Что такое цервикальная миелопатия? Узнайте причины возникновения, симптомы и профилактику заболевания. Возможные методы лечения миелопатии шейного отдела.

**Цервикальная миелопатия**

Поражение шейного отдела наступает в районе первых 7 позвонков. Часто цервикальную миелопатию вызывают остеохондроз, сколиоз, кифоз и прочие дегенеративно-дистрофические изменения позвоночника.

### Цервикальная миелопатия - что это такое?

Миелопатия - комплексное понятие, использующееся в неврологии для обозначения каких-либо поражений спинного мозга. Цервикальная миелопатия - это повреждение конкретно шейной части спинного мозга.

Заболевание может быть как приобретенное, так и врожденное, и в зависимости от первопричины возникновения, назначаются необходимые методы лечения.

### Причины

Существует много причин появления шейной миелопатии, ниже приведены некоторые из них:

* физическое воздействие на спинной мозг по причине травмы;
* грыжа, протрузии межпозвонковых дисков;
* аутоимунные заболевания;
* различные вирусные инфекции;
* нарушенное кровоснабжение;
* димиелинизация ЦНС;
* тромбоз спинных сосудов;
* опухоли внутри спинного мозга и т.д.

### Симптомы

Исходя из источника возникновения цервикальной миелопатии, симптомы проявляются с течением времени или мгновенно. К мгновенным признакам относится боль, вызванная механическим вмешательством (вывихом или переломом).

К основным признакам миелопатии относятся:

* сильная боль в шейной части позвоночника;
* мышечная слабость;
* покалывание конечностей;
* онемение ног и туловища;
* головокружение и дезориентация в темноте;
* дисфункция органов пищеварения и мочеполовой системы;
* затрудненное дыхание;
* нарушение мелкой моторики, возможны судороги и частичный паралич.

### Методы диагностики

Лечением и диагностикой цервикальной миелопатии занимается нервопатолог. Изначально пациент и доктор ведут диалог, в ходе которого выясняется как давно появился дискомфорт, присутствуют ли у родных хронические заболевания, связанные с неврологией. Необходимо определить подвергался ли пациент вредному воздействию радиоактивных или токсичных веществ и на основе этих показаний врач предполагает наличие или отсутствие заболевания.

Для подтверждения наявности цервикальной миелопатии у пациента необходимо пройти обследования, включающие в себя:

1. общий анализ крови на биохимическую составляющую - позволяет выяснить есть ли опасные инфекционные заболевания, препятствующие лечению;
2. рентгенография - используется для выяснения локализации повреждения и степени тяжести заболевания;
3. компьютерную томографию (КТ) - визуализирует мельчайшие структуры костной ткани, а также определить локализацию и структурные показатели опухоли;
4. магнитно-резонансную томографию (МРТ) - функция та же, что и у КТ, однако под действием электромагнитных волн можно получить дополнительную информацию;
5. электромиографию - метод диагностики, позволяющий оценить биоэлектрическую активность мышц;
6. электронейрография - определяет функциональное состояние периферической нервной системы и мышц;
7. пункцию спинного мозга (люмбальная пункция) - удаление небольшого количества спинномозговой жидкости и введение лекарственных препаратов. Также используется для диагностики состава спинномозговой жидкости.

Данный алгоритм предоставляет возможность определить состояние спинного мозга и назначить необходимое лечение максимально точно.

### Лечение

Исходя из причин возникновения миелопатии, лечение может проводиться коллективно с другими врачами (хирургами, онкологами, остеопатами и другими).

Основные методы лечения направлены на:

* лечение первопричин шейной миелопатии;
* уменьшение болевых ощущений;
* выполнение укрепляющих упражнений;
* возобновление потерянных функций (например паралич);
* избавление от онемения и покалывания конечностей;
* возобновление мелкой моторики.

**ВНИМАНИЕ** Посоветуйтесь с врачом-неврологом прежде чем начнете выполнять мероприятия по лечению цервикальной миелопатии. Без прохождения обследования самолечение будет во вред вашему организму.

#### **Медикаментозная терапия**

Лечение каждого пациента с цервикальной миелопатией проходит индивидуально так как у всех разные источники и степени тяжести заболевания. Некоторым пациентам присущи аллергии на определенные препараты, что исключает их использование во время лечения. Препараты назначаются в зависимости от возраста пациента.

Из общих групп препаратов, использующихся при лечении миелопатии нужно выделить сосудорасширяющие и спазмолитические препараты. При поражении токсичными веществами, пациенту назначаются препараты, позволяющие выводить их из организма. При инфекционных - противовирусные и антигрибковые лекарства.

При генетических отклонениях вылечить медикаментозно миелопатию шейного отдела невозможно. В подобном случае пациента обучают способам снижения травматизма и методам, позволяющим справляться с заболеванием.

#### Оперативное вмешательство

При тяжелых формах заболевания без оперативного вмешательства не обойтись. Кроме того, срочное хирургическое вмешательство необходимо в случаях механического воздействия на позвоночник (перелом, вывих), а также при грыжах, опухолях и протрузии межпозвонковых дисков.

При своевременном удалении доброкачественных опухолей, исходя из статистических данных, у пациентов значительно возрастает шанс победить болезнь.

При чрезмерном давлении на спинной мозг, возможно потребуются следующие операции:

* дискэктомия - удаление части межпозвонкового диска, оказывающей давление на спинной мозг;
* ламинэктомия - процедура по удалению дужки позвонка;
* синостоз - сращение (слияние) двух позвонков между собой.

#### Вспомогательные мероприятия

Если уровень тяжести заболевания не зашел слишком далеко, можно избавиться от необходимости оперативного вмешательства и вылечить болезнь используя необходимые медикаменты и вспомогательные мероприятия. К ним относятся:

1. **Физиотерапия.** Создание специальных условий с использованием естественных и искусственных факторов, воздействующих на организм человека.
2. **Иглоукалывание.** Уколы игл воздействуют на биологически активные точки имеющие специальное воздействие на организм человека.

**СПРАВКА** Чем образованнее в своем деле специалист по акупунктуре (иглоукалыванию), тем лучшего результата он достигнет в своем деле. Важно понимать какие точки на теле человека за что отвечают. Ни в коем случае не рекомендуется заниматься иглоукалыванием самостоятельно, так как это может привести к неблагоприятным исходам.

1. **Лечебная гимнастика.** Это комплекс физических упражнений, применяемых с целью лечения и реабилитации пациентов. Программа составляется со строгим учетом особенностей болезни и противопоказаний к каждому больному индивидуально.
2. **Лазеротерапия.** Лечение с помощью класса приборов, в конструкции которых использованы принципы усиления оптического излучения (лазера). Применяется для регуляции кровообращения в шейной части.
3. **Электрофорез.** Метод лечения, во время которого медикаменты вводятся в организм человека сквозь кожный покров при помощи постоянного тока.
4. **Корсет.** При необходимости выравнивания позвонков используется фиксирующий корсет, поддерживающий хребет в правильном состоянии.
5. **Воротник Шанца.** Это ортопедическое приспособление, необходимое для корректировки патологий шейного отдела позвоночного столба.

### Профилактика

Миелопатию шейного отдела сложно предотвратить. Существуют меры предосторожности, которые позволят снизить шанс травматизма и деформации:

1. Если работа связана с длительным времяпровождением в одной позе, желательно периодически вставать и делать несложные упражнения.
2. Не сутулиться и как можно чаще разминать шею.
3. Наладить рацион: отказаться от тяжелой пищи и есть больше овощей и фруктов. Есть мясо и кисломолочные продукты.
4. При необходимости, пропить курс хондропротекторов.
5. Принять меры, предотвращающие падение и любые другие механические воздействия на шею:

* установить поручни в душевой кабине;
* не подниматься по лестнице в кромешной тьме;
* смотреть под ноги во время прогулки;
* убрать ковры и подстилки с пола, чтобы предотвратить риск споткнуться.

Цервикальная миелопатия довольно неприятная и не самая легко излечимая болезнь. Пациенту необходимо настроиться на позитивный лад и в точности следовать указаниям врачей. После излечения от недуга, не стоит забывать о профилактических мерах, которые не позволят заболевания развиться вновь.

<http://fb.ru/article/327070/tservikalnaya-mielopatiya-simptomyi-prichinyi-obsledovanie-lechenie>

<http://lomoakb.ru/analizy/cervikalnaja-mielopatija-chto-jeto-takoe.html>

<http://medicalhandbook.ru/disease/3762-tservikalnaya-mielopatiya-shejnaya-mielopatiya.html>

<http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/zabolevanija_neurology/myelopathy>

<https://www.dikul.org/handbooks/encyclopedia/tservikalnaya-mielopatiya/>

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D0%BE%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%8F>

<https://www.dikul.org/treatment/lazeroterapiya/>

<http://www.ordodeus.ru/Ordo_Deus12_Sinostoz.html>

<http://www.smclinic.ru/diagnosis/kompyuternaya-tomografiya-kt/kt-shei-grudnoy-kletki-pozvonochnika/>

<https://www.kp.ru/guide/kt-i-mrt.html>