Хобби. Что такое хобби?

Что такое хобби и кто им занимается?

Что такое хобби знают даже дети и это замечательно. Ведь хобби - это то, что вам нравиться делать в ваше свободное время, это ваше увлечение, то от чего вы получаете максимальное удовлетворение, то, что вам помогает реализовываться в жизни. Хобби – это то, что не связано с основной работой. Есть, конечно, люди и они называют себя счастливчиками, чья основная деятельность, приносящая заработок, для них и есть хобби. Они делают основную работу с большим энтузиазмом и удовольствием. В основном это творческие люди: актёры, певцы, художники, дизайнеры, писатели и другие люди свободных профессий.

Но не всем нам даны такие возможности и таланты, что бы успешно выступать на сцене или создавать шедевры искусства. Профессий много и, к сожалению, есть нудные и однотипные, повторяющиеся изо дня в день. Порой человек офисной или рабочей профессии не может вспомнить, что было вчера, так как вчерашний день как зеркальное отображение похож на сегодняшний. И так как мы всё же относимся к Homo sapiens - (человек разумный), мы ищем для себя яркое пятно в серых буднях нашей жизни.

Хобби в детстве.

Вспомните своё детство или окунитесь в детство вашего ребёнка. Сколько вы или ваше чадо посещает кружков? Ходит ли он на них с удовольствием, или это было больше ваше решение, потому что ему ни чего не надо и только так его можно заставить чем-то заниматься. Скорее всего на вас ещё давит мнение и стереотипы окружающих, ведь у подруге ребёнок и пляшет и поёт, а ваш всего лишь скрипку не может освоить. Вот и приходится его заставлять из-под палки, потом всё равно спасибо скажет, думаете вы. Возможно, скажет, если вся ваша семь творческая, он к этому тянется, но иногда просто ленится, у вас круг знакомства весь из творческих людей, и есть большие перспективы на будущее. Но это скорее исключение из правил. Если ваша семья состоит из рабочих, далеких от творчества и искусства людей и у ребёнка нет тяги к чему- то высокому и светлому, но конечно будет тяжело всем. В такой ситуации лучше принимать решения всё же учитывая мнение ребёнка.

Что толкает нас на хобби?

Вы когда – нибудь задавали себе вопрос, почему именно сейчас, когда у вас семья, маленький ребёнок, а то и не один, возможно больная мама, трудная работа, и вообще дефицит времени и сил, вы ищете для себя хобби. Ну что вам в детстве, как говориться ни сиделось на горшке, ни рисовалось, ни вязалось. Ответ очень прост, в большинстве семей, где царит любовь и гармония, каждый ребёнок чувствует себя любимым, он не нуждается в дополнительной оценке и признание. Он и так любим и самый лучший, что бы ни сделал или сделал. Он ещё ребёнок и хочет просто играть, гулять, резвится. В школьную пору у детей много времени и сил уходит на уроки, чтение дополнительной литературы, а ещё ему хочется посмотреть мультфильмы и погулять с друзьями. Ну какое тут хобби!?

Другое дело мы, взрослые люди. Несмотря на дефицит времени, у нас возникает еще один дефицит, это дефицит внимания и признания, самореализацию тоже не забываем. Скучная работа в офисе, где ты чаще всего чувствуешь себя серой мышью, рутинная бытовуха дома, каждодневные уроки с детьми, всё это съедает нас изнутри. Организм просто требует дополнительного ресурса для подпитки вашей энергии и позитива на завтрашний день. И не забываем, конечно, важный фактор современных реалий. Если наши бабушки занимались вязанием, шитьём чаще от нужды и потребности, то сейчас это не только может быть увлечением, но и дополнительным заработком для вас. Интернет переполнен сайтами и картинками, которые обучают, вдохновляют, дают свежие идеи для творчества. Не выходя из дома, вы имеете уникальную возможность заказать любые материалы для своего увлечения, а также развить свои навыки в совершенно незнакомом для вас деле.

Что мы с этого имеем?

Когда мы берёмся за что-то новое, неизведанное для нас, мы будто окунаемся снова в детство. Эмоции от полученного результата можно сравнить с самыми лучшими эмоциями в вашей жизни: первая пятёрка, удачная сдача экзаменов, первый поцелуй или медленный танец с красивым мальчиком. А если вашими работами начинают восхищаться близкие и люди, пришедшие на ваши социальные странички, вы начинаете чувствовать свою нужность кому - то, реализацию себя и желание бежать скорее домой и делать что-то новое. Вас уже не остановить, в голове много новых идей и руки ужасно чешутся по новому творению.

Какие плюсы и минусы в занятии хобби?

Сначала о плюсах. Ну, про реализацию и самоутверждения мы уже сказали. Хобби развивает наш кругозор, это возможность узнать что-то новое, новые контакты и знакомства с интересными и талантливыми людьми. Посещение различных выставок и даже получения личного признания в виде наград и дипломов. Ваш мозг начинает лучше работать, так как постоянно надо что-то подсчитывать, чертить, рисовать, умножать, делить, складывать, вычитать, а ещё просто запоминать. Есть возможность дарить уже сотворённое вами, а ещё круче продавать.

На самом деле плюсов очень много, но, к сожалению, есть и свои минусы. В наше время рынок очень чувствителен к спросу, чем выше спрос, тем дороже предложение. Любое мастерство требует закупки необходимого материала, мастер классов, дополнительной литературы. Это всё стоит денег и на самом деле больших, если человек не увлечён, например вязанием, он никогда не купит качественную пряжу по высокой цене. Но в том маркетинг и заключается, что мы, как и на здоровье, еде и красоте, не экономим и на своём удовольствие. И неважно продадите вы эту вещь, либо поставите в коллекцию к себе, вы никогда не вспомните сколько затратили денег, что бы её создать.

Второй минус, пожалуй, самый неприятный, заключается в том, что очень часто ваши близкие не разделяют ваших увлечений. И часто вы слышите упреки и недовольства по поводу потраченного вами времени не на ребёнка или мужа, а на какую-то ерунду, да и деньги можно было на это не тратить. Но больше огорчает, когда вы показываете готовое творение близким, а вам не дают реакцию, которую вы ждёте.

Вывод.

Хобби имеет место быть как у детей, так и у нас взрослых. И не важно, чем мы занимаемся в жизни, играем на сцене или считаем скучные цифры. Все мы пришли во взрослую жизнь из детства. Хобби – это возможность ещё раз вернуться в мир фантазии, где сбываются самые смелые и светлые мечты. Творите и вытворяйте с удовольствием!