**Паховый лимфаденит: причины возникновения, способы лечения и профилактика**

Паховый лимфаденит – отклонение, характеризующееся воспалением лимфоузлов **в области паха**. Данное заболевание встречается как у мужчин, так и у женщин. Ниже мы подробно рассмотрим симптоматику, причины возникновения и способы лечения этой патологии.

**Клиническая картина**

Паховый лимфаденит в каждом отдельном случае может выражаться с различной интенсивностью. Наличие тех или иных проявлений зависит от количества воспаленных лимфоузлов, а также от того, насколько активно организм человека борется с болезнью. Однако некоторые неспецифические **симптомы, присутствующие и у женщин**, и у мужчин, все-таки имеются:

* Увеличение лимфоузлов в размерах и повышение их плотности.
* Боль при пальпации и сдавливании паховой области.
* Покраснение кожного покрова в районе воспаления.
* Повышение температуры тела до 37–38 °C.
* Недомогание, состояние хронической усталости.
* Дискомфорт в паху во время ходьбы.

*Важно: если своевременно не приступить к лечению пахового лимфаденита, то это может стать причиной поражения лимфоузлов других групп. Чтобы избежать осложнений, при первых же проявлениях болезни следует обратиться к урологу или к терапевту.*

**Анатомия паховых лимфоузлов**

Понятие «лимфоузлы в паху» является только обобщением, поскольку в данной области располагается 3 группы лимфоузлов:

* Верхние – отвечают за сбор лимфы из нижней части живота, а также ягодичных и боковых областей.
* Средние – представляют собой лимфатический коллектор для прямой кишки и анального отверстия.
* Нижние – отвечают за отток лимфы от нижних конечностей.

Зная, какая именно группа лимфоузлов поражена, можно спрогнозировать течение заболевания и назначить наиболее эффективное лечение. Но без проведения комплексных диагностических процедур сделать это невозможно.

**Причины увеличения лимфатических узлов в паху**

Существует множество предпосылок, которые могут привести к возникновению рассматриваемой болезни, однако во всех случаях она развивается на фоне первичной инфекции. Представим по порядку причины пахового лимфаденита: от самых часто встречаемых до наиболее редких.

1. Стафилококковая и стрептококковая инфекция; венерические заболевания; кишечная палочка.
2. Попадание инфекции в сосуды через гнойные раны, фурункулы и прочие очаги раздражения на кожном покрове.
3. Повреждение тканей и лимфоузлов, расположенных в паховой области.
4. Туберкулез, сифилис, туляремия и прочие инфекционные заболевания.
5. Лимфогенные метастазы онкологических заболеваний.

**Паховый лимфаденит у детей и подростков**

Воспаление паховых лимфоузлов у детей случается значительно реже, чем у взрослых. Основная причина такой тенденции заключается в том, что дети не так подвержены венерическим заболеваниям, являющимся одной из ключевых причин пахового лимфаденита. Кроме того, у них практически не бывает раковых опухолей в области паха.

С другой стороны, детский организм, еще не научившийся бороться с инфекцией, может серьезно пострадать от этой болезни. В связи с этим при обнаружении вышеназванных симптомов нужно срочно обратиться к доктору.

Предпосылками к увеличению паховых лимфоузлов **у ребенка** могут быть:

* Заражение инфекцией в утробе матери.
* Слабая иммунная система.
* Врожденные нарушения в работе лимфатических узлов.
* Травмы паховой области или половых органов.
* Нарушение целостности кожного покрова у новорожденных.

Отметим, что если симптомы пахового лимфаденита возникают у подростка, первым делом следует исключить наличие венерических заболеваний. Если же осмотр у венеролога не даст никаких результатов, то будет назначено комплексное обследование, которое позволит выявить истинную причину болезни, назначить курс лечения и **снять воспаление**.

**Диагностика и лечение пахового лимфаденита**

В нормальном состоянии лимфоузлы мягкие, пациент не чувствует боли, когда к ним прикасаются. Более того, зачастую их даже невозможно прощупать. Следовательно, для постановки диагноза первым делом врач пальпирует проблемную зону.

При обнаружении воспаления решается вопрос о методах диагностики. Как правило, для этого достаточно провести общий анализ крови пациента. Если же есть подозрение на опухоль, то может потребоваться биопсия лимфоузлов, на основе результатов которой назначается соответствующие процедуры и препараты.

Прежде чем приступить к лечению пахового лимфаденита, следует выяснить точную причину, по которой возникло воспаление. Это важно сделать, поскольку в некоторых случаях (к примеру, если болезнь возникла из-за инфекции, передающейся половым путем) состояние пациента может нормализоваться само собой.

В первую очередь для устранения пахового лимфаденита необходимо исключить переохлаждения лимфатических узлов. Причем оказывать усиленное тепловое воздействие на пораженную зону ни в коем случае нельзя. Как правило, лечение сводится к таким методам физиотерапии:

* Ультразвуковое воздействие.
* Лекарственный электрофорез.
* Гальванизация.
* Противовоспалительные мази.

**При сильном воспалении назначаются антибиотики** той или иной группы (в зависимости от очага заражения).

В том случае, если в пораженной области скапливается гной, назначается дренирование. Во избежание повторного инфицирования данная процедуры обязательно должна проводиться в стерильных условиях. После дренирования рану необходимо постоянно обрабатывать и перевязывать.

*Интересный факт: раньше для лечения пахового лимфаденита лимфоузлы попросту удаляли хирургическим путем. Однако сегодня этот метод не применяется, поскольку такое вмешательство ухудшает отток лимфы.*

**Народные методы лечения пахового лимфаденита**

Большинство врачей скептически относятся к использованию народных рецептов для лечения пахового лимфаденита. Однако многие люди применяют альтернативное лечение и получают очень неплохие результаты. Ниже будет представлено несколько проверенных рецептов, используя которые вы сможете избавиться от воспаления паховых лимфоузлов и укрепить иммунную систему. Данные рекомендации не следует применять без предварительной консультации у доктора.

1. Компресс из настойки эхинацеи. Смешать настойку с водой в пропорциях 1:2, смочить бинт и приложить к проблемной зоне на ночь.
2. Порошок из корней одуванчика. Высушить корни одуванчика и мелко перетереть. Принимать перорально по 1 чайной ложке трижды в день за полчаса до еды.
3. Репчатый лук + аптечный деготь. Запечь луковицу в духовке, после чего растолочь и добавить 1 столовую ложку дегтя. Делать компресс на ночь.
4. Настойка на чернике. Растолочь ягоды черники и залить 200 граммами теплой воды. Принимать перорально через 1–1.5 часа после еды.
5. Настойка из трав – взять по 1 чайной ложке сушеного зверобоя, тысячелистника и омелы, залить 200 граммами воды и проварить в течение 5 минут. Использовать как компресс на ночь.

**Профилактика пахового лимфаденита**

В завершение статьи представим несколько рекомендаций, следуя которым вы сможете избежать возникновения пахового лимфаденита:

* Соблюдайте гигиену, предупреждайте возникновение любых кожных инфекций.
* Избегайте растяжений и травм в паховой области.
* Своевременно обрабатывайте антисептиками микротравмы на коже.
* Избегайте незащищенных половых связей.