**Как увлечь ребенка?**

Привет, всем мамочкам! Как и обещала, хочу поделиться с вами хорошими новостями. Речь пойдет о нашем семейном увлечении – кайтинге.

 Моей старшей дочери 13 лет. Еще несколько лет назад обнаружили у нас сколиоз в начальной стадии. Мы конечно и на ЛФК ходили, и специальный жилет носили, и что только не делали, а результата – ноль. Причина была проста – серьезнейшие нагрузки в основной школе и в школе искусств, постоянно надо сидеть, а слабые мышцы тела просто не способны так долго удерживать позвоночник в вертикальном положении. Тут есть и моя вина – не дала физической подготовки ребенку. Ортопед сказал, что выход один – регулярно заниматься спортом, что бы создать и укрепить мышечный корсет девочки. Мы действительно пробовали: коньки, плавание, теннис, лыжи. Но проблема была в одном – катастрофическая нехватка времени из-за неудобного и постоянно меняющегося расписания в двух школах. Начали искать такой вид спорта, которым можно заниматься в выходные дни и каникулы всем вместе. И тут муж предложил попробовать кайтинг, тем более что и возраст и вес и рост ее вполне позволяют это.

Даже не знаю, какое слово правильно употребить, что бы описать восторг дочки! «Мама, это почти как летать! Я же всегда мечтала летать», - сказала мне моя старшенькая. Теперь практически при любом удобном случае они с мужем стараются выбраться «полетать», а мы с малышней так, прицепом, подышать свежим воздухом. Но главное – что меня устраивает, так это изменения, произошедшие в ребенке.

 Во-первых, она стала спокойнее и настойчивее. Теперь уже мелкие трудности не вызывают у нее отчаяние и слезы. Наоборот, она старается добиться своей цели, преодолев эти трудности.

Во-вторых, у дочери меняется осанка, она следит за своей спиной, походкой. Жалобы на то, что болит спина, остались в прошлом.

В-третьих, я забыла за год, как выглядит наш педиатр! В августе родилась малышка, а у нас оказывается уже полгода, как новая врач на участке.

В-четвертых, у нее не остается ни времени, ни желания играть в компьютерные игры.

В-пятых, вся семья проводит вместе все свободное время и проводит как, интересно.

Конечно, главное – хороший инструктор. Хорошо, что для новичков оборудование можно взять на прокат, но мы уже закупили свое. Приятнее пользоваться тем, что специально для тебя выбрано. Тем более, что это совсем не трудно. Сначала хотели прикупить снаряжение с рук, но начитавшись отзывов в интернете о том, что часто обманывают в таких случаях, решили не экономить, скупой платит дважды, и заказать все необходимое с доставкой на дом [тут](http://trainerkite.ru/). У нас в городе даже клуб любителей кайтсерфинга и сноукайтинга есть. Специалисты говорят, что в нашей стране условия для новичков в этом виде спорта лучше, чем в Египте, Вьетнаме или на других теплых побережьях океанов, безопаснее. А зимний кайтинг – так просто создан для России. Так что, девочки, рекомендую попробовать.