# Как мотивировать ребенка на учебу

Мы рады приветствовать всех наших читателей! Сегодня мы хотим раскрыть вам тему мотивации детей к учебе. Рано или поздно все родители сталкиваются с тем, что дети не хотят идти в школу. Да, что греха таить, с нами, взрослыми такое тоже случалось несколько десятков лет назад. В эпоху компьютерных игр и социальных сетей трудно привить ребенку понимание того, что школа – это важно. Поэтому чем раньше вы начнете мотивировать своих любимых чад, тем быстрее у них появится желание прилежно учиться. Мы расскажем вам, **как мотивировать ребенка на учебу** и дадим несколько самых эффективных рекомендаций. Наши журналисты обратились к лучшим детским психологам, чтобы реально помочь вам и вашим детишкам.

Все дети наблюдают за тем, как ведут себя их родители и со временем перенимают эту модель поведения. Они стараются все делать так, как делают это папа и мама. Заметили? Если вы приучите малыша вам помогать мыть посуду или заниматься уборкой и будете поощрять его за это, то он в дальнейшем будет с удовольствием выполнять ваши просьбы. Прежде чем мотивировать **ребенка на обучение**, вспомните, что вы рассказывали о своей учебе. Любовь малыша к знаниям не возникнет после того, как вы будете говорить о своей учебе, - «как вспомню этот кошмар», «мой любимый урок был переменка» и т.д. Прежде чем ваш ребенок будет в **1 классе**, ему необходимо читать много книг, чтобы развить в нем любознательность и воображение. И не нужно сейчас сетовать на недостаток времени. При желании всегда можно найти 15 минут в день на чтение книжечки.

## Мотивация детей

Бесспорно, мотивация ребенка – процесс нелегкий. Для родителей это физическая и психологическая работа, которая позволяет через время достичь желаемого результата. Так что запаситесь терпением! Многие мамы и папы прибегают к радикальным методам, чтобы приучить **ребёнка на хорошее обучение, если он не хочет**. Однако «ремни» и сотрясания стен от крика ни к чему хорошему не приведут. Вы только обозлите маленького человечка. Методы мотивации должны побуждать детей к самостоятельности и активности. Не стоит забывать и о роли педагога в начальном классе. Его миссия также формировать у деток положительную мотивацию при помощи специальных методик и соответствующего учебного материала.

В любом случае, изначально давайте разберемся с причинами нежелания вашего чада учиться. Есть несколько распространённых факторов, вызывающих отвращение к учебе.

Первый типичный фактор это – непонимание одного из школьных предметов. Кто-то из детей не может понять, к примеру, азы математических уравнений. Это приводит к насмешкам одноклассников, нареканиям педагога и к родительскому наказанию. В итоге появляется неприятие к школе и учебе. В таких случаях найдите точки соприкосновения с педагогом и подумайте о том, что если не даются математические истины, это не значит, что грядет судьба двоечника. Не всем же быть Пифагором или Лейбницем. Существует масса направлений, в которых можно достичь максимальных высот. Вдруг ваш «не приемник» цифр и формул будущий великий художник или кутюрье?! Хотите помочь в изучении конкретного предмета? Обратитесь за помощью к репетиторам. Помните, если бездействовать, то ситуация будет только усугубляться. Ничего не пускайте на самотек.

Вторая причина отказа от учебы, более глубокая, это болезненная адаптация в школьной среде. Что это значит? Если у вашего сына или дочки выражены лидерские наклонности, то им легко будет общаться со сверстниками, и они станут примером для своих одноклассников. Однако «лидерство» в учениках не поддерживается учителями, поскольку школа всегда старается не афишировать такое качество в детях. Вам в таком случае нужно просто найти компромисс между школой и особенностью характера ребенка. В школе самыми адаптированными считаются те детки, которые не выделяются из общей массы, имея при этом лидерские качества. Они легко общаются как с одноклассниками, так и с педагогами. Такие себе «серые кардиналы».

Когда ваш школьник или школьница вращается в «периферийных» кругах в классе, отношения с учителями и одноклассниками могут быть крайне сложными. Это может быть отправной точкой в отказе от учебы. Чтобы такого ребенка быстрее адаптировать к школе, вам следует послушать **советы психолога**, который есть в каждой школе. Не игнорируйте!

После того, как мы разобрались с адаптацией и причинами протеста против школы и учебы, самое время рассказать вам обо всех тонкостях мотивации.

### Вот несколько правил мотивации ребенка на учебу:

* С самого детства играйте с крохой в игры, которые развивают память, логическое мышление, воображение и т.д. Ваша задача сделать так, чтобы малыш выполнял все задания в игровой форме.
* Соблюдение дисциплины нужно прививать с раннего детства, а не в **10 лет**. Научите своего малыша выполнять все правила по распорядку дня, чтобы в дальнейшем он умел с пользой проводить время и был организованным. Вместе с ним умывайтесь, чистите зубы, вовремя ложитесь спать и т.д. Трудно? Нет!
* Присмотритесь к увлечениям ребенка и обязательно станьте его союзником. Не оставайтесь в стороне! Ваш малыш обожает рисовать? Браво! Запишите его в художественный кружок. Если ваш будущий школьник бредит футболом, водите его на тренировки и ходите на стадионы как болельщики. При этом не забывайте обсуждать его впечатления и поддерживать его во всех начинаниях.
* Никогда не наказывайте и не кричите на своего маленького школьника за плохие оценки. Не стройте стену между собой и вашим «смыслом жизни». Спросите просто, - что помешало ему сделать хорошо домашнее задание? Всегда излучайте любовь, поддержку и заботу. Убедите ребенка, что это лишь маленькая неудача, и в следующий раз все обязательно получится. Когда ваше чадо получает хорошие оценки, не забывайте его хвалить. Это важно. Вспомните, как вам в детстве хотелось делать больше и лучше после того, как мама с улыбкой говорила – «ты моя умница»! Стоп! Только не перехвалите!
* Поощрение также сильная мотивация. Старайтесь радовать ребенка за хорошо проделанную работу. Сводите его в кино, в игровой зал, приготовьте любимое блюдо или разрешите ребенку дольше поиграть. Не поощряйте чадо в денежной форме, как иногда мотивируют многие родители **подростка на учебу**. С годами это приведёт к тому, что ценить родителей будут только при наличии денег, забывая об уважении.
* Все дети нуждаются в родителях, в их помощи и заботе. Однако нужно учить детей самостоятельности, не следует все делать за них. Ребенок не должен быть полностью зависимым от вас. Выслушайте, деликатно объясните, что ребенок делает неправильно и обеспечьте ему полную поддержку во всех проявлениях самостоятельности. Хочет отрезать хлеб? Пусть режет, просто покажите как.
* Давайте возможность ребенку чаще заниматься его любимым делом, чтобы он больше получал эмоционального удовлетворения. Это поможет накопить положительную энергию для школы. Любит смотреть «Барбоскиных» или «Фиксиков»? Пусть смотрит, не запрещайте и не грузите его раньше времени учебой. Аккумулируйте силы малыша!
* Не снижайте мотивацию сравнениями. Вам приятно, когда вас с кем-то сравнивают не в вашу пользу? Вот у детей это тоже вызывает обиду, тревогу и раздражение. Не говорите ребенку подобных фраз, - «А Миша молодец, у него получилось, а ты…». Такие сравнения сделают вашего чада зависимым от мнения социума, а это приведет к трудному противостоянию людским манипуляциям.
* Немаловажную роль в мотивации к учебе играет и школьное окружение. Как правило, в классе с активными детьми, хочется не отставать от всех, а в «слабом» классе мало кто хочет активничать, думая, что он и так умнее всех. Старайтесь следить за тем, чтобы ваш школьник дружил с «правильными» детками.

Все детишки разные и к каждому нужно найти индивидуальный подход. Главное, не «упустите» малыша еще до школы и готовьте его заранее. Постарайтесь найти «ключик» к своему чаду, раскрывайте его способности, поддерживайте, развивайте потенциал и учите самостоятельности. Все зависит от вас. Применяйте эффективные правила мотивации от лучших психологов, и ваш малыш будет в дальнейшем успешным учеником! Мы очень старались, чтобы вам помочь.

А пока, ПОКА!