**Что такое бодипозитив?**

Бодипозитив представляет из себя западное движение феминисток, которое начало свое действие в России относительно недавно. «Мое тело — мое дело!» - девиз всех феминисток мира. Их главная позиция в борьбе за свои права заключается в том, что нужно любит и принимать себя таким, какой ты есть, не пытаясь вписаться в стандарты общества. Несмотря на благие правильные цели, у данного течения имеется множество недоброжелателей.

В 1996 г. зародилось начало бодипозитива, источниками которого являются личности по именам Элизабет и Конни (ф. Скотт и Собчак соответственно). Сначала появилась организация, носившая название «The Body Positive» и помогавшая преодолевать комплексы из-за внешности всем желающим, а через время ее популярность возросла до появления целого движения.

На сегодняшний день многие считают бодипозитив переворотом в «нормах красоты». Бодипозитивщицы призывают людей ценить себя настоящих, не пытаться переделать себя, если того требует общество. Глянцевые журналы, девушки с обложек навязывают определенные стандарты, тем самым угнетая женщин, которые под них не подходят. Смысл бодипозитива —любить себя и с лишним весом, и с дефектами кожи, и с чрезмерной худобой, если вам самим нравится ваше тело. Каждый уникален и прекрасен по своему, не должно быть упреков по поводу чужой внешности.

Последователи движения говорят: «недостатки абсолютно нормальны». Большинство утверждает, что став частью движения, у них исчезли все комплексы и появилась уверенность в себе.

Но даже у такого позитивного движения есть свои противники, которые считают бодипозитив оправданием своей лени. Так девушки с и избыточным весом после вступления в ряды бодипозитивщиков на самом деле не полюбили себя и свои жировые складки, а просто «прикрылись» движением, чтобы иметь повод не худеть, даже если это уже опасно для их здоровья. К слову, участники движения начали проявлять некую агрессивность по отношению к другим людям. Например, люди с лишним весом откровенно издеваются над худыми людьми, говоря, что их тела некрасивы. Т.е они сами стали навязывать свое виденье красоты, в чем упрекают индустрию моды и другие эталоны прекрасного.

Именно по причинам, написанным выше, СМИ на Западе начали сравнивать бодипозитив и коммунизмом, имея в виду, что оба этих термина являются несуществующей в реальной жизни утопией. Хотя скорее всего это касается только сильного проявления или даже искажения понятия «бодипозитив». Ведь в целом, данное движение несет только положительный характер и имеет прекрасные идеи. Просто всегда и везде найдутся люди, которые могут все перевернуть и начать использовать не по назначению.