**ЧТО ТАКОЕ КБД?**

Известно, что конопля это растение, окультуренное китайцами 6000 лет назад, и оно вырабатывает более 400 органических соединений. Терпены и каннабиноиды – это две основные группы молекул с биологически активными свойствами, находящимися в конопле. Каннабидиол (КБД) входит в состав второй группы.

Каннабиноиды воздействуют на нервную систему человека, а конопля синтезирует более 60 из них. Тетрагидроканнабиол, КБД, кортикостероид-связывающий глобулин это основные каннабиоиды и они различаются своей химической структурой и воздействием.

КБД это один из самых распространенных каннабиоидов, находящихся в конопле, и считается, что он имеет множество терапевтических применений и помогает расслабиться. Будучи полезной для здоровья и самочувствия, КБД не обладает психоактивными свойствами своего более известного собрата тетрагидроканнабиола, и его не следует с ним путать.

**КБД ПРИВЕДЕТ ВАС В СОСТОЯНИЕ НЕРВНОГО ПОДЪЕМА?**

Нет, каннабидиол не введет вас в состояние эйфории, поскольку он не психоактивен. Иными словами, после использования масла КБД, вы не испытаете существенных изменений настроения, сознания или расположения духа.

**ПОДОЙДЕТ ЛИ КБД ВАМ?**

Масло КБД становится популярной биологически активной добавкой к пище, то есть Вы сможете использовать его как одно из многих натуральных соединений, направленных на повышение качества жизни. Но, как в случае с большинством природных соединений, реакция на КБР индивидуальна. Вы не узнаете, насколько он улучшит ваше здоровье и самочувствие и облегчит ваши проблемы, пока вы не попробуете.

Для того чтобы помочь вам сделать осознанный выбор, мы предлагаем вам ознакомиться с непредвзятыми, некоммерческими источниками, такими как википедия и авторитетные медицинские сайты. Вы также можете изучить информацию по ссылкам на медицинские исследования, предоставленные для ознакомления на нашей странице. Несмотря на многочисленные исследования дозировки КБД и способов его применения, ни о каких побочных эффектах не сообщалось.

**ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ**

Независимо от режима усвоения, типичная дозировка масла КБД будет 3-4 капли три раза в день. Согласно недавнему исследованию, допускается перорально до 160 мг / день.

**ПРИМЕНЕНИЕ КБД**

Вы можете употреблять КБД естественным путем, которым пищевые добавки попадают в организм. Наиболее распространенными являются пути через кожу и орально, которые позволяют организму контактировать и усваивать биологические вещества.

\*Самый простой и удобный метод употребления КБД - это капнуть масло пипеткой под язык, где расположено много капилляров, что позволит маслу быстро проникнуть в кровоток. КБД имеет приятный вкус. Если вы переживаете что проглотите слишком много за раз, капните пипеткой масло на чистую (это важно!) руку и слижите. Вы также можете капнуть пипеткой масло на впитывающую пищу, такую как кусок хлеба или ваше любимое печенье, и съесть его.

\*В случае, если у вас есть кожная проблема, предпочтительным для вас способом использования может стать нанесение масла КБД на поврежденную часть кожи, хотя вы можете смешать концентрированное масло с вашим любимым лосьоном, чтобы уменьшить потерю масла и увеличить площадь контакта.

**ПОКРЫВАЕТСЯ ЛИ МАСЛО КБД МОЕЙ СТРАХОВКОЙ?**

К сожалению – нет, масло КБД не является наркотиком, а биологически активной добавкой. Медицинская страховка часто не охватывает многие другие процедуры, которые определенно хороши для вас - массаж, спа, экологически чистые продукты. Медицинская страховка подключается, когда вы уже заболели и покрывает ущерб, причиненный болезнью. Как мы все знаем, лучше предотвратить болезнь, не доводя ваш организм до точки кипения. Ваше здоровье и хорошее самочувствие стоит того, чтобы в них вкладывать.

**КАК РАБОТАЕТ КБД?**

Человеческая нервная система состоит из большого количества рецепторов. Рецепторы похожи на передающие сигналы с вышки для мобильных телефонов. Но если вышки принимает электромагнитную волну в качестве сигнала, рецепторы используют определенные молекулы для передачи сообщений.

Одной из систем рецепторов является эндоканнабиноидная система (ЭКБД). Рецепторы ЭКБД расположены в мозгу человека и в периферической нервной системе - спинном мозге и нервах. В мозге рецепторы находятся в областях, ответственных за восприятие, концентрацию, память и движение. Именно поэтому ЭКБД участвует в регуляции многих физиологических процессов, включая чувство боли, настроение и аппетит. Интересно, что ЭКБД также является частью ответа нейронной системы на физическую нагрузку, так у бегунов «второе дыхание» вызвано действием ЭКБД.

Рецепторами ЭКБД являются CB1 и CB2, 5-HT1A, μ и δ. Рецепторы связывают каннабиноидоподобные молекулы, продуцируемые нервной системой, эндорфины. Одной из молекул эндорфинов, передающих сигналы в ЭКБД, является 2-Арахидоноилглицерол (2-AG). Он связывается с рецепторами CB1 и CB2. Каннабидиол, КБД, также связывается с этими рецепторами и копирует влияние 2-AG.

Таким образом, КБД связывается с теми же рецепторами, что и психоактивный тетрагидроканнабиол, но имеет он противоположный эффект. Если тетрагидроканнабиол форсирует работу нервной системы человека, то КБД заставит сбавить обороты.

В исследованиях КБД продемонстрировал противоспазматические, антипсихотические, антиконвульсивные и нейропротективные свойства. Поэтому использование масла, содержащего КБД, является хорошим способом мышечной и общей релаксации. КБД также снимает повседневный стресс и делает нервную систему более выносливой.

**ПРИРОДА И ХИМИЯ МАСЛА КБД**

Ввиду того, что дикие культуры “сannabis sativa” вырабатывают множество органических соединений наряду с тетрагидроканнабиолом и КБД, другие окультуренные растения были выбраны для вырабатывания определенных молекул в больших количествах, “cannabis sativa” селективно разводили для разных целей. В результате разведения первоначальное растение было разделено на культурные сорта с различными особенностями (представьте, что брюссельская капуста и цветная капуста происходят от дикой капусты). Современные культурные сорта «каннабиса» сосредоточены на производстве как можно большего количества тетрагидроканнабиола в ущерб другим полезным соединениям. С другой стороны, сорта «конопли» сосредоточены на промышленном использовании и разводятся для производства больших количеств КБД в ущерб тетрагидроканнабиола.

Каннабиноилы тетрагидроканнабиол и КБД тесно связаны с растительными производными соединений терпеноидов, таких как ментол, камфара и куркуминоиды из зерен куркумы и горчицы. Терпеноиды - это большой класс органических молекул, широко используемых в традиционной кухне из-за их ароматических свойств. Они также играют важную роль в качестве лекарственных средств, получаемых из растений.

Тетрагидроканнабиол и КБД производятся похожим способом биосинтеза, а значит, они имеют одну и ту же молекулу-предшественника, каннабигероловую кислоту (КБГ). Когда предшественник доступен, фермент, тетрагидроканнабиол-синтаза вступает в дополнительную эфирную связь и преобразует КБГ в тетрагидроканнабиол -A, которая после декарбоксилирования превращается в тетрагидроканнабиол. В параллельном пути обмена КБГ -синтаза превращает КБГ в предшественник КБД, каннабигероловую кислоту.

<https://www.cibdol.com/cibdol/what-is-cbd>