  Ягоды годжи - минус 10 лет

157 рублей - 100 г.

Место сбора - китайская провинция Нин-ся.

Состав:

* 21 минерал (железо, цинк, йод и  др.);
* 18 аминокислот (это больше, чем в маточной пыльце пчел), 8 из которых организм человека не производит;
* витамины В1, В2, B6 и Е (Витамина С в Годжи в 500 раз больше чем в апельсине, а железа – в 15 раз больше, чем в шпинате)
* 4 незаменимых полисахарида (LBP-1, LBP-2, LBP-3, LBP-4), которые больше не присутствуют ни в одном продукте питания.

Описание.

Род колючих кустарников семейства пасленовых. Плоды – маленькие красные ягоды.

Этот продукт – истинное чудо, подаренное человеку природой, настоящий кладезь жизненных сил, здоровья и долголетия.

С ягодами годжи, которые можно купить у нас, проводились анализы, которые подтвердили высокосортность продукта (высокое содержание антиоксидантов).

Рекомендовано при анемии, болях в спине, при ослаблении зрения, сахарном диабете, как средство, обеспечивающее нормальное протекание беременности (в частности, его применяют в случае неспособности женщины нормально выносить плод), для лечения импотенции, улучшения состояния спинного и головного мозга, лимфатических узлов, при болезнях носоглотки и гланд, как укрепляющее сон и антистрессовое средство, в целях омоложения всего организма. Ягоды Годжи сжигают жир, помогают контролировать вес и аппетит. Они понижают уровень сахара и холестерола в крови, стабилизируют давление, регулируют работу сердца и головного мозга, подавляют развитие кандидоза и рост патогенной кишечной палочки.

В исследовании доктора Х. Ву, опубликованном в 2006 году в Японии, говорится, что биологически активные вещества, обнаруженные в соке Годжи, способны восстанавливать нарушенную структуру молекул ДНК.

Способ применения.

Принимать  без термической обработки - сырыми или вялеными. Это наиболее эффективный способ употребления.

Рецепт настоя: одну столовую ложку ягод заварить в посуде или термосе, закрыть и настаивать в течение 30 минут. Полученный настой принимать внутрь по 1/2–1/3 стакана два-три раза в день. Оставшиеся после сцеживания ягоды также можно употреблять в пищу.

Норма – 15-45 ягод в день (не переусердствуйте с количеством ягод, можно получить легкое отравление. Поэтому не увлекайтесь и будьте здоровы!)