

Маленькие победы залог успеха.

Главное замечать победы

Главное замечать победы. Поэтому у нас будет к вам задание <<дневник успеха>>.

Замечать свои маленькие победы и вести дневник успеха нужно каждый день, и записывать

туда, то, что сегодня удалось сделать и почувствовать. Что считаете своей малюсенькой победой,

небольшим успехом, а уж если большим, то естественно записывать. Таких записей рекомендуем

делать не меньше 5, можно больше. Ну ,например вот те хорошие новости которыми вы делитесь,

можно тоже сюда писать.

Для этого заведите какую то красивую книжечку, или ведите его онлайн, как вам удобнее.

Можете, если вам нужна внешняя мотивация, договорится с кем-то из своей команды. С

куратором, с другими участниками. Друг друга подбадривать. И помогать, себе это сделать.

Страница 1