Возможно ли предотвратить простудное заболевание недорогими лекарственными средствами?  
 Для многих это очень актуальный вопрос. Одно из главных в этом вопросе укрепить иммунную систему. Во время всплеска вирусных заболеваний существует большая необходимость в укреплении иммунитета организма. Намного экономнее предотвратить заболевание, чем его лечить.

«В любом случае принимать противовирусные лекарства имеет смысл, только если вы начинаете это делать в первые 24 часа после начала болезни, то есть появления основных симптомов - головной боли, заложенности носа, першения в горле»

Как влияют противовирусные препараты на организм

В современной фармакологии для лечения ОРВИ существует две группы лекарственных средств – синтетические и природного происхождения. Они применяются как для лечения, так и для профилактики. На сегодняшний день разработаны три главные группы препаратов, такие как:  
 - препараты от гриппа;  
 - препараты от инфекции герпеса;  
 - препараты цитомегаловируса.  
  
  
 Доступные и недорогие лекарственные препараты  
 К синтетическим проверенным таблеткам относится «Римантадин» и «Амантадин», для большей эффективности их необходимо принимать при первых проявлениях заболевания. Они больше подходят для вируса группы А. Но человек не может определить к какой группе относится вирус, Для этого необходим визит к врачу.  
Так же недорогими и действенными препаратами являются ингибиторы нейраминидаза. И эти препараты уже помогают при вирусах А и В. При их приеме полностью уничтожаются ферменты и останавливается активность вируса. Это такие препараты как: « Кагоцел », « Амикисин », « Амизон », «Гриппферон», «Тамифлю», «Реленза», «Виферон», «Арбидол».

Главное, что мы должны знать, противовирусные препараты действенны только в начале заболевания. Как правило, все они имеют разную ценовую политику. Разница между лекарственными средствами, выпущенными за границей и отечественными существенна. Хотя состав этих препаратов во многом идентичен.  
Лекарственные препараты ликвидируют причину начала и развития ОРВИ. В чем их помощь:  
- защита от последующего обострения хронических заболеваний (тонзиллита, бронхита, ринита, пневмонии, синусита, гайморита, ларингита и т.д.)  
- уменьшение продолжительности простуды. Облегчается симптоматика. После начала приема препаратов человек поправляется уже через 2 дня;  
- снижение риска осложнений ОРВИ;  
- препарат является профилактическим средством и его следует использовать в семье, где есть заболевший.\