Аевит: как применять для лица

Всем большой привет!

Сегодня хочу поделиться своей давней проблемой и идеальным ее решением. Девочки, вы знаете, как омолодить кожу лица и улучшить ее вид без всяких бьюти-инъекций, массажей и прочих вмешательств, а также без бешеных денежных расходов? Вы, как и я, мечтаете про идеальное, ровное, матовое, без морщин и высыпаний лицо? Тогда ловите: используйте **витамины**. Спешу рассказать про **Аевит** и **как** его **применять для лица**.

Всегда была недовольна своей кожей лица – у меня она комбинированная, шелушится зимой и летом, ощущение сухости постоянное, жирный блеск. В общем, не идеальна, ну и высыпания никто не отменял даже после переходного возраста. Консультировалась у многих дерматологов, косметологов, и наконец мои поиски вознаградились успехом! Моя давняя знакомая-фармацевт поделилась ценной подсказкой про чудодейственное средство. А самое главное, что оно подходит всем и не вызывает никаких побочных эффектов. Нужно уметь ним правильно пользоваться. А **инструкция по применению** ждет вас ниже в моей статье.

Итак, сперва немного теории.

*Что такое Аевит?*

Это медицинский препарат. Найти его можно в аптеке, причем он совсем недорогой, а значит доступный. Его выпускают в разных видах: раствор для инъекций, крем и капсулы. Нас интересует Аевит **в капсулах;** они сделаны из желатина и состоят из витамина А (ретинол), витамина Е (альфа-токоферол ацетат) и подсолнечного масла (как вспомагательный элемент).

Видим, что состав абсолютно безвреден, мало того, он очень необходим тем, кто заботится о своем внешнем виде. Поэтому препарат часто применяют **в косметологии.**

*Чем полезен?*

Средство, которое в разы дешевле любых других косметических лосьонов, кремов, тоников и пр., да еще и найти можно в любой аптеке, а польза от него очевидна – звучит странно, не правда ли?

Давайте разбираться, в чем же дело.

Составляющие – витамины А и Е – известны как отличные антиоксиданты, то есть они блокируют окислительное действие свободных радикалов и, как следствие, предупреждают старение клеток. Как по мне, это огромный плюс.

Кроме того, вместе эти 2 компонента прекрасно сочетаются и вот их позитивное влияние **на кожу лица**:

1. Значительно омолаживают.
2. Делают глубокие морщины неприметными, а маленькие исчезают вообще.
3. Кожа становится эластичной, восстанавливается на клеточном уровне.
4. Выравнивают цвет лица, оно начинает «светиться» от свежести.
5. Помогают сужать поры – впоследствии проходят все воспаления на лице.
6. Убирают и разглаживают следы после угрей и мелких шрамов.

А теперь перейдем к практике.

*Как применять?*

Как я упоминала выше, этот препарат необходим для сухой, жирной, комбинированной, уставшей, зрелой, с признаками старения, кожи, так как избавляет **от морщин вокруг глаз.** А также подходит молодым девушкам избежать или вылечить (а не замаскировать) угревую сыпь. Кроме того, это необходимый помощник в борьбе с многими кожными болезнями, поскольку он **питательный**, легкоусвояемый для клеток витамин.

Специалисты рекомендуют использовать этот препарат **наружно,** просто прокалываем капсулу и наносим массажными легкими движениями на лицо, пока масло не впитается. Ночное время перед сном идеально подходит для такой процедуры.

Для меня капсулы **в чистом виде** – незаменимы **для лица**,так как эффективно избавляют **от морщин,** через 10 дней каждодневного нанесения мою кожу было не узнать. Упругая, свежая, гладкая. Очень рекомендую!

Также есть и другие способы.

*Применяем в масках для лица*

Если погуглить, можно найти несчетное количество масок с витаминами, но мои самые любимые, а также проверенные лично вот эти.

*Маска №1 с кофейной гущей*

* Кофейная гуща 1 ст. л.
* Коричневый сахар 1 ст. л.
* Оливковое (или любое другое) масло
* 1 капсула.

Освобождаем содержимое капсулы, смешиваем с другими компонентами. Наносим на очищенное лицо. Смываем через 10-15 мин.

Эффект потрясающий, поскольку это маска + скраб 2-в-1.

*Маска №2 с алоэ*

* Крем для лица 2 ч. л.
* Сок алоэ 1 ч. л.
* Масло растительное 1 ч. л.
* 1 капсула.

Смешиваем все, аналогично первому рецепту. Увлажняет кожу, идеально для холодного времени года.

*Маска №3 с глицерином*

* Глицерин 25 г (флакон)
* 1 капсула.

В флакончик глицерина капаем содержимое из капсулы. Смешиваем, наносим на чистую кожу лица на 10-15 минут. Протираем тампоном, смоченным в растворе ромашки или в другом травяном растворе. Водой не смываем!

Сочетание **глицерин + Аевит** дает вашей коже не только необходимое увлажнение, а еще защиту от УФ-излучения.

**Маски для лица с Аевитом** нужно делать раз в неделю, иначе результат будет противоположный ожиданиям.

*Крем*

## Помимо масок, капсулы можно добавлять в ваш любимый крем для лица. Но поделюсь с вами еще одним моим открытием: наиболее действенный результат можно получить от крема для лица Либридерм (Librederm), который включает в свой состав те же самые компоненты. Идеальное решение для тех, у кого проблемная кожа и неохота заморачиваться.

## Крем относится к линейке бюджетной косметики, по сути, доступен многим желающим. Эффект от него аналогичен обычным капсулам нашего препарата, но его нужно использовать только 1-2 месяца, а затем необходим перерыв. Крем используем утром или вечером, как вам удобней. Результат потрясающий!

## Подведем итоги. Изучив множество отзывов косметологов , дерматологов, с уверенностью могу заявить, что Аевит – самое простое, доступное средство для борьбы с морщинами, акне, раздражениями, а также необходимо для поддержания тонуса кожи лица, качественного его увлажнения, питания. Омолаживающий эффект просто налицо!

## Выбирайте любой доступный для Вас способ использования в зависимости от вашей занятости и возможностей и получайте удовольствие от результатов!

## Надеюсь, что мое открытие понравиться вам и будет очень полезно. В следующих своих статьях опишу про полезные свойства витаминов в других областях применения. Подписывайтесь на мой блог, следите за обновлениями. А также не забывайте делиться полезной информацией с вашими друзьями в соцсетях. У меня еще масса полезной информации!

## Будьте самыми красивыми, а главное – здоровыми! Удачи Вам!