Точно определить идеальный возраст для вступления в брак невозможно. Для каждого человека существуют свои определенные критерии, достигнув которые можно создавать семью. И если в советские времена 18-20 лет считался оптимальным возрастом для замужества, то в наши дни эта планка передвигается все дальше и дальше в погоней за западноевропейскими стандартами. Теперь лишь немногие женщины рассматривают брак как способ обогащения. Современные девушки настолько самодостаточны, что порой как раз стремление к достижению высоких целей и мешает им вступать в ранний брак.

Конечно, все "неравнодушные окружающие" так и норовят поинтересоваться у 30-летней девушки, как обстоят дела на личном фронте, есть ли потенциальный жених или еще лучше - сватают какого-нибудь племянника двоюродной сестры, который по их мнению очень положительный мужчина. И не важно, что он внешне совершенно не ваш типаж и что в карьере совсем неопределившийся - главное выйти замуж, поскольку после 30 шансы уменьшаются с каждым днем. Столь категоричное суждение - настоящий бич всего постсоветского пространства. Более стойкие девушки просто не обращают на таких советчиков никакого внимания, а большинство начинает комплексовать и волей-неволей рассматривают каждого нового знакомого мужчину в качестве своего будущего мужа, так сказать, примерять на себя. Это еще больше оттягивает замужество, поскольку мужчины чувствуют, когда их хотят "заарканить" и интуитивно начинают избегать "девушек с серьезными намерениями".

Но если все же долгожданное событие, то есть свадьба, состоялось, следует узнать, каковы они - положительные и отрицательные моменты позднего брака.

**Минусы замужества после 30**

1. Первый основной недостаток позднего брака связан с тем, что узами Гименея связываются 2 состоявшиеся личности, которые уже добились многого и привыкли жить каждый по-своему. Только большое желание не возвращаться в одинокую жизнь может придать силы, чтобы пойти на уступки, и привыкнуть к "маленьким недостаткам" партнера. Остается только надеяться на то, что после 30 люди становятся более мудрыми, чтобы не портить свою жизнь вечными придирками и нравоучениями, а получать удовольствие от каждой минуты, проведенной вместе.
2. Второй минус, впрочем, он же и последний на наш взгляд, связан с детьми. Представить себе полноценную семью без звонкого смеха малышей просто невозможно. Так вот после 30 зачать ребенка для некоторых пар становится сложнее. С возрастом накапливаются всякого рода проблемы со здоровьем, которые иногда мешают заиметь долгожданного первенца. Поэтому затягивать с продолжением рода после вступления в зрелый брак не стоит. Этого же совета следует придерживаться еще и потому, что чем больше разница в возрасте между детьми и их родители, тем большая вероятность, что возникнет конфликт поколений.

**Плюсы замужества после 30**

1. Первое достоинство зрелого брака, как ни странно, заключается опять-таки в том, что семью образуют полноценные личности. Они уже в силах рассматривать отношения не только с эмоциональной точки зрения. Молодые люди после 30 больше уделяют внимания интересам партнера, узнают об их отношении к браку, обязанностям, знакомятся с родителями, смотрят, на сколько органично новый человек может влиться в их семью. Все это действительно очень важно для крепкого союза, но абсолютно неинтересно для юношей и девушек 18-24 лет, у которых все мысли заняты романтикой.
2. Второй плюс: по статистике в браке после 30 гораздо меньше случаев измен. А все потому, что стремление к познанию нового и получению острых ощущений несколько притупляется. У обоих партнеров собран достаточный багаж опыта, пережито немало влюбленностей. Теперь же все их силы и помыслы направлены главным образом на создание семьи.
3. Третье преимущество: материальное благополучие таких семей, как правило, крепче, чем более молодых. К этому возрасту люди обычно уже имеют квартиру, машину, могут позволить себе качественный отдых. Поэтому на почве материального достатка возникает гораздо меньше разногласий.
4. Четвертое достоинство: разнообразная интимная жизнь. Это связано с тем, что оба партнера уже имеют "жизненный" опыт и поняли, что в близости важно не только получать удовольствие, но и доставлять его партнеру.

**Заблуждения о позднем браке**

Если вы все-таки по какой-то причине еще не замужем, а назойливые коллеги или родственники пугают вас разнообразными "страшилками", научитесь парировать им. Это поможет не только дать достойный ответ, но и обрести собственную уверенность:

* "Если мужчина женится после 30 лет, значит у него какие-то проблемы (здоровье, развод, внебрачный ребенок и т. д.)". Можно ответить так: мужчина не женился раньше, хотя были возможности, просто потому, что он ждал вас, поскольку вы самая идеальная пара.
* "Устроить личную жизнь после 30 невозможно". Парируйте: невозможно это сделать тем, кто сидит днями дома, не следит за собой, ничем не интересуется. А у вас множество хобби и интересных знакомств, а выбор свой вы сделаете, когда сочтете необходимым.
* "Родить здорового ребенка после 30 невозможно". Ваш ответ: лет до 40 у вас еще уйма времени. Вы обязательно родите замечательного малыша-крепыша, поскольку сами здоровы и медицина не стоит на месте.