Приближается 1 июня День Защиты Детей и любящие родители начинают задумываться – чем же порадовать своего любимого ребенка.

Вспомним откуда этот праздник берет свое начало и почему его отмечают именно 1 июня.
Впервые о защите прав ребенка заговорили в 1949 на международной женской конференции, затем в 1950г этот день праздновали уже в более 50х странах мира. А в 1989 ООН окончательно отредактировала и опубликовала Конвенцию о правах ребенка, где декларировалось об обязанностях государства перед маленькими гражданами общества.

Почему же именно 1 июня. Еще задолго до 1949г когда проходила международная женская конференция, в Сан-Франциско приехал консул из Китая. Увидев большое количество детей сирот, из бедных семей, он решил устроить для них праздник. Этот день пришелся на первый день лета.
Поэтому когда встал вопрос о закреплении в календаре праздника посвященного правам детей – этот день подошел как нельзя лучше.  Тут и окончание учебы и первый день лета и дань памяти первого праздника для обездоленных детей вошедшего в историю.

Итак, чем же заняться в этот день. И хоть этот день не является общегосударственным праздником и выходным днем, его вполне можно раскрасить яркими красками. Например, вечером собраться всей семьёй за праздничным ужином. Купить сладкое угощение к столу и рассказать своим детям о своём детстве.
Посмотреть современную семейную комедию или наоборот вспомнить о проверенных временем классических фильмах.  Это хороший способ заложить новую традицию в семье – просмотр определенного фильма, который приобретет статус семейного.

Достать настольную игру. Это может быть как всеми известная монополия, так и совсем детский вариант ходилки с кубиком по клеточкам. Есть такие игры как лото и домино. Возможно именно сейчас время научить ребенка играть в шашки, шахматы, поддавки. Большое разнообразие игр с карточками где требуется проявить и скорость реакции и сообразительность. И уже совсем психологическая игра в ассоциации по карточкам. Такая игра может послужить лакмусовой бумажкой для выявления общего настроения всей семьи и отдельных её членов.

Если в этот день так и не получилось посидеть всей семьей вместе, можно перенести отмечание этого праздника на выходные. Благо в этом году этот праздник выпадает на пятницу. А это значит в субботу можно сладко отоспаться и может первый раз, за долгое время, махнуть рукой на привычную для всех с утра уборку квартиры. Собраться и всем вместе поехать в парк, где можно заодно и позавтракать. И пока взрослые пьют кофе, дети могут побегать, попрыгать, покататься на каруселях. Главное не оставлять детей без присмотра и соотносить их действия с их возрастом. Да и взрослые могут вспомнить каково это кататься на каруселях.

Если всё-таки мысль о неубранной квартире вызывает неприятные ощущения, попробуйте организовать всю семью чтобы сделать это максимально быстро и эффективно. И пока дети вытирают пыль, а муж ходит в магазин за продуктами – наслаждайтесь процессом. И неважно что помидоры принесены с рынка не того размера, а хлеб был куплен серый вместо белого сладкого батона. Не важно что пыль протерта только на видимых местах, а салфетку никто не вытряхнул. Сегодня важна сама идея объедененности. А переделать можно и потом, когда все уйдут по своим делам. Сегодня важно чувствовать свою общность.

После можно сходить в зоопарк. Посмотреть на высокого жирафа или толстого бегемота. Удивиться грации тигра и посмеяться над жестами обезьян, так похожими на нас.

Если детям уже неинтересно ходить в зоопарк, посетите местный музей. Современные музеи стараются привлечь как можно больше посетителей и перестают быть такими скучными как раньше. Всё чаще музеи становятся более интерактивными, некоторые экспонаты разрешают трогать руками, демонстрируют короткие фильмы, устраивают литературные чтения на определенную тему.

Можно поехать в близкорасположенный соседний город. Взять путеводитель по городу и посмотреть местные достопримечательности. С современными технологиями путеводитель или список достопримечательностей можно скачать на смартфон или ориентироваться по сообщениям на местном форуме.

Если на улице безветренная солнечная погода, а в семье любители активного досуга, возьмите ракетки или мяч. Как давно вы играли в бадминтон? А в мяч? С мячом много игр от футбола и волейбола до совсем уж детских и простых таких как "съедобное-несъедобное".

Главное ваше желание провести этот день вместе и с радостью.

Иногда совместное раскрашивание картинок объединяет больше, чем поездка на море.