, где можно бесплатно обратиться к психологу-консультанту и посетить с ребенком на групповые или индивидуальные занятия. Также существуют платные организации, где можно записаться к психологам разной направленности: спортивные, семейные и т.д. В таких учреждениях ведут консультирование и детские психологи, работающие с детьми разных возрастов.

Выбирая специалиста, не стоит ориентироваться на его «регалии», ведь известный доктор – не значит хороший. Лучше отталкиваться от отзывов и его рейтинга на специализированных медицинских сайтах и форумах. Там же можно найти адреса и номера телефонов проверенных психологов, которых посоветовали его клиенты.

Как подготовить ребенка?

Особых приготовлений перед визитом ребенка не требуется, но лучше придерживаться некоторых правил:

1. Предупредить ребенка, что предстоит навестить доброго и хорошего человека, который помогает людям.
2. Нельзя смеяться над тем, что ребенок идет к психологу.
3. Если ребенок очень нервничает и переживает, можно взять с собой любимую игрушку.
4. Если у родителей есть свой опыт посещения психологу, рассказы об этом ободрят и заинтересуют ребенка.

И самое главное: позитивный настрой родителей – это залог продуктивной работы психолога. Смешные истории, игры, понимание и поддержка создадут нужную атмосферу и помогут специалисту установить контакт с ребенком.