Криодеструкция миндалин при лечении тонзиллита и ангин

Лечение заболеваний ротоглотки включает в себя медикаментозную терапию и хирургическое удаление миндалин. Одним из методов лечения является криодеструкция миндалин — использование критически низкой температуры для удаления пораженных тканей. Его применяют в случае неэффективности других способов борьбы с болезнью.

# Суть криотерапии

Замораживание жидким азотом используется в терапевтических целях для достижения необходимого воздействия на орган. В отоларингологии применяют при следующих диагнозах:

* хронический тонзиллит;
* хронические ангины;
* осложнения после ангин.

Для процедуры используется жидкий азот с температурой -195 °C. Он не опасен для здоровья человека, не оказывает токсического воздействия. Хранится в медицинских учреждениях в герметичных криогенных резервуарах. Для проведения процедуры применяют специальный криоапликатор.

*Важно! Низкая температура уничтожает инфекционных возбудителей, грибки и вирусы. После замораживания тканей происходит их последующая регенерация, что приводит к восстановлению поврежденного заболеванием органа.*

Основные преимущества криотерапии миндалин:

1. Позволяет избежать осложнений при хронических заболеваниях горла.
2. Уничтожает возбудителей инфекционных заболеваний.
3. Способствует повышению местного иммунитета.
4. Восстанавливает кроветворную функцию на локальном участке.
5. Улучшает дренажную функцию миндалин.
6. Нет необходимости резекции миндалин хирургическим путем.

Воздействие холодом выполняется с помощью двух основных методов: регенеративного и деструктивного. В первом случае используют низкие температуры, чтобы стимулировать миндалины к регенерации. После такой терапии инфекционные очаги устраняются, инфильтраты рассасываются, и пораженные ткани самостоятельно восстанавливаются. Метод применяется на ранних стадиях заболевания.

Криодеструкция миндалин направлена на некротизацию тканей органа с последующим удалением. Используют в осложненных случаях.

Курс лечения пациенту назначает лечащий врач, он составляет в среднем 3-4 сеанса криозаморозки миндалин. Интервал между процедурами примерно 2-3 недели.

# Методика проведения криотерапии горла

Помимо стандартной подготовки перед оперативным вмешательством пациенту проводят санацию ротовой полости, устраняют кариес. Перед процедурой нужно убедиться в отсутствии открытых ран на месте применения жидкого азота. Во время операции пациент находится в сидячем положении.

Этапы проведения криозаморозки:

1. Антисептические мероприятия для предупреждения инфицирования.
2. Обезболивание — обработка ротоглотки анестетическим средством в виде спрея.
3. К миндалинам больного прикладывается криодеструктор, производится воздействие жидким азотом в течение 30-60 секунд. Длительность устанавливается врачом в зависимости от состояния.

Сама процедура протекает без болевых ощущений. Послеоперационный период составляет 2-3 недели. Пациента беспокоит дискомфорт в месте вмешательства, отечность горла 2-4 дня. Незначительная болезненность возможна в первые 3-4 суток после операции. После процедуры на миндалинах образуется белый налет с неприятным запахом. Появление нитей фибрина происходит на вторые сутки после процедуры — это нормальная реакция организма, длящаяся неделю.

Полное восстановление занимает примерно 3 недели, по истечении которых производят осмотр. Если необходимый эффект не достигнут, назначают повторную процедуру. Во время восстановления рекомендуется соблюдать щадящий режим питания, избегать грубой пищи, тщательно пережевывать еду. Температура употребляемых продуктов не должна быть слишком холодной или горячей. Применяют асептические растворы для полоскания горла.

*Важно! Необходимо правильное восстановление лимфоидной ткани на месте операции, так как в ней происходит выработка иммунных клеток.*

# Показания и противопоказания

Прямыми показаниями к прижиганию миндалин жидким азотом являются заболевания горла, приводящие к серьезным осложнениям. При хроническом тонзиллите воспаленные миндалины превращаются в дополнительный очаг инфекции для организма. В данном случае больному предлагают провести криолечение миндалин для предотвращения развития других заболеваний.

Частые ангины провоцируют осложнения в виде сердечно-сосудистых нарушений и приводят к хроническому тонзиллиту, поэтому рекомендуется прижигание гланд жидким азотом при часто повторяющихся ангинах.

Данный метод лечения не имеет специальных противопоказаний. Процедуру проводят и детям и взрослым. Единственное абсолютное противопоказание — иммунодефицит у детей.

С осторожностью следует проводить процедуру в таких случаях:

* беременность;
* аллергическая реакция на холод;
* нарушение целостности тканей в месте вмешательства;
* нарушение свертываемости крови;
* повреждения зубов и десен;
* сосудистые нарушения;
* сахарный диабет;
* некоторые болезни сердца (определяется индивидуально лечащим врачом).

Преимущества криодеструкции миндалин — безболезненность. Операция проводится при обязательном анестезиологическом сопровождении. Операционное поле обрабатывают раствором лидокаина, затем болевые рецепторы отключаются при заморозке гланд жидким азотом. Кровопотери при манипуляции не наблюдается, так как целостность тканей не нарушается. Удаление миндалин азотом устраняет очаги инфекции, уменьшает глубину оставшихся лакун, что значительно упрощает их последующую санацию.

Положительные стороны:

* Длительность. Вся процедура вместе с подготовкой и анестезией занимает около 15 минут, возможна при амбулаторном лечении без последующей госпитализации в стационарное отделение.
* Отсутствие возрастных ограничений.
* Затрагиваются только пораженные участки, здоровые ткани не подвергаются заморозке.
* Отсутствие боли.

К недостаткам криодеструкции относится процесс выполнения процедуры. В ходе манипуляции врачу сложно контролировать глубину замораживания, поэтому не все пораженные участки подвергаются воздействию азота. В таких случаях необходимы повторные операции для обработки оставшихся участков.

После криодеструкции небных миндалин инфицированные участки начинают отторгаться. Таким образом, происходит очищение от некротизированных тканей, которое сопровождается неприятным запахом. В течение недели пациенты жалуются на плохой запах изо рта, изменения вкусовых ощущений. Манипуляция происходит без боли, но после прекращения действия анестетиков чувствительность на участке восстанавливается, и возможен болевой синдром. Интенсивность боли разная и зависит от объема работы и состояния пациента.

# Когда назначают криозаморозку

Криотерапия при тонзиллите назначается не сразу. При первом обращении больного назначается лечение антибиотиками и местное воздействие, применяются физиотерапевтические методы. В случаях отсутствия положительного эффекта или слишком короткой ремиссии показано лечение тонзиллита азотом.

При частых повторах ангин в течение года рекомендуют удаление миндалин для предотвращения дальнейших осложнений. Более 4 случаев ангины за год — сигнал о необходимости проведения криодеструкции.

Лечение тонзиллита жидким азотом позволит избавиться от мешающих симптомов. Метод поможет тем, кто не решается на хирургическое удаление миндалин.

https://text.ru/antiplagiat/5a2d52b206842

6275