# Чистота и уют в доме – ясность и порядок в сознании

Чистота, уют, порядок: всё в доме аккуратно разложено по своим местам, нигде ничего не валяется, не отвлекает лишний раз внимание, не доставляет лишних хлопотных неудобств, не мешает сосредоточиться на главных и важных делах, позволяет планировать и экономить драгоценное время, не растрачивая его впустую на быт, подобно белке в колесе. Идеальная картина, которая для многих остаётся только в мечтах и недосягаема.

Тем временем минимализм как стиль жизни всё более приобретает популярность, ведь не секрет, что упорядоченность в быту, в сфере материальных вещей, напрямую способствует налаженности и высокой эффективности в духовной, интеллектуальной и других сферах жизни. Говоря проще, если есть порядок в доме, будет порядок и в мыслях, в голове. И в действительности, дело это не такое уж сложное. В первую очередь не стоит совершать ненужных необдуманных покупок. Купленные таким образом вещи очень часто в дальнейшем просто складируются, занимая место и образуя собой хлам. Заваленное пространство загромождает наше сознание, и напротив, расчищенное окружающее пространство освобождает сознание.

Создать и сохранять порядок в доме помогают семь правил, которые довольно просты:

1. Избавьтесь от ненужной макулатуры

Завалявшиеся чеки, газеты, рекламные листовки, талоны, инструкции к бытовой технике, которой давно нет, визитки – всё это следует регулярно разбирать и не накапливать то, что уже устарело или не вовсе не актуально. Для всех нужных документов необходимо иметь специально отведенное место, сортируя его содержимое время от времени.

1. Не откладывайте мытьё посуды «на потом»

Некоторые люди не имеют привычки или попросту не любят мыть посуду сразу после еды. Впоследствии из нескольких невымытых вовремя тарелок незаметно быстро образуется гора посуды с засохшими остатками пищи, которая порой покрывается даже неприятным налётом. Позже приходится эту посуду отмачивать, чтобы помыть, затрачивая на это немало времени и гораздо больше усилий и количества моющих средств, нежели делая это сразу. Возьмите себе за правило мыть посуду после трапезы, не откладывая в долгий ящик. Под музыку это происходит даже в удовольствие. Результат – отсутствие плохого настроения при виде накопившейся груды в раковине, экономия не только времени, но и финансов, а также блестящая чистота на кухне в любое время.

1. Убирайте постель утром

Кровать в спальне имеет ключевое положение. Если кровать не заправлена, вся окружающая обстановка автоматически приобретает небрежный вид. Происходит это по принципу «бардак привлекает бардак». Поэтому отличное решение – иметь нарядный, приятный глазу плед и не лениться застилать главное место в спальне красиво и аккуратно.

1. Не превращайте обеденный стол в склад «необходимых» мелочей

Многие семьи любят проводить на кухне основное количество своего времени, собирая тем самым на кухонном столе множество вещей, не имеющих отношения к еде: документов, настольных игр, книг, лекарств, рукоделия и прочего. Это бывает удобно и создаёт обстановку приятного времяпровождения, но лучше всё же для хранения таких вещей иметь другие, более подходящие места.

1. Раскладывайте вещи по местам

Очень хорошо, если в нашей взрослой жизни сохраняется навык возвращать вещи на свои места, привитый нам нашими родителями в детстве. Несомненно, все родители учат тому, что почитал книгу – поставил ее на полку, переоделся – убрал одежду в шкаф, поиграл – сложил игрушки в коробку. Но, становясь взрослыми, многие почему-то перестают уделять этому внимание. И напрасно. Ведь это несложно и недолго, и избавляет от необходимости искать вещи, затрачивая на это время, которого и так часто не хватает. А кроме этого, в убранном помещении утро будет всегда приятным, а вечер уютным.

1. Не переносите на завтра то, что можно сделать сегодня

Многие повседневные простые дела требуют совсем незначительной траты времени, если выполнять их сразу: загрузить одежду в стиральную машину, выбросить мусор, убрать на столе, стереть пыль. Но часто откладываются вновь и вновь, накапливаются, создавая завалы и загромождая пространство. Своевременное выполнение мелких задач – основное условие порядка в доме.

1. Делайте ревизию полок и шкафов

Если вещи на полке уже не помещаются, а закрыть дверцу шкафа становится проблематично – это сигнал того, что срочно требуется ревизия. Переложить подальше то, что используется редко, выбросить старое, бесполезное, лишнее займёт немного времени, но устранит захламленность и неряшливость в целом.

1. И последнее, возвращаясь к вышесказанному: не совершайте бессмысленных покупок, если не желаете беспорядка и пустых трат.