Мария Киселева: я готова помогать людям

Мария Киселева - психолог с очень необычной специализацией. Основной круг ее интересов - отношения матери и ребенка, у которого есть серьезная патология, хроническая болезнь. Исследование эмоционального состояния мамы и одновременно попытка понять, насколько прочно малыш "вписан" в сеть семейной коммуникации - вот что изучается в научных работах Марии Киселевой.

Однако перед нами далеко не психолог-теоретик. Мария обладает как специалист реальными практическими навыками и знаниями детского и семейного психотерапевта, способна иметь дело с самыми тяжелыми случаями в клинической психологии и решать непростые задачи. Это настоящий мастер своего дела и, кроме того, отличный ведущий профильных радиопрограмм.

## География была всему началом

Биография нашей героини вполне обыкновенна. Родилась она 15 июля 1976 года. В настоящее время живет в Москве. Мария Киселева - психолог, является специалистом в области клинической психологии, а также детской и взрослой психотерапии.

У Марии три высших образования. В Московском педагогическом университете имени Ленина она получила свою первую, но довольно редкую и необычную специальность "Преподаватель географии на английском" (окончила его в 1998 году). Далее был Московский государственный медико-стоматологический университет имени Евдокимова. А вот 2010 год случился на редкость "урожайным". Мария Киселева стала обладателем сразу двух дипломов. Во-первых, Институт практической психологии и психоанализа присвоил ей квалификацию клинического психолога. И во-вторых, Мария получила сертификат профессионального коуча, выданный в Международном Эриксоновском университете (Erickson College International).

Мария замужем за телеведущим, Генеральным директором МИА "Россия сегодня" Дмитрием Киселевым. Знакомство с ним произошло еще в 2005 году в Крыму. От известного журналиста Мария Киселева родила двоих детей - Варвару и Константина. Кроме того, от первого ее брака семья воспитывает еще и сына Глеба, который сейчас учится в 11 классе.

Мария очень любит готовить, путешествовать с мужем и детьми, заниматься спортом.

## Голос психолога зазвучал на радио

Деятельность в настоящее время у Марии обширна и разнообразна. С декабря 2013 года наша героиня - постоянный гость, автор и ведущий передач на "Радио России". В студии профессиональный психолог регулярно рассказывает слушателям:

* Как побороть депрессию
* Почему важно не бояться просить о помощи в критической ситуации
* О факторах, травмирующих психику ребенка
* Допустим ли в определенных ситуациях повышенный уровень тревожности
* О взгляде психологов на религиозные обряды
* О психологии толпы
* О психологических проблемах школьников
* О психологии семейных отношений
* Что становится причиной самоубийств?
* О психологии одиночества
* О психологии компьютерной, алкогольной и наркотической зависимости
* О психологических особенностях личности отдельных политиков

Темы встреч почти никогда не повторяются и очень часто тесно переплетены с происходящими в стране и мире политическими, экономическими и социальными событиями. В последнее время программа "Час с клиническим психологом Марией Киселевой" проходит в рамках радиошоу "Взлетная полоса".

## Место, где помогают людям

В столице работает "Психологическая студия Марии Киселевой". Расположена она в районе Хамовники, на Комсомольском проспекте, дом 25/2. В Подмосковье существует и филиал центра - в городе Королев, проспект Космонавтов, 20/35. Психологическая клиника оказывает широкий спектр профильных услуг, в числе которых:

* Психоанализ и психоаналитическая терапия
* Детская "песочница". Изучаются и, главное, решаются любые проблемы любого возраста. Это могут быть трудности засыпания или питания. Часто почти невозможно приучить малыша к горшку. Ребенок боится ходить в детский сад или и испытывает страх перед няней. В более позднем возрасте возникают агрессивность, упрямство или застенчивость, тревога, отсутствие внимания, неуспеваемость, ранняя сексуальность, появление вредных привычек. Да мало ли что еще
* Арт-терапия. Считается, что художественные образы должны помочь человеку понять себя. Человек пытается через краски, линии, формы и образы выразить такие вещи, которые сложно передать словами
* Экзистенциальная терапия
* Студия индивидуальной терапии
* Психологические треннинги
* Решение психологических проблем в семье. Необходимо правильно расставить коммуникационные приоритеты в паре. Важно уделять внимание как семейной истории, так и тому, что происходит с семьей «здесь и сейчас»
* Консультации детей и подростков в "переходном возрасте". Своевременная психологическая помощь поможет справиться с детским непослушанием, враньем, неконтролируемой агрессией, проблемами с успеваемостью, подростковой замкнутостью
* Помощь в борьбе с депрессией, страхами, фобиями и чувством одиночества
* Психологические проблемы пациентов с лишним весом и анорексией
* Преодоление психологических кризисов
* Психосексуальные проблемы
* Сопровождение психических больных и их близких
* Работа с умирающими пациентами

В целом, палитра предлагаемых Студией психологической помощи Марии Киселевой психотерапевтических программ и методик богата и разнообразна. Помощь клиентам способны оказать настоящие профессионалы в сфере психоанализа, готовые применить для эффективного лечения пациентов собственные уникальные разработки и подходы.

## Практика без теории мертва...

В 2012 году Мария Киселева защитила кандидатскую диссертацию под научным руководством Лео Бокерия и Юрия Зинченко. А буквально три дня назад в МГУ состоялась защита и докторской диссертации Марии Киселевой.

Тема научной работы касалась психологической реабилитации младенцев с пороками сердца в операционный и послеоперационный период. Если мать невнимательна к ребенку, не проявляет заботы о нем, у малыша, по мнению Марии Киселевой, будут проблемы в психическом развитии. Эмоциональное состояние матерей, у которых дети имеют порок сердца, нестабильно, для них характерны повышенная тревожность, чувство вины, осознание своей беспомощности и неспособности чем-либо помочь малышу. Поэтому задача специалиста, как считает психолог Мария Киселева, восстановить сплоченность семьи и внутрисемейную коммуникацию в этот период, побороть чувство "патологического горя" у матери. К терапии надо подходить комплексно, используя все возможные методики.

Начиная с 2011 года у Марии Киселевой появилось свыше двух десятков публикаций, в том числе в Национальном психологическом журнале, изданиях "Научное мнение", "Человеческий капитал", "Теоретическая и экспериментальная психология" и ряде других. Некоторые статьи рекомендованы для студентов ВУЗов.

Кроме того, Мария Киселева - автор двух книг.

* Если ребенок болеет. Психологическая помощь тяжелобольным детям и их семьям. – М: Генезис, 2016.
* Психология отношений матери и ребенка с врожденным пороком сердца (младенческий и ранний возраст). Монография / М: Издательство Московского университета, 2017.

## Устремленность на результат

Мария Киселева - психолог, ищущий самого себя и заставляющий искать внутренние смыслы своих пациентов. Каждая встреча с ним - прошлая или будущая - это событие. Не переступив порог комнаты, человек не понимал, что его ждет завтра. Через пару часов общения с профессиональным психологом Марией Киселевой у каждого в голове появится осознание происходящего в жизни и четкий план выхода из сложившегося положения.

## Повод задуматься

Друзья, задумайтесь, может, в Вашей жизни все же есть "темные пятна", а в душе - "потаенные уголки"? Может, только лишь кажется, что все структурировано и упорядочено и будущее давно известно, а на самом деле состав Вашей жизни давно уже отстал от расписания, часть вагонов отцепили, рельсы впереди разобрали? Не появился ли повод спросить психолога "о самом главном"?