# Хотите купить качественный матрас по демократичной цене? Мы поможем вам с выбором.

В первую очередь вам понадобится размер матраса, он измеряется по размеру кровати. Их ширина колеблется от 700 до 1800мм, длина в основном 1900-2000 мм.

Теперь перейдём к видам матрасов.

1. POCKET SPRING. Это пружинный матрас, здесь установлена многоуровневая инновационная система пружин Anatomic Multy Zone 7, которая разработана для регулирования жёсткости в различных зонах.

**Плюсы:**

\*система пружин позволяет распределить жёсткость и упругость таким образом, что комфортно будет себя чувствовать всё тело;

\*дышащая ткань, антибактериальная пропитка, регулировка температуры;

\*массажный эффект, улучшение кровообращения;

\*нагрузка на одно спальное место до 130 кг.

**Минусы:**

\*недолговечны, срок службы 7-9 лет;

\*достаточно дорогой, от 15000.

1. BONNEL. Классический пружинный матрас, его система состоит из 3 блоков пружин, в результате чего достигается анатомически правильное положение позвоночника во время сна.

**Плюсы:**

\*хорошая вентилируемость и гигиеничность;

\*долговечны, срок эксплуатации 15-20 лет;

\*выдерживает нагрузку до 140 килограмм;

\*демократичная цена, от 6000.

**Минусы:**

\*не создаёт ортопедической поддержки;

\*делает уклон в сторону более тяжёлого партнёра;

\*противопоказан людям с заболеваниями позвоночника.

1. Беспружинные матрасы. Состоят из нескольких слоёв: натуральный латекс, кокосовая койра (придаёт упругость и жёсткость), инновационный материал Memory Foam (идеально подстраивается под форму тела), овечья шерсть (защищает от холода и сырости), хлопок.

**Плюсы**:

\*высокая прочность, так как в этом матрасе просто нечему ломаться;

\* долговечность, может служить 20 лет и более;

\*бесшумность, так как нет пружин;

\*польза для здоровья, обладает прекрасными ортопедическими свойствами.

**Минусы:**

\*самые дорогие матрасы по сравнению с пружинными, цена односпального матраса от 15000рублей;

\*ограничения по весу, средняя совокупная нагрузка около 140 кг.

1. Тонкие матрасы «Топперы». Чаще всего их используют для повышения комфортности спального места, обычно состоят из 2-3 слоёв.

Для чего они используются?

* «Воскрешают» старый матрас;
* меняют жёсткость спального места;
* улучшают поддержку, снимают боль в спине;
* защищают спальное место от пыли и грязи;
* помогают, если у вас и у вашего партнера разные предпочтения по жёсткости.

**Плюсы:**

\*мобильность, его удобно брать с собой куда угодно;

\* низкая цена, от 1500 рублей.

**Минусы:**

\*низкая эффективность;

\* сползающий топпер;

\*несоответствие по размеру;

\*для комфортного сна лучше себе присмотреть другую модель матраса.

Это основные виды матрасов, но окончательно выбрать матрас для вас не сможет ни консультант, ни коллега, ни лучший друг. У каждого из нас есть собственные предпочтения, и лучше всего испытать матрас в реальных условиях. В магазине проще всего было бы прилечь на матрас и прислушаться к собственным ощущениям. Если такой возможности нет, то тщательно изучайте информацию.

Качественный матрас должен быть упругим настолько, чтобы «выталкивать» тело и не позволять плечам и бёдрам провалиться. Кстати, испанские учёные в ходе трёхмесячных экспериментов доказали, что избавление от боли в спине быстрее проходит на матрасе средней жёсткости, поэтому не гонитесь за сильно жёсткими матрасами.

При выборе матраса необходимо учитывать физиологические особенности человека. Если выбираете матрас ребёнку или подростку, то лучше выбрать жёсткую модель, так как в таком возрасте велика вероятность искривления позвоночника. Если покупаете матрас людям в возрасте, то лучше выбрать более мягкую модель, им будет на ней комфортней.

Вес тоже имеет значение. Чем больше вес, тем выше упругость матраса и пружин соответственно больше. Аллергикам лучше выбрать беспружинный матрас, т.к. он самый гипоаллергенный.

Надеюсь, наши советы вам пригодились, и вы обязательно, вооружившись новыми знаниями, приобретёте себе матрас, который позволит вам отдыхать с полным комфортом.