VkontakteOdnoklassnikiFacebookTwitterMail.ruЕще...

Собираясь в путешествие, не забудьте собрать аптечку. Сделать это надо правильно, чтобы ее содержимое не вызвало вопросов у таможенников. А теперь подробнее о том, что обязательно должно быть в дорожной аптечке.

## Лекарства

В стандартный набор лекарств можно смело включать обезболивающее и жаропонижающее средство «Нурофен», «Но-шпа», снимающее мышечные спазмы, «Полисорб МП» от отравления, «Мезим форте» от переедания и тяжести в животе, «Имодиум» от диареи, антисептик для обработки ран, пластырь и бинт, а также антисептик от боли в горле, например, «Септолете» и средство от аллергии вроде «Кларитина» или «Зиртека».

Отправляясь на море, не забудьте взять «Бепантен» или «Пантенол». Они отлично помогают при солнечных ожогах. Если планируете активный отдых на природе, то обязательно положите в аптечку репеллент, эластичный бинт и средства от укусов насекомых.

##  «Пересечение» границы с аптечкой

Вышеперечисленные лекарства обычно не вызывают вопросов у российских таможенников, однако там, где вы планируете провести свой отпуск препараты особенно рецептурные могут привлечь к себе внимание пограничников. В этом случае обязательно нужно иметь при себе рецепт или справку от врача.

Если лекарство, которое вы принимаете, относится к наркотическим или психотропным препаратам, то везти его нужно в оригинальной упаковке, вместе с рецептом или справкой от врача. На таможне его надо задекларировать и идти по красному коридору, а не по зеленому.

**ВАЖНО!!!** «Анальгин» и его аналоги во многих странах продаются по рецепту или вовсе запрещены. Аналоги «Кеторола» за границу лучше везти вместе с рецептом.

Советы:

1.Возьмите лекарства, которые вы принимаете регулярно.

2. Сохраните инструкцию по приему лекарств на свой телефон, а в аптечку положите записку с пояснениями и краткой схемой приема, чтобы в дороге ненароком не перепутать дозировки.

3. Лучше заменить жидкие лекарства на таблетки или порошки. Так можно убавить вес аптечки ибыть уверенным, что вещи в чемодане долетят сухими.

4. В другие страны можно ввозить лекарства примерно на 3 месяца приема. В путешествии всякое может случиться, поэтому жизненно необходимые препараты лучше брать с запасом.

аптечка, как собрать, на море, нурофен, бепантен, мезим, полисорб

Аптечка, так же как и страховка во время отдыха может пригодиться, а может и нет. Если она правильно собрана, то в любой момент у вас под рукой будет все необходимое для оказания первой медицинской помощи.