5 способов быстро успокоить грудного ребёнка!

Рождение ребёнка, бесспорно, самое замечательное и счастливое событие в жизни каждой семьи. Кто-то настроен на большую семью, кому- то достаточно одного малыша, но, тем не менее, для нормальных и «правильных» родителей даже пятый или шестой ребёнок будет не менее дорог и любим, как первый и второй. Вместе с радостью появления новой жизни и продолжения рода, приходят и трудности, тревоги и страхи родителей, в частности молодых, и недостаточно опытных.

Что самое страшное и невыносимое для всех мам и пап, конечно плач детей, особенно маленьких, недавно рожденных, ведь они ещё настолько беззащитны и зависимы от нас. Чаще всего молодые мамы начинают считать себя плохими и не опытными, что рождает много комплексов. Но мы должны понимать, что плачь ребенка в таком грудном возрасте, процесс естественный. Ребёнок только рожденный испытывает огромный стресс, независимо доношенный, вовремя рождённый или даже переношенный. Ребёнок меняет среду обитания, и мы как уже взрослые существа должны просто его оберегать и помогать ему расти в гармонии и комфорте.

Есть несколько простых, но очень действенных методов, что бы ваш малыш успокоился, если вы будете их соблюдать, то время взросления вашего малыша пройдет намного спокойнее и комфортнее для всех вас.

Первый способ.

Итак, первый способ, заверните ребёночка в тёплый плед или большую пелёнку. В наше время уже в роддоме с первых дней все, включая персонал, начинают пренебрегать тугим пеленанием. Но когда ваш малыш плачет в распашонках, он машет своими ручками и сам себя пугает. Попробуйте завернуть его в тонкий уютный плед, либо пелёнку, так что бы ножки были не туго затянуты, а ручки спрятаны в пледе. Таким образом, вы не нарушите правильного формирование тазобедренного сустава малыша, но обезопасите малыша от резких движений собственных ладошек, тем самым сократите его стресс. Такой способ успокоить малыша актуален в первые три месяца его жизни. Пеленать нужно начинать всегда снизу вверх, более подробно вы можете узнать в роддоме, либо в книге или посмотрев ролик в интернете.

Второй способ.

Если пеленание не помогло, применяем второй способ, положение малыша на животик или бочком на вашу руку. Данный способ требует небольшой сноровки и опыта. Применять его нужно лишь изучив ролики об этом способе, так как в неопытных руках малыш может и задохнуться. Но если вы уверены в том, что делаете и делаете это правильно, то вам гарантировано будет успех в том, что ваш малыш успокоится.

Третий способ.

Бывает такое, что и этого недостаточно, тогда включаем дополнительно третий способ. Это создания привычных шумов для вашего малыша. Когда он жил внутри вас, он слышал биение вашего сердца, работу кишечника и шум воды. Попробуйте пошушукать, либо включите фен на тихую скорость, либо найдите музыку подходящих шумов на диске или в интернете. Этот способ обязательно успокоит вашего малыша. Они не привыкли слушать тишину, и в практике настоятельно рекомендуют и дальше не создавать для ребёнка совсем тихие условия сна, так как и вам потом будет с этим трудно жить.

Четвёртый способ.

Ну, вроде вы уже и так много сделали, а ваш малыш ни как не успокаивается. Не переживайте – это нормальный процесс, так как не все его инстинкты вы исполнили. Четвертый способ, наверно самый спорный и противоречивый. Но тем не менее, очень действенный – это покачивание малыша. Вспомните, как проходила ваша беременность. Вы же не лежали все 9 месяцев на спине в ожидании малыша. Кто-то до последнего работал, кто - то даже занимался спортом, а у кого - то просто уже есть дети, которые не дадут вам спокойного образа жизни. Ребёнок привык к тому, что постоянно качался внутри вас, и когда этот инстинкт не выполняется, ему становиться тревожно. Возьмите его в руки, прижмите и тихонько покачайте, не бойтесь, что он к этому привыкнет. Придет время и он научится засыпать самостоятельно, а пока ему для этого нужны вы.

 Пятый способ.

Пятый самый заключительный, но далеко не последний способ – это дать ребёнку соску. Вспомните свое УЗИ на поздних сроках, чаще всего вы видели своего малыша с пальчиком во рту, это тоже очень успокаивает. Хотя не каждый малыш её возьмёт и настаивать на этом не нужно, ребёнок хоть и маленькое существо, но всё же знает, что ему на данный момент нужнее.

Пожалуй, и всё. Конечно это не весь перечень приемов, как успокоить плачущего малыша, но не забывайте, что самое главное, это ваша любовь и ваше психологическое спокойствие. Если ребёнок накормлен, одетый, сухой и в руках счастливый мамы, то, скорее всего вы не услышите его плач, а только приятное посапывание вашего счастья на ваших руках. Желаем вам счастливого материнства и спокойного малыша!