**Прежде чем начать работу, давайте познакомимся креативным образом. Я разложу кучу картинок. Выберете ту, которую вы с собой ассоциируете, какая вам нравится, и расскажите о себе в свете выбранной картинки.**

Олеся: Меня зовут Алеся, работаю в муниципальной организации 15 лет педиатром. Как домашний человек, «корнями» я всегда дома, несмотря ни на что, стараюсь, всегда быстрее вернутся домой. Там мое место и я себя там хорошо чувствую, но в тоже время у меня много интересов и друзей в разных сферах жизни. Вместе нас объединяет общая жизненная позиция: активная, творческая, спортивная.

Екатерина: Меня зовут Екатерина, стаж работы в области педиатрии 5 лет, работаю в амбулаторном звене. Выбрала картинку с волком, поскольку ассоциирую себя с волком, так как считаю что основные мои черты – стремление к одиночеству. Но, не смотря на то, что я люблю быть в одиночестве, я люблю помогать людям, именно поэтому я в медицине и помогаю детям. Для меня за счастье, когда пациенты с благодарностью приходят и выправляются в результате моих каких-то действий учебных. Но все ровно, несмотря на то, что я люблю детей, я предпочитаю одиночество.

…..

**Сейчас, поговорим непосредственно про кашель. Когда я говорю «препараты от кашля», что у вас происходит в голове, что вы думаете, какие ассоциации у вас возникают. Напишите на стрикерах ваши ассоциации. Вера, расскажите, какие у вас возникают ассоциации с препаратом от кашля.**

Вера: Полезность, эффективность, безопасность, как и ко всем препаратам.

**Что вы первое написали?**

Вера: Эффективность.

**А что вы понимаете под эффективностью?**

Вера: Сравнительно быстрый эффект?

**Это сколько?**

Вера: Пациенты хотят сразу. Ну, дней 5.

**А безопасность что такое?**

Вера: Чтобы не было побочных действий.

**А вообще, препараты от кашля дают много побочных эффектов, аллергических реакций?**

Вера: Да, часто бывает. От сиропов сладких.

**У кого другие ассоциации?**

Маргарита: подавляющие кашель. Чтобы он справился с проблемой пациента, сначала надсадный кашель, потом сухой.

**Что такое надсадный кашель?**

Маргарита: Очень сильный, частый сухой кашель.

**Сухой кашель что представляет, в чем его причина?**

Маргарита: Раздражаются рецепторы бронхов и мокрота еще сухая, и она не откашливается.

**При сухом кашле есть еще мокрота в бронхах?**

Все: Нет.

Татьяна: Чувствительность повышенная.

Олеся: Вирус, проникая через слизистую верхних дыхательных путей, поражает эпителий. За счет этого идет повреждение слизистой.

**Эпителий бронхов?**

Олеся: И бронхов, и трахеи. Вирус внедряется в клетку, поражает, и клетки эпителия погибают. Идет дискомфорт и отсюда сухой кашель. Когда кашель мешает жить, тогда используют противокашлевые препараты центрального действия, которые, блокируют механизм в кашлевом центре и просто блокируют саму передачу.

**Маргарита, а сколько примерно длится сухой кашель?**

Маргарита: 2-4 дня при применении отхаркивающих препаратов.

**А если не принимать препараты, что будет?**

Маргарита: Заболевание будет длительнее.

**Насколько дольше?**

Екатерина: есть выражение, «Если не лечить ОРВИ, организм сам справиться, но за 10 дней. А если вы будете лечить с помощью препаратов, то он справится за 7 дней».

**А зачем тогда мы лечим кашель?**

Маргарита: Чтобы не допустить осложнений.

**А какие бывают осложнения у сухого кашля?**

Татьяна: Если лекарство принимает, кашель станет налаженным, и нам нужно ускорить этот процесс, чтобы все откашлялось.

**А препараты центрального действия, они тоже отхаркивающие?**

Олеся: Они гораздо реже применяются.

**А в каких случаях они принимаются?**

Олеся: Нужно разделять препараты отхаркивающие и противокашлевые. В 80% случаев используются отхаркивающие препараты.

**При сухом кашле тоже?**

Олеся: В принципе да. Мы стараемся сухой кашель привести во влажный.

**Получается, есть сухой кашель, а потом еще и влажный. А как вы переводите сухой во влажный?**

Олеся: есть универсальные препараты как: Эреспал, Аскорил.

**Эти условно-универсальные препараты что из себя представляют?**

Олеся: Чаще всего комбинированные препараты, которые включают в себя противовоспалительный компонент.

**То есть нужно снять воспаление. И еще что нужно при сухом кале?**

**Олеся: При сухом кашле желательно еще воспаления, которые выделяются и еще используются антигистаминные.**

**Это в этом же комплексе препаратов или дополнительно назначаете?**

Олеся: Дополнительно. Если ребенок не знает, что он склонен к аллергическим реакциям, то, безусловно, включаются антигистаминные.

**В общем, у нас задача сухой кашель перевести во влажный. Еще что скажите о кашле, Маргарита?**

Маргарита: Что он для детей младшего возраста, до трех лет, он собственно мучительный. Ребенок не может справиться с этим сам, и мы должна назначить ему препараты, чтобы уменьшить срок лечения и приблизить его к выздоровлению.

**Мы сухой кашель забиваем центральными препаратами, или все-таки даем, чтобы он как-то..**

Олеся: В большей части мы даем, а препараты центрального действия мы применяем редко, только в том случае, если ребенок не может спать, у него все болит. Лично я ими редко пользуюсь, только в определенных случаях, когда родители говорят, что ребенок постоянно кашляет.

**Маргарита, какие еще у вас вызывают ассоциации препараты от кашля?**

Маргарита: Отхаркивающие. Это собственно эффект данного препарата, который мы применяем при кашле. Мы должны добиться, чтобы мокрота вышла из бронхов, освободила их, и тогда пройдет воспаление и кашель.

**Коллеги, расскажите подробней об этой системе, как все это происходит?**

Татьяна: отхаркивающее препараты разжижают мокроту и вызывают кашлевой рефлекс. Соответственно, они эту мокроту выводят из бронхов и трахей. Отсюда они и откашливающие. Нужно помочь, особенно маленьким детям, они плохо кашляют. И взрослым тоже назначаем муколитики.