**Файл – 20170430 113736**

**Длительность – 00:55:00-01:42:34**

**00:00:00 – Начало записи**

**Модератор:** Роман, как Вы думаете, какие события в Вашей жизни оказали такое серьезное влияние на вашу семью?

**Мужчина**: Что имеете ввиду? Что мы решили взять приемного ребенка?

**Модератор:** Нет, это не обязательно. Какие-то бывают счастливые события, несчастливые, там, переезды, возможно какие-то трагические события там, смерти. Но Юля сказала, что ничего, слава Богу, у вас такого не было. Там... проблемы какие-то серьезные со здоровьем или изменения там финансового положения или что-то там, разводы?

**Мужчина:** Да все шло по накатанной, ну то есть как бы жизнь, она... Встречались в институте, поженились, потом потихоньку, как бы развивались вот. Из Барнаула решили просто переехать в Москву. Ну, Барнаул - городок сибирский, он маленький такой вот. Скажем так, поля для деятельности не много. Поэтому приняли совместное решение ехать в Москву. Вначале я уехал, нашел работу, квартиру, потом они с дочкой подъехали.

**Модератор:** Ну, Вы считаете, что переезд так повлиял, да, на Вашу жизнь?

**Мужчина:** Ну, конечно, переезд, он же всегда, даже в одном городе - это некий стресс. (неразборчиво, 00:01:39). А потом в другой город, в другой ритм жизни и, скажем так, вначале все друзья остались там, потом, слава Богу, подъехали еще друзья, ну, с которыми мы так, довольно плотно дружили. Они тоже решились на переезд. Зовем родню, но пока работают. Ну, моя мама ухаживает за бабушкой, бабушке 85 лет. Тоже не решается пока переехать.

**Модератор:** Оттуда, из Барнаула, да?

**Мужчина:** Нет, она в Омске сейчас живет.

**Модератор:** Омск?

**Мужчина:** Да. Ну, Юлины родители, отец еще работает, не на пенсии, думает, планирует еще год проработать, как минимум, после пенсии, если (неразборчиво, 00:02:33). А там дальше уже будет смотреть. Возможно, будет какой-нибудь домик, себе пока смотрит в Подмосковье, недалеко. А так, ну, наверно, да, это такое вот знаковое событие - переезд, а уже, все шло там потихоньку. Оба работали. 10 лет, нет, больше уже тут в Москве.

**Модератор:** А скажите, как менялись ваши взаимоотношения, ну вот в семье с течением времени? Менялось ли что-то?

**Мужчина:** Ну, конечно, менялось. То есть, нельзя сказать, что ах! вот она студенческая влюбленность, она так и продолжалась. Были и сложные периоды, и до скандалов, и до этого, до кидания, все, я ухожу - и до этого тоже, естественно, доходило. Вот, то есть... Как-то отношения, они меняются, то есть люди (неразборчиво, 00:03:48), то есть каждый день узнаешь больше и больше. То есть с кем живешь по привычке, ну то есть вот, допустим... Не дай Бог, сейчас вот думаешь, с каким-то другим человеком вот уже будет, наверно, что-то бесить, если начнешь жить, потому что уже есть сложившийся уклад и вот как бы, Юля, она в него вписана. Чтобы кто-то там другой заменил... Вот как-то оно крутится (неразборчиво, 00:04:22).

**Модератор:** А можно ли тогда сказать, что вы с Юлей стали ближе со временем друг к другу?

**Мужчина:** Ну, наверно, да, можно так сказать. Первый год был тяжелый, потому что, хоть мы и дружили несколько лет до свадьбы, потом... Ну, дружить и жить у родителей - это разные вещи. Когда началась совместная жизнь, совместный бюджет, совместные... **00:05:00** Ну там, конечно, еще с другой стороны проще, студенты. То есть организм молодой гибкий, привыкает к сложностям попроще. Ну и понятно, что тоже притирка. Первый год, он всегда самый сложный, пока вот все эти шероховатости... Если, то есть, не о быт разбивается семейная лодка в первый год, а о то, что люди не готовы потерпеть, ну, то есть, меняться самостоятельно и ждать, пока партнер изменится. Вот, поэтому, чаще всего, если разводы случаются, вот это вот из-за нежелания ждать.

**Модератор:** А Вы как думаете, Вы, в общем, у вас, вам как-то удавалось подстраиваться друг к другу, меняться самому, а не ждать изменений, да, от партнера, не перестраивать его?

**Мужчина:** Да, я думаю, что удавалось, просто уже 20 лет, практически, вместе. Первая как бы .... мы в браке уже были почти 6 лет, когда родилась Маша, поэтому. Когда нет детей, ведь особо-то ничего не держит. Ну да, там, квартира, раздел имущества, но это мелочи по сравнению, когда есть совместный ребенок. Так что, я думаю, что да, мы пережили, перетерпели, притёрлись, начали. Ну, я сказал бы, то семья нас... всегда было равноправие. Ну, где-то один в каких-то вопросах доминирует, в других, там, - в другой, то есть. Не было так, что...

**Модератор:** Но это вопрос компетенции просто каждого, да, в чем-то?

**Мужчина:** Да. Я сказала - к маме, значит едем к маме, либо я, там, сказал - сегодня работаем до упора, значит, все подпрыгнули и начали отжиматься - нет, то есть, каждый... В какой-то сфере он главный, в какой-то ведущий, ведомый, вернее.

**Модератор:** А оцените свое физическое здоровье. Как Вы оцениваете его?

**Мужчина:** Ну, на 5 баллов, наверно, в 40 лет сложно оценить, ну 4-4 с плюсом - где-то так.

**Модератор:** Вот так вот, Вам цифрами нужно оперировать, да?

**Мужчина:** Да. Ну, я по натуре просто математик, поэтому для меня в цифрах проще.

**Модератор:** Ну, это не какие-то, не серьезные, не критические проблемы?

**Мужчина:** Ну, понятно, что если ты проснулся, у тебя что-то не болит, значит, ты умер. Да. Поэтому, конечно, там где-то спина подноет, где-то какая-нибудь мышца потянется, ну, вот такого, чтобы тьфу-тьфу-тьфу, ну таких вот неизлечимых болезней типа онкологии и прочего нету, остальное все - это...

**Модератор:** Ну, то есть если сказать, насколько здоровье оказывает вообще влияние на Вашу, там, повседневную жизнь, активность, то есть, это...

**Мужчина:** Нет, нет, такого нет.

**Модератор:** А как Вы оцениваете свое эмоционально благополучие, насколько эмоционально комфортно живется? Были ли какие-то проблемы, там, депрессии, или какие-то, там, ну такие серьезные проблемы?

**Мужчина:** Ну, в основном эмоциональный стресс - он связан с работой. Где-то-то что-то не получается, где-то вот там идет не так, как задумано, бывает, конечно, что, ну то есть я по натуре трудоголик, и вот когда я замечаю, что я просыпаюсь - я не хочу идти на работу, для меня это стресс. То есть возникает желание, думаешь, а нужна ли тебе эта работа, на которую ты не хочешь идти, то есть вызывает отвращение... Ну, в основном это не долго, дня 2-3 проходит. С точки зрения, вот если брать семейный эмоциональный фон, понятно, что нормальная семья - она не как в сериалах. Есть где-то конфликты, где-то и ... Ну так, чтобы вот не хотелось идти домой - вот такого точно нет. То есть жизнь без семьи я себе слабо представляю, если не сказать, что совсем **00:10:00** не представляю. Ну а если брать, говорить дальше про стресс, ну, я не пью ни антидепрессанты, ни какие-нибудь Персены успокаивающие, как бы вот...

**Модератор:** Сами справляетесь.

**Мужчина:** Да. То есть организм пока позволяет переварить нагрузки самостоятельно.

**Модератор:** Ну, это больше даже не эмоциональные проблемы, это просто какие-то психологические нагрузки, да на работе которые Вы испытываете, так можно сказать да?

**Мужчина:** Ну да.

**Модератор:** А насколько Вы довольны, удовлетворены тем, как устроена Ваша жизнь вне семьи: работа, там, контакты социальные, друзья, там, что-то, какие-то может увлечения, хобби?

**Мужчина:** Ну, я, повторюсь, трудоголик, поэтому основное, кроме семьи, для меня - работа. Я работаю, в этой компании, где я работаю, ну то есть, нахожусь, уже будет 10 лет. В плане развития и некой эмоциональности - она меня очень устраивает. Я там постоянно что-то приобретаю, ну то есть, новые профессиональные знания, и, соответственно, могу потихонечку, ну то есть, развиваюсь. Там начал ну не совсем снизу, ну то есть, с низшей руководящей должности. Сейчас уже должность директора.

**Модератор:** То есть это вполне такая успешная карьера, да?

**Мужчина:** Да. Ну, она тяжелая, но вот не сказать, что она там раз в год новая должность. То есть мне приходилось по 3-4 года доказывать, что я достоин следующей ступеньки. Ну, вот она, в этом плане, она мне помогает и дает в плане реализовывать себя. Друзья... ну, видимся периодически, там, раз в 2 недели, раз в месяц. Потому что неделя в основном рабочая тяжелая, иногда хочется просто вот дома полежать, никуда не двигаться, не ходить. Командировки у меня бывают. Мы все равно стараемся как-нибудь пересечься, особенно вот сейчас потеплее будет, будем чаще встречаться.

**Модератор:** Вы сегодня куда-то едете, да?

**Мужчина:** Да, вот как раз к друзьям едем в гости. Так что вот, если брать окружающих, наверно да, вот здесь я про себя скажу, что моя жизнь меня полностью устраивает.

**Модератор:** Скажите, на всякий случай задам такой вопрос: какие-нибудь проблемы такие социальные, там алкоголизм, ничего такого в вашей семье не было?

**Мужчина:** Алкоголизм и наркомания - тьфу-тьфу, нету. Если не считать легкой наркомании, что я курю.

**Модератор:** Курите?

**Мужчина:** Да. Скажем так, понимаю, что это, конечно, лучше бы бросить, но вот пока не нахожу для себя веского аргумента, чтобы это сделать.

**Модератор:** Сейчас модно ...

**Мужчина:** Нет.

**Модератор:** Говорят это менее вредно для здоровья.

**Мужчина:** Говорят, да, что типа начните курить Вы, потом и от него откажетесь. Видел и подтверждающие примеры, и видел опровергающие. Мне кажется, что с точки зрения вот любой вредной привычки, как вот курение, да, - это все зависит от человека. То есть, если он находит для себя, принимает решение, что я вот там, допустим, брошу курить, все. Затянулся, кинул, все - я больше не курю. Значит, если он не готов к этому решению, то он найдет 10 причин. И ... покурит, скажет, это облегчает, и там 1 сигарета в день ничего не значит, то... Есть люди ну то есть .... например, когда она там говорит: я с понедельника сажусь на диету. Во вторник, следующий понедельник. И что тебе мешает сесть на диету сейчас? Ну, надо подготовить организм. Как ты его будешь готовить? Дорогой мой, хороший, я тебя уговариваю больше не кушать. Все в мозгах находится. Есть, понятно, что есть некий **00:15:00** процент именно каких-то болезненных ..., то есть, а так там минимальный, да, скорей всего, именно по болезни ты не можешь с чем-то справиться. Все остальное, мне кажется, все эти находятся в нашей голове. Пока ты голову не приведешь в порядок...

**Модератор:** Согласна. Расскажите про ваших детей. Какие они?

**Мужчина:** Самые лучшие. Ну, опять же, дети не ... То есть, иногда вот мультик смотрим там какой-нибудь, включают, я присоединяюсь краем глазом.. Дети ... «да, мамочка, спокойной ночи, мама». Естественно, у нас любят и пошуметь, и побаловаться, и с первого раза ну услышат нормально. Но они не отвязные, то есть они все понимают, то есть достучаться, договориться возможно. Активные, то есть и побегать готовы, и бегать, прыгать, там, кувыркаться, поорать там, на улицу выйти. Самое сложно - это вот сейчас, то, что много гаджетов, много соблазнов, все с телефоном, телевизор, компьютер у нас только рабочий дома, ну, достаточно телефонов. И можно потерять ребенка. Здесь самое главное - контроль. Одному контролировать, мелкому, что мультиков не больше часа, иначе у него психика, чтобы он занимался другими делами. А старшей, то есть, ограниченный телефон, ресурс телефона. Нормальные дети, то есть, не зануды. Старшая не закончит, конечно, школы с золотой медалью, ну может это и не надо. Учится в меру сил, способностей.

**Модератор:** Причем самостоятельно. Что она делает уроки сама, без...

**Мужчина:** Да. Иногда приходит, говорит: помоги, там, или задачка по математике, или еще что, непонятно, В основном все делает самостоятельно. Я так, если вспомнить, что тотальный контроль сделаны-не сделаны уроки, с третьего класса, наверно, уже прекратился. Это уже на ее самостоятельность отдано.

**Модератор:** А какие-то трудности были вот, в воспитании детей? Если были, то что это, где, в чем трудность?

**Мужчина:** Ну, если брать старшую, у ней был период, когда с ней, она не имела, наверно, никакого ступора. Ей нужно было получить удовольствие здесь и сейчас, потом трава не расти. Ну, возможно, это связано с неким этапом взросления. Казалось очень тяжело, безумно тяжело, потому что, я говорю, что «Маша, нужно сделать так. Все понятно. Все хорошо. Поела - убери за собой, разделась - положи одежду в шкаф». Вот такие простые вещи. И вот, подходишь - и все одно и то же. Там бардак, здесь бардак. Ну, в основном, такие бытовые.

**Модератор:** Вопрос дисциплины просто какой-то вот?

**Мужчина:** Ну, какой-то вопросов дисциплины, самоконтроля и наверно вот именно того, что сделав, ну то есть, сделав правильно, там вот сейчас, убрав одежду в шкаф, заправив постель, убрала со стола, ты получаешь некоторые плюшки. Ну, то есть, как минимум хорошее настроение родителей и соответственно возможность что-нибудь получить взамен, выклянчить. Увидев другую картину - понятно, ну то есть, никаких положительных эмоций это не доставляет и положительная отдача уже обратно ребенку **00:20:00** уже отдается меньше. Ну, это, наверно, тоже какой-то во тоже период созревания, потому что, наверно, с год это было, сейчас слава Богу, нормализовалось, то есть некий центр стопора, который вот отвечает за последовательность действий, то есть сделала так - получила это, не сделала - получила негатив, развился.

**Модератор:** А как Вы думаете, благодаря чему вот эти проблемы так исчезли? Это какие-то Ваши усилия или это просто какие-то ее, там, процессы развития?

**Мужчина:** Ну, я думаю, что это комплексно все-таки. И наши усилия постоянно. Если бы мы упустили это, тоже на самотек, не повторяли изо дня в день что вот правильно то-то, правильно это, оно бы не отложилось там в голове. Ну и ее развитие, она все-таки растет. Когда тело растет, когда мозг, что-то растет. С мелким наверно, с Айдаром, здесь сложности больше в том, что когда он эмоционально перегружается, у него, то есть, слетают некие тормоза, начинаются ... Ну тоже здесь, наверно, просто надо переждать. Ну, были проблемы здесь, что он в садике дрался. У них вообще в садике непростая группа, не знаю, говорил Вам, не говорил, 27 или 28 человек в группе, у них всего 6 девочек, то есть все остальное мальчишки, то есть сама по себе...

**Модератор:** Кстати, вот я замечаю последнее время… Это правда, это демографическая такая ситуация? У меня тоже, я водила ребенка вот в школу, в детский сад, у нас тоже одни мальчики были.

**Мужчина:** Ну, вот вторая группа, она более равномерная. То есть у них там мальчишек, по-моему, только на двое больше, чем... И понятно, что мальчишки, им нужно установить свою иерархию, им нужно установить там свой порядок. И так как словесный фон и аналитический центр еще не сильно такой развитый, то устанавливается весь порядок кулаками. Кто сильнее, тот и главнее. Поэтому первый год дрались в садике много. Жаловались на него, причем в основном не воспитатель, а мамы.

**Модератор:** Я вот знаете, о чем сейчас подумала, что вот эти приемные дети, когда они так долго находились вот в таких условиях, лишенные, да, вот общения, у них нарушено вот это вот ощущение границ, своих, чужих. Мне кажется, что он таким способом как-то, ну, устанавливал свои границы, вот, вот это я, это моя территория. Как-то отстаивал свои интересы, расширял себя таким образом.

**Мужчина:** Вполне возможно, потому что изначально, вот допустим, первый вот, мы его забрали в 2 года, почти, то есть первое время он не понимал мое-чужое, мое-чужое. То есть вот нужно было научить, что это твое, это чужое, твоя кровать, твои игрушки, вот это чужие игрушки. У них же там все общее. Единственное, что кроватка может быть персональная. А так, игрушки общие, одежда, я так понимаю, тоже особо индивидуальностью... то есть, кому что досталось, то и одел. Поэтому вот то, что в обычных семьях это с самого рождения, да, то здесь приходилось вот именно учить. Понятно, что эмоциональная привязанность, пока она сформировалась, пока она вот начала развиваться. Тоже тяжело было.

**Модератор:** Ему было тяжело либо...

**Мужчина:** Ему тяжело и нам тяжело было. У нас как-то вот ступеньками... первая, по-моему, Юля. Вот она такая эмоциональная привязанность. Потом как-то в момент, видать, накрыло, меня это... Сейчас уже как-то свой, как-то не задумываешься, что он откуда-то взятый. **00:25:00** Если вспоминаешь головой...

**Модератор:** А как дети справляются там в саду, в школе?

**Мужчина:** Справляются с чем?

**Модератор:** Ну, со всем. С учебой, с нагрузками.

**Мужчина:** Ну, Маше иногда тяжело. То есть когда вот ее перегружают, у нее тоже начинается, надо какой-то эмоциональный выплеск. А так, да, приходит, делает уроки или поваляется немножко, потом делает уроки. Занимается в театралке еще. Времени, вроде, тьфу-тьфу-тьфу, хватает. Сыну, ему иногда нравится в садик ходить, иногда говорит «сколько еще до выходных осталось? 2 денечка. 2 денька - и выходные». То есть, да, где-то иногда тяжело бывает. Здесь поддержать или дать ..., или дать здесь пробегаться уже, чтобы вот как-то эти эмоции спихнуть с себя.

**Модератор:** А какой из детей Вас больше всего беспокоит, о ком вы больше всего беспокоитесь, волнуетесь, переживаете?

**Мужчина:** Ну, наверно, Маша все-таки, меня побольше волнует. Айдар, у него видна четко это... мне даже кажется, что вот военный - это его призвание. Вот все должно быть по порядку, по расписанию, не дай Бог, что-то выйдет из графика, это все, это хана всем. Почему не так, мы должны там, в начале, одевать штаны, потом футболку, или вначале нужно одеть ботинки, потом куртку, не в коем случае шапку нельзя одеть раньше, чем куртку, это все это военное, это вот. В Маше больше, конечно, эмоциональности. Фонтанирует «ах, я буду заниматься гандболом, заниматься шахматами». Ну, шахматами не занималась, ну театралка, то есть ей нужно выплескивать эмоции. Ну, все-таки девочка. Скоро такой наступит период уже созревания, поэтому ту главное, чтобы гормоны голову не затмили.

**Модератор:** Вы переживаете просто вот за трудности какого-то вот этого подросткового возраста, что...?

**Мужчина:** Да, больше, наверно, как бы из-за этого. В плане того, что вот по какой дорожке пойдет. Но тут, наверное, говорить рано. Склонности условно к насилию и прочему у них ни у кого не выявлено, не видно. То есть, нормальные, с моей точки зрения, дети. Уже с выбором профессии для старшей мы определимся чуть попозже.

**Модератор:** А кто из вас с Юлей к какому ребенку ближе?

**Мужчина:** Я, наверно, к дочке ближе, она - к сыну. Вот такой у нас этот, противоположный.

**Модератор:** Как Вы думаете, насколько вот ваши взаимоотношения с детьми, вот именно родительские отношения, влияют на ваши супружеские отношения?

**Мужчина:** Ну, у нас есть договоренность, что мы с детьми придерживаемся одинаковых позиций. Если один родитель что-то запретил, второй родитель это не разрешает. Чтобы не было вот таких перекосов: папа запретил, мама разрешила, значит, мама хорошая, папа... Стараемся свои, ну то есть свои конфликты, тоже без детей проводить, чтобы вот отрицательный наш эмоциональный фон на них не влиял. Понятно, конечно, что они что-то слышат, что-то видят. Вот даже если случились у нас некие конфликты, **00:30:00** все-таки пытаемся их делать за границами видимости детей. Мне кажется, дети, то есть дети, когда они всегда, вот, семью как-то сближают, родителей. То есть, жили себе 2 разных человека, теперь вот есть общая цель, да и не одна. Сложно сказать, что дети не влияют на семью.

**Модератор:** А вот... Наверное, даже и не буду этот вопрос задавать. А как вы думаете, ваши взаимоотношения изменились вот с появлением детей? Ваши с Юлей.

**Мужчина:** Вот когда родилась Маша, мы точно стали ближе друг к другу. Но пока ее не было, все-таки у каждого был кусок, большой кусок личной, скажем, жизни, да, то есть, который проводился вне супруга. А когда появилась дочка, естественно, ну то есть, для меня естественно, что вот мы стали больше времени проводить вместе, чтобы быть с ней, там, друг другу помогать. На стороннюю жизнь отдельно от семьи стало меньше времени. Это и хорошо. Больше общих тем, больше там неких планов, то есть пойти там вместе туда-то, сделать дома что-то. Со вторым ребенком то же самое. То есть когда взяли, надо... Показывать – это, наверное, плохое слово, ну просто доносить вот это, вот как она - семья, как она мама, папа, как жизнь должна быть. То есть гулять, там, что-то делать, папа отводит в садик, мама забирает из садика.

**Модератор:** Такое распределение обязанностей, взаимоотношения папы, мамы.

**Мужчина:** Папа учит чему-то, мама там больше дает эмоций, обнимашек, целовашек. Ну, вот такое. Вот чтобы мама и папа - это 2 человека, которые дополняют друг друга и которые дают вот разные навыки и эмоции.

**Модератор:** А чему тогда учит папа?

**Мужчина:** Папа? Папа учит ребенка одеваться, папа учит ребенка пинать мячик, ну такие вещи. Одевание колготок - это то, что ребенок самостоятельно в три года научился.

**Модератор:** Потому что у папы терпения больше нет?

**Мужчина:** Да, потому что папа готов переждать крики "у меня ничего не получается" и десятый раз объяснить, как правильно взять и одеть колготку, чем сделать это за него.

**Модератор:** Тогда получается, папа учит не только колготки одевать, а папа учит еще ребенка быть вот этой терпимости и выдержанности.

**Мужчина:** Ну, вполне возможно. Я не знаю, понимает он сейчас это или нет, но возможно, где-то на подкорку это откладывается.

**Модератор:** Это несомненно, это точно, это точно так, правда. А скажите, как вообще возникло вот это желание взять приемного ребенка?

**Мужчина:** Ситуация получилась так, что мы больше, нам поставили, сказали, что больше своих детей у нас не получится. Ну, вначале, не получится, не получится, хорошо, будем там жить втроем. Потом, я даже вот точно момент не помню, но как-то пошли разговоры, может быть, возьмем.

**Модератор:** А кто первый начал эти разговоры?

**Мужчина:** Ну, либо я, либо Маша. Ну то есть Юля, она так до последнего в этом сомневалась, очень вот так довольно долго они шли между нами в таком вот неопределенном контексте, то есть. **00:35:00** Да, можно, наверное, взять, а какого ребенка? И замолкали. А как мы будем, вот это же не свой, то есть вот она уже, это же вот надо силы, эмоции вот найти на это на все. А хватит ли у нас терпения? А вдруг он будет какой-то такой совсем неуправляемый и нам придется, то есть нам не хватит сил и нам придется отдать, это же какой стресс. С другой стороны, свою же мы никуда не отдаем. Улыбаемся и пашем. Вот шли как-то ну довольно долго, наверно, если не год.

**Модератор:** А сколько по времени вот у вас, когда эта идея появилась и до того, как у вас Айдар появился, сколько это времени?

**Мужчина:** Здесь, наверно, больше года прошло, потому что мы еще ходили, ну понятно, на занятия. Без школы приемных родителей ребенка взять вообще нельзя сейчас. Это, наверное, правильное условие. Потому что, там, если хороший учитель-психолог, да, там, преподает и немного на этих занятиях рассказывает и снимает так называемые "розовые очки", даже в тех моментах, которые остаются. То есть они говорят, ну то есть основной посыл - вы не благодетельствуете ребенка, которого вы взяли. Он не должен быть вам ходить и заглядывать в рот, он принесет вам свои эмоции и стрессы и большой труд, первый год, второй год. И чем дольше ребенок находился в детском учреждении, тем дольше у вас будет времени на его адаптацию нормальную... Нельзя сказать, что ... ненормальная жизнь, но в другую жизнь правильнее сказать.

**Модератор:** А вы допускаете возможность, что у вас еще появятся дети таким образом?

**Мужчина:** В текущий момент, наверно, нет, но мы и не допускали, что у нас появится приемный ребенок. Ничего не хочу загадывать, не говорить ни точное "да", ни точное "нет". Может быть.

**Модератор:** А как изменились ваши супружеские отношения после того, как Айдар появился? Вот именно как супругов.

**Мужчина:** Наверно, стали больше поддерживать друг друга, потому что изначально тяжело, да, вот, когда ребенок... ну, матери, наверно, больше тяжело, она же за 9 месяцев пока носит, она как-то к нему привыкает, роднится. Она его чувствует, она с ним уже связалась вот таким эмоциональным фоном. Здесь ребенок, по сути, чужой. Да, мы там ходили к нему на встречи, общались по 2 часа, но это вот ни о чем. Когда его привезли, вот тут уже вес, пошел период нормальной такой адаптации. И, естественно, что нужно поддерживать друг друга. Потому что одному супругу, если, допустим, будет заниматься только мать, а отец приходить «ну что там, все хорошо? Спокойной ночи, давай до утра». И не справится, то есть нужно и играть, и снимать нагрузку, где-то быть строгим отцом, где-то там проявлять лояльность, ну, как бы давать силы своей женщине на следующий день.

**Модератор:** А как у вас складываются отношения у всех **00:40:00** членов семьи с Айдаром? Кто с ним, может, с кем вообще конфликты возникают чаще всего?

**Мужчина:** У нас все родственники живут в других городах, мои в Омске, Юлины в Барнауле, поэтому либо приездом, либо они приездом. Так сказать, чтобы конфликты... Да, вначале настороженно, то есть...

**Модератор:** А Вы имеете ввиду, ну расширенную семью.

**Мужчина:** Да. Внутри, ну...Если брать нашу узкую ячейку, естественно Маша у нас вначале думала, что приведут братика, и она вот, он будет ее слушаться, он будет, т.к. она старше, управлять, он будет играть в игры. Он со своим характером конфликтует, конечно, она с ним. Ну, наверно, больше вот у них там где-то... Ну, с нашей стороны мы сильно не заставляет ее вот через силу там с ним или играть, или... ну попросишь, Маша почитай, Маша, там, расправь кровать, Маша, пойдем на улицу все вместе поиграем. Сейчас больше он для нее младший брат. 8 лет большая разница все-таки в этом возрасте. У нее уже там свои подружки, тут бегает мелочь какая-то "Мася, Мася". А иногда он еще на нее стучит.

**Модератор:** Ну, в общем, это как во всех семьях обычных, ничего особенного.

**Мужчина:** Ну да, я думаю, что получил, был бы свой такого же возраста, было бы то же самое ...

**Модератор:** Скажите, пожалуйста, а как Вы думаете, ваши взаимоотношения с Юлей, если вот их описывать, на что они похожи, может какой-то образ возникает, какая-то метафора, что это за отношения?

**Мужчина:** Ну, мне с эмоциональным описанием довольно тяжело, я все-таки более...

**Модератор:** Хорошо, можете в цифрах тогда.

**Мужчина:** Для меня, ну то есть, кажется, нормальные естественные наши взаимоотношения. Могли быть они лучше? Наверное, может быть, могли, то есть, если бы было больше романтика и прочего.

**Модератор:** Не хватает немножко?

**Мужчина:** Мне хватает.

**Модератор:** Хватает?

**Мужчина:** Мне - да. Юле там... Ну, мы может позволить себе благодаря бабушкам сейчас, которые на пенсии обе, попутешествовать, съездить куда-нибудь вдвоем. Есть, скажем, возможность там раз в год побыть только вместе. Дети - это хорошо, но от детей тоже надо отдохнуть. Скажем, это так помогает укреплять семейные отношения. Что бы я, может быть, изменил бы? Наверно, сейчас тяжело вот взять что-то, поменять, но все-таки некий привычный уклад уже сложился. Они меня, ну то есть, текущие взаимоотношения, вот, допустим, текущая семейная жизнь, меня устраивает. Я не знаю, там, как Юлю, мне кажется, что у ней особых, наверно, таких вот тоже не должно быть, мне так кажется. По крайней мере, насколько, я надеюсь, хорошо знаю свою супругу. Может быть, больше путешествовать.

**Модератор:** Больше оставаться вдвоем?

**Мужчина:** Да можно и с детьми, просто как-то вот **00:45:00** у нас в прошлом году, по-моему, только… В основном стараемся 2, а то и 3 раза выехать за год куда-нибудь. Вот прошлый год удалось только 1 раз съездить. И нехватка, наверно, вот этого путешественнического состояния.

**Модератор:** Отдыха, да? Отвлечения от всяких проблем, да?

**Мужчина:** Где-то смена остановки, да.

**Модератор:** А как часто вы конфликтуете с Юлей, ссоритесь, там, или спорите, или это какие-то серьезные конфликты, что это такое?

**Мужчина:** Ну, скажем, серьезных, серьезных конфликтов, то есть вспомнить, чтобы вот дошло бы там до того, чтобы не разговаривали или там не смотрели друг на друга, за последние полгода-год, если был один, то... я о нем так вспомнить толком не могу, когда он точно случился. Некие мелкие там ссоры бывают. А куда без них? Там что-то пошло не так, ну поссорились, поругались, если утром, то в обед помирились, созвонились, если вечером - то утром помирились. Может быть, раз в 2 месяца, может, раз в месяц, но так не ежедневно, не еженедельно.

**Модератор:** А обычно по поводу чего ссоры происходят?

**Мужчина:** Ну, как-то наверно что-то где-то какой-то вот это или усталость, или накапливается, из-за ничего может быть. Кто-то там завтрак сегодня с утра должен приготовить, вот такие вот... Где-то что-то вот так оно, чашечка наполнилась, капелька капнула, вроде думаешь, ну, ерунда какая-то, кто кофе... что из-за этого скандалить... Ну, наверное, где-то это оно все глубже.

**Модератор:** А кто первый начинает обычно, кто первый заканчивает?

**Мужчина:** Ну, первый заканчивает тот, кто первый позвонил, т.е. если там ну днем в рабочий момент, кто более свободен, если вечером или в выходной день, не люблю длительные ссоры, стараюсь тоже как можно быстрее помириться. Иногда не успеваю, Юля первая приходит.

**Модератор:** А бывает такое какое-то, ну такое неприятное, болезненное состояние после ссор, когда вот они тяжело переживаются, или какая-то обида, недосказанность? Все это прямо вот чувствуешь себя разбитым после ссор?

**Мужчина:** Но это, наверно, не ссоры, это когда какой-нибудь вот конфликт, после... Не могу вспомнить когда, но вот Вы сейчас сказали, да. Было такое ощущение, что вот когда такой был тяжелый конфликт, чувствовал себя, казалось, что я и прав, и не буду мириться первым из-за этого, и тут пашешь, всю себя наизнанку выворачиваешь, и тебя не любят, не ценят.

**Модератор:** Когда вопрос касается того, что тебя это непризнание, не оценили, это вот какая-то такая обида, да?

**Мужчина:** Ну, и на ум какие-то аргументы потом приходят уже, после драки.

**Модератор:** Мысленный диалог?

**Мужчина:** Да.

**Модератор:** А потом бывает, что этот мысленный диалог переносится в реальный диалог?

**Мужчина:** Нет, не бывает. Либо это нужно сразу высказаться, либо это уже оставить, забыть и...**00:50:00** Мне как-то, я стараюсь вот эти все негативные эмоции, если вот мы уже поругались, уже поругались конкретно, я (неразборчиво, 00:50:15) могу попереживать, но очиститься - надо забыть, простить и идти дальше.

**Модератор:** А как часто Вы проводите время с Юлей без детей, Вы это уже сказали. О чем вы чаще всего разговариваете с Юлей?

**Мужчина:** Ну, основное - это, конечно, дети. Немного о работе, но мы на разных организациях, в разных сферах, так вот, общими так можем поговорить. О друзьях немного можем посплетничать. Ну, конечно, основное - это вот дети. Ну, сейчас вот близится лето, повыбирать где-нибудь путешествие, куда что, съездить, об отдыхе.

**Модератор:** А вот когда вы без детей куда-то ездите отдыхать, тогда о чем вы разговариваете?

**Мужчина:** Ну, о том, что мы пережили в путешествии, то есть, если мы едем отдыхать, то мы едем не на отдых тюленем, т.е. у нас отдых всегда вот связан с тем, что мы где-то вот передвигаемся, практически весь день рассматриваем достопримечательности или куда-нибудь на экскурсиях, вечером это вот ... впечатления, что понравилось, что запомнилось.

**Модератор:** Вы с Юлей какие-то личные такие вещи обсуждаете, делитесь там переживаниями какими-то? О чем-то таком говорите, о личном? Или о ваших отношениях, о ваших чувствах?

**Мужчина:** О чувствах, наверно, говорим каждый день. Ну, вот такие переживания...

**Модератор:** Ну, чувства - это и есть личное, то есть вы делитесь, да, своими чувствами? И плохими, и хорошими, всякими?

**Мужчина:** Ну, любыми, какие есть. Не сказать, чтобы каждый день, но можно сказать, что там поцеловать, сказать жене, что «я тебя люблю» - это уже как зубы почистить. Подойти обнять. А о чем-то плохом... У меня хватает отрицательных эмоций на работе, я стараюсь вообще вот выкидывать, не держать в себе, потому как, если что-то сказано, сделано не так, ну, проехали, забыли.

**Модератор:** А бывает такое, что Вам хочется избежать разговора о своих чувствах и мыслях с Юлей? Лучше об этом не говорить?

**Мужчина:** Иногда бывает ощущение, состояние, что вот вообще ни о чем не говорить, вот просто нужно некий... побыть в некой эмоциональной пустоте, то есть вот как в бане. То есть сел один, ... , где-то с тебя вот вся эта, все, что накопилось за день, за неделю, так смылось, и ты вышел обновленным человеком. Ну, вот в такие моменты лучше меня не трогать.

**Модератор:** А это вот Вы тогда как-то прямо физически уединяетесь где-то в этот момент, когда Вам хочется побыть одному, или просто Юля знает, что Вам хочется побыть одному?

**Мужчина:** Она это чувствует, ну то есть она начинает меня там что-нибудь спрашивать, или это у меня там какие-нибудь односложные, двухсложные ответы, она «ладно, все понятно, я тебя люблю, поговорим в другой раз».

**Модератор:** А бывает, что Вам хочется отдалиться, уединиться, побыть одному, как часто это происходит?

**Мужчина:** Да вот я неделю был один, поэтому часто не происходит.

**Модератор:** А неделю?

**Мужчина:** А они уезжали в Ялту, **00:55:00** у меня работа была, поэтому... У меня кошка и собака мои собеседники были. Запас уединенности я на ближайшие месяцы исчерпал.

**Модератор:** А как часто Вы чувствуете, что в ваших отношениях такая эмоциональная дистанция, как вот, как будто каждый друг от друга в чем-то отгородился, бывает такое?

**Мужчина:** Может быть, я сильно толстокожий, но вот такого что-то вот не припомню.

**Модератор:** Нет, это не значит, что Вы толстокожий, совсем нет. Ну, закончили. Спасибо Вам большое, Роман.

**00:56:00 – Конец записи.**