|  |  |
| --- | --- |
| **На английском языке** |  |
| **The Harm Of Smoking** |  |
| The problem of smoking is very acute in modern society. You can see lots of men, women and even teenagers smoking in the streets. It is, of course, the shortest way to bad health. There are many other harmful waste gases in the air nowadays. They come from industrial or automobile manufacturing. However, smoking is the worst of all fumes. Even if we don’t smoke ourselves but simply inhale these fumes from other smokers’ cigarettes, it is harmful. Those who don’t smoke but sit next to smoking people are called passive smokers. In the past few years measures have been taken to reduce smoking. In a number of countries the anti-smoking campaigns were launched. As a result smoking was banned in public places in some cities. Our country is also on its way to struggling with smoking. Not a long time ago a new law was introduced that all restaurants should have separate areas for non-smokers. Many schools run a series of lectures on the harm of smoking and it has a positive effect on children. Modern teenagers are told about the sad outcomes of smoking. Apart from breathing problems and bad smell, smoking leads to heart attacks and strokes at an early age. Other than that many people suffered from cancer because of smoking. Appearance also suffers: the teeth become yellow, the skin and hair look unhealthy and pale, the immune system become weak. The harm of cigarettes for women should be especially highlighted. They give birth to children and it’s difficult to have a healthy child being a smoker. Above all, cigarettes are costly and they worsen the personal budget. As you can see, there are no advantages of smoking at all, only harm and danger. |  |

Перевод на русский язык

Проблема курения стоит очень остро в современном обществе. На улицах можно видеть много мужчин, женщин и даже подростков, которые курят. Это, конечно же, самый короткий путь к плохому здоровью. В настоящее время есть много других вредных газовых выбросов в воздухе. Это отходы от промышленного или автомобильного производства. Тем не менее, курение является худшим из всех газов. Даже если мы не курим сами, а просто вдыхаем пары от сигарет других курильщиков, это вредно. Те, кто не курят, но сидят рядом с курящими людьми, называются пассивными курильщиками. В последние несколько лет принимаются меры, чтобы сократить курение. В ряде стран были запущены кампании по борьбе с курением. В результате в некоторых городах курение было запрещено в общественных местах. Наша страна также на пути к борьбе с курением. Недавно был введен новый закон, что все рестораны должны иметь отдельные территории для некурящих. Многие школы запустили серию лекций о вреде курения, и это оказывает положительное влияние на детей. Современным подросткам рассказывают о печальных результатах курения. Помимо проблем с дыханием и неприятного запаха, курение приводит к инфарктам и инсультам в раннем возрасте. Кроме этого многие люди страдают от рака из-за курения. Внешний вид также страдает: зубы становятся желтыми, кожа и волосы выглядят нездоровыми и бледными, иммунная система ослабевает. Нужно особенно выделить вред от сигарет для женщин. Они рожают детей, и трудно иметь здорового ребенка, будучи курильщиком. Помимо всего, сигареты дорогостоящи и ухудшают личный бюджет. Как видите, нет никаких преимуществ от курения вообще, только вред и опасность.