Что мешает восстановлению хрящей при приеме хондопротекторов?

Проблема восстановления хрящевой ткани суставов в первую очередь волнует тех, кто страдает артрозом (изнашивание хрящевой ткани) или имеет склонность к его развитию. Одним из предлагаемых на сегодняшний день методом лечения является использование различных «хондопротекторов» - препаратов, которые стимулируют развитие хрящевой ткани. Идея о том, что пораженная ткань должна замещаться сама по себе, правильная. Но при этом нужно учитывать факторы, которые могут помешать эффективному восстановлению хрящей.

# Причины возникновения артроза

Изначальное страдание хрящевой ткани возникает не только из-за того, что человек поправился на несколько десятков килограмм, и это увеличило нагрузку костной структуры друг на друга. Чаще всего причина заключается в том, что суставные поверхности костных образований оказались более притянуты друг к другу за счет механических спазмов мягких тканей, окружающих сустав. Мышцы же в свою очередь спазмируются из-за полученной негативной информации раздражения от тех нервов, которые заведуют тонусом данных мышц.

Изначальная отправная точка страданий хрящевой ткани суставов – позвоночник. При постоянной физической нагрузке или падении он распространяет корешки спинномозговых нервов на периферию, в область верхних конечностей и нижних конечностей, и дает подчиняемому защемленному нервному корешку, его разветвлениям в мышечных и сухожильных связочных тканях команду на спазм. В этот момент возникает механическое сдавление суставных частей.

Кроме этого, сухожилия и мышечные прикрепления вокруг сустава могут оказываться в состоянии постоянного переутомления, то есть постоянные раздражения от спинного мозга приходят в целевую структуру мышцы, она находится в состоянии спазма и через какое-то время начинает уставать. В самой ее толще, в сухожилиях и местах прикрепления этих сухожилий к суставу возникают мышечные уплотнения, так называемые триггерно-болевые точки. То есть возникает комплексный и сложный вариант развития патологии, в котором большую роль играй этой целевой позвоночник с его перераздражением соответствующих нервов, переходящее на периферию. Поэтому возникает непорядок всей этой целевой области.

# Правильное восстановление хрящей

Если рассматривать процесс образования артроза как чисто локальный износ хрящевой ткани, и затем усиленно пытаться ликвидировать эту проблему, используя «хондопротекторы», то данное лечение не дать результат тем, у кого выраженное раздражение на позвоночнике, переутомление и локальное раздражение в области суставных мыщц, сильный износ хрящевой ткани внутри сустава.

Результат будет эффективным только у тех, у кого все вышеперечисленные проблемы не настолько выражены. Таким пациентам удается снизить интенсивность этих проявлений и улучшить состояние.

Перед началом лечения «хондопротекторами» нужно устранить первопричину на позвоночнике, расслабить мягкие ткани вокруг сустава, убрать возникшие локальные воспалительные очаги в мышцах, сухожилиях. Только в этом случае создается условие для нормального функционирования нервного снабжения и кровоснабжения. В этом случае отсутствует механический спазм притягивания суставов друг к другу. Принимаемые «хондропротектор», витамины, минералы и прочие вспомогательные вещества для восстановления, попадают в хрящевую ткань в должном количестве.

Если вокруг данного сустава присутствует нарушение периферического кровообращения, то прием препаратов для восстановления хрящей будет малоэффективным.

В общем, перед началом приема «хондропротекторов» нужно просматривать процесс образования артроза полностью - от начала до его завершения. Только в этом случае можно предотвратить изнашивание суставов и помочь в восстановлении их функционирования.