Как правильно использовать скраб для жирной кожи лица

Любой девушке независимо от возраста хочется выглядеть молодо и привлекательно, иметь здоровый и свежий цвет лица. Жирная кожа требует особого внимания и ухода. Сделать ее бархатистой и матовой, убрать блеск и расширенные поры, увлажнить и вернуть гладкость поможет скраб. Это косметическое средство в виде геля или крема, в состав которого входят абразивы (измельченные частицы морской соли, косточек винограда и абрикоса).

Абразивные вещества удаляют загрязнения и увлажняют кожный покров. Выравнивается и улучшается цвет лица, кожа насыщается кислородом. Применение скраба является идеальным массажем. В состав обязательно должны входить различные травы (ромашки и мяты, шалфея и крапивы), эфирные масла и глина.

Для того, чтобы не навредить коже и не допустить воспаления существует несколько правил:

- скраб наносить в вечернее время, желательно перед сном примерно один раз в неделю;

- перед тем, как нанести скраб, лицо следует очистить от косметики;

- избегать область губ и глаз, так как кожа очень чувствительная;

- менять средство после 8-10 процедур, чтобы не вызвать привыкание к препарату.

Правила пользования и технология нанесения скраба:

1. Очищаем лицо от макияжа (тоником или водой).
2. Распариваем кожу (желательно с помощью паровой бани)
3. Плавными круговыми движениями массировать подушечками пальцев в течении трех – четырех минут по массажным линиям: от подбородка, щек и середины лба к ушным раковинам.
4. Втирать состав тоненьким слоем.
5. Оставить скраб на лице еще несколько минут.
6. Затем легкими аккуратными движениями ополоснуть лицо чистой теплой водой или травяным настоем.
7. Обязательно нанести питательный или противовоспалительный крем для данного типа кожи.

Но существует ряд ограничений, когда использование скрабов противопоказано. Внимательно читайте инструкцию о составе. Может быть аллергия на ингредиенты; если тонкая кожа и имеются различные воспаления, то скраб нужно выбрать с щадящим эффектом (пилинг); если после первого применения появилось стянутость и раздражение, использовать скраб нежелательно;

Также необходимо не только внешне ухаживать за такой кожей, но и поддерживать баланс изнутри. Рацион должен обязательно включать овощи и фрукты, рыбу и отруби. Но следует ограничить себя в сладостях и сделать акцент на пище, включающей группу витаминов В.