***В первый год жизни*** ребёнок развивается необычайно  стремительно: недавно маленький человечек всего лишь махал ручками-ножками и гулил, а вот уже ближе к году он умеет и переворачиваться, и смеяться, и болтать по-своему, и сидеть, и ползать, и стоять, а может даже и ходить. Что приобрести крохе для успешных начинаний? Что поможет малышу в физическом и умственном развитии в первый год его жизни?

Мы составили **список must have**, которые помогут вашему ребёнку быстро и весело познавать мир!

1) *Гимнастический мяч*

Опытные массажисты используют во время курсов динамической гимнастики и массажа именно фитбол, так как покачивания на мяче снижают тонус и любую болезненность тела у крохи. Тем самым - движения на мяче укрепляют мышцы, готовя тело к будущим переворотам и ползанию.

2) *Чёрно-белые картинки*

Замечательный способ развития зрительного восприятия ребёнка. Спустя несколько недель после рождения, малыш начинает различать контуры и несколько цветов. Именно изображения в чёрно-белых контрастах привлекут внимание малыша.

Вы распечатываете картинки и вешаете их в кроватку, над пеленальным столиком, да и просто показываете малютке во время бодрствования. Занимательные силуэты, узоры, линии и точки помогут ребёнку развить его ***зрительные способности***. И чуть позже, он улыбкой уже будет вам демонстрировать, какие картинки стали его любимыми.

3) *Валики*

Кроха растёт и уже пытается сам держать голову, лёжа на животе. Но руки ещё недостаточно окрепли, мышцы шеи также слабоваты. Помогите карапузу с помощью валиков дольше бодрствовать на животе.

Не обязательно покупать ***массажные валики*** в магазине, можно соорудить такой дома. Для этого понадобится махровое полотенце и две резиночки для фиксации. Просто закрутите полотенце длинным свёртком и закрепите по краям резинками, чтобы валик держал форму.

А теперь положите под грудь малыша ваш самодельный тренажёр спины и шеи. Вот увидите, малышу сразу станет проще двигаться, руки станут более свободны, а благодаря валику у шеи и спины появится опора.

4) *Мобиль и подвесные игрушки*

Всё же, поначалу кроха будет больше времени проводить на спине, а значит нужно как-то разнообразить мир вокруг него новыми красками, чтобы бодрствование не становилось скучным.

Повесьте в кроватку яркий мобиль, с встроенной мелодией что заводится, а также не лишними будут несколько подвесных лёгких игрушек (можно даже надувных шариков, которые при малейшем потоке воздуха будут шевелиться), что будут качаться из стороны в сторону, привлекая внимание малыша.

Таким образом, вы тренируете ***зрение*** крохи, а если в мобиль встроена мелодия, то развивается и ***слух***. А значит совсем скоро малыш сможет узнавать любимую музыку и улыбаться вам!

5) *Развивающий коврик*

На дуге или даже на нескольких подвешены насадки с интересными игрушками для ребёнка. Вы кладёте чадо на коврик и даёте ему возможность дотянуться ручками до шуршащих, звенящих ярких игрушек.

Прелесть таких ковриков в том, что ***дуга с игрушками*** может сменить положение и теперь вы уже можете положить чадо на живот, а после - и посадить напротив дуги.

6) *Погремушки и фактурные игрушки*

Вам стоит позаботится о том, чтобы новые яркие "развлекалки" были обязательным ***толчком к развитию*** малыша. Выбирайте погремушки разных форм, фактур, величины, звуков. Чем разнообразнее выбор для малыша, тем лучше будет развиваться ***моторика***.

Одну игрушку нужно схватить так, другую - потрусить для звука, ещё одну - вертеть в ручке, чтобы светилась. Если же все погремушки будут однотипными, то моторику развить должным образом не удастся. Хороши для ***мелкой моторики*** игрушки со шнурками, мелкие мячики, которые могут поместиться в крохотную руку, игрушки из различных материалов, различимых на ощупь.

7) *Коврик-пазл*

Вот ваш любознательный ребёнок пытается ползать, умело вертится, уверенно стоит на четвереньках. Самое время спустить малыша ***на пол***, чтобы дать ребёнку возможность свободно двигаться.

Сделать путешествия на полу более интересными поможет ***коврик-пазл***. Он сделан из поролона, ярких цветов. Удобство в том, что ножки и ручки по такому коврику не будут скользить, покрытие в отличие от пледа или одеяла, не будет комкаться от детских пируэтов. Да и фактурно этот вариант очень приятен на ощупь. Чуть позже, малыш уже сможет сам и разобрать коврик, и обратно его собрать, что также способствует ***умственному развитию*** непоседы.

8) *Аудиозаписи*

Можно приобрести диски с аудиокнигами, первыми мультфильмами и детскими песенками. Ну или запросто скачать в интернете, да записать самостоятельно желаемые аудио подборки на флешку. Зачем ребёнку слушать песни, музыку? Развитие ***слуховых*** ***рецепторов*** - это раз, толчок к первым словам и ***развитие речи*** в будущем - это два, ***психо-эмоциональное*** ***развитие*** - это три.

9) *Логические игры*

Многие родители считают, что в первый год жизни ребёнку нужны только развлекательные моменты, чтобы ярко, громко, звонко, подвижно. Это ошибочно полагать, что малышу не нужны ***логические игры***.

*Пирамидка, домик с разноцветными ключиками для каждой дверки, кубики* - это и есть первые игрушки малыша для развития логики и ***мышления***. Чуть позже - *пазлы, объемные фигурные головоломки, детское домино с животными и прочие познавательные игры*. Не пренебрегайте столь важными атрибутами развития вашей крохи, а лучше радуйтесь её успехам, играя вместе!

*10) Книжки*

Как же без красочных книжек со стишками и "потешками", с добрыми сказками и рассказами! Книжки способствуют ***всестороннему развитию*** малыша! Работают фантазия, память, эмоции. И уже совсем скоро ваш ребёнок будет радостно повторять любимые стишки вместе с вами и просить на ночь почитать именно его любимую сказку. А какая книжка станет настольной для малыша - вы узнаете сами!

Так или иначе, каждая семья имеет свои секреты и способы развития и досуга малыша. Мы надеемся, что помогли с базовыми помощниками для весёлого взросления вашей малютки! А ещё Модна Соня всегда поможет с выбором **одежды** для ваших детей!