Боль в зубах.

Каждый из нас сталкивался или столкнется с зубной болью в жизни.

Зубная боль одна из самых неприятных явлений в жизни.

Боль мешает сосредоточиться на работе, делает раздражительными,

вызывает дискомфорт. Чтобы предотвратить зубную боль нужно знать пару не хитрых

советов, благодаря которым вы сможете избежать мучений и помочь кому-то с аналогичной

проблемой. Вот немного доступных советов:

1) Обильное полоскание водным раствором соли или соды – 1 чайная ложка на 1 стакан.

2)Возьмите в рот немного водки или коньяка и подержите со стороны больного зуба.

3)Прополоскать рот настоями трав – шалфея и ромашкой.

4)Полоскание полости рта отваром из осины. (одну столовую ложку осиновой стружки и залейте ее кипятком.

Затем кипятите на слабом огне в течение пятнадцати минут, потом пусть отвар настаивается полчаса.

Такой отвар поможет вам если вы отправились в долгий поход, а до цивилизации очень далеко.

5)Две столовые ложки измельченной репы залить отваром кипятка и проварить 15 минут.

Полоскать рот при зубной боли теплым процеженным отваром.

6)Для уменьшения зубной боли можно положить на больной зуб сырую свеклу.

7)Положите на больной зуб ватку, смоченную мятными каплями или гвоздичным маслом.

8)Хорошо помогает вылечить зубную боль такое народное средство как отвар луковой шелухи.

Шелуха обладает лечебными свойствами, и ее часто применяют в народной медицине.

Хотя на первый взгляд это пустой мусор, но на самом деле это не так.

Как известно в теле человека все взаимосвязано, зубы не исключение:

1)На запястье с противоположной стороны, на которой болит зуб, надо приложить дольку чеснока и закрепить,

примотать её бинтом или чем ни будь другим.

2)Мелко накрошить кусочек луковицы, завернуть его в марлю и положить в ухо на стороне, противоположной той, где болит зуб.

3)Нужно просто поплакать и покричать, это немного успокоит зубную боль.

Что самое главное этих способов, вы можете использовать их дома, в полевых условиях и даже если не окажется нужных продуктов

их совсем не трудно достать.

Но и медицина не стоит на месте и сейчас есть очень много различных препаратов от зубной боли. От дешевых до дорогих. На любой вкус и цвет.

Лекарства от зубной боли намного лучше справляются со своей задачей, чем народные средства, но требуют особой осторожности и внимательного

ознакомления с инструкцией, и чтобы у людей страдающих аллергией и не только ей, нужно соблюдать инструкцию и быть внимательными

при дозировки лекарства, ведь это может кончится плачевно или даже летально.

Немного из знакомых лекарств: Анальгин,Найз,Парацетамол-Хемофарм,Дексалгин,Аспирин,Ибуфен,Нурофен.

Если немного разбираться в обезболивающих трех групп ново-, лидо- или ультракаин, то в аптеке можно приобрести обезболивающие, лучше покупать обезболивающие по своему личному состоянию, стоит ли использовать самое сильное обезболивающие, когда есть слабое но рабочее.

Инструкция к применению совета с обезболивающим.

Если имеется полость в зубе — смочить ватку и заложить внутрь полости, если таковой нет — половинкой ампулы прополоскать рот,

сделав акцент на больной стороне, обязательно выплюнуть!!!

Берегите свои зубки!