Видео. Игорь Алимов.

Так больше продолжаться не может!
 Как Сделать Правильный Выбор В Жизни?
 **[ Жизнь На Все 100!]**

**Всем привет, дорогие друзья! С вами Игорь Алимов и проект «Жизнь На Все 100».**

Я рад приветствовать вас в этом видео. Я действительно не могу молчать, и не могу смотреть на то, как жизнь, примерно 99 процентов людей превращается буквально не во что.

Ну, представьте себе, человек даже не просто не живет – он банально существует. Посмотрите на людей, которые окружают вас, на людей, которые ходят по улицам. Ну что мы видим? Мы видим серые гримасы, видим людей, которые откровенно говоря, устали от жизни.

И вот, запомните на самом деле, человек живет до тех пор, пока у него есть цель. Это действительно видно. Вот даже посмотрите вокруг. В независимости от того, сколько человеку лет. Я сам лично знаю много людей, которым за 70, за 80. Они живут именно потому, что у них есть цель. Как только у человека уходят цели, он перестают существовать. Сначала ментально, потом, к сожалению, физически. Потому что, мы в этой жизни находимся, находимся в этом мире – для эволюции и развития. Если мы не эволюционируем, значит, мы достигли своего пика. Раз мы достигли своего пика, нам незачем здесь находится.

Я понимаю, что для вас это может показаться жуткой новостью. Но давайте честно, как есть. То есть я хочу быть с вами честным, я хочу быть с вами искренним. Я хочу говорить вам то, что есть на самом деле, а не то, что вам хочется слышать. Я, что было бы гораздо лучше, наверное, как вам кажется, если бы я вам рассказывал о том, что у вас может быть много времени, что вы все успеете. Но понимаете, жизнь, к сожалению, вещь, которая имеет время, имеет ограничение. Мы в этом мире находимся определенное время. И вопрос в том, как мы это время используем.

Вот то, как происходит сейчас, наверняка вас не устраивает. Иначе бы вы не смотрели данное видео.

Я хочу вам рассказать свою личную историю. Собственно, как у меня получилось так, что я чуть не потерял свои путеводные цели. И даже не то, что потерял – я их не смог найти в свое время.

Дело в том, что сам я долгое время занимался активно общественной деятельностью. Я очень активно двигался по жизни. Но мне казалось, что что-то не то. Как будто я себя в чем-то не дореализовываю. Я, вроде, делаю результат. Достигаю хороших результатов. И президентские премии, и общественное признание. Но я чувствовал, что все равно что-то не то. И случилось несколько эпизодов, которые в моей жизни стали поворотными.

Собственно получилось так, что я в один, довольно жуткий момент моей жизни, попал в очень неприятный любовный треугольник. Это было действительно жестко. И я никогда не забуду, как я, грубо говоря, в течение нескольких недель, наверное, потерял очень много одновременно. Потерял команду, с которой я работал, потерял отношения, которые я ценил, потерял, в какой мере, даже здоровье. Именно из-за всей этой ситуации.

Это было, действительно, реально – жесть! И я тогда работал на наемной работе. Получал какие-то полтора тысячи рублей в месяц. Ну, ни о чем, вообщем.

И я просто-напросто, ну вы знаете, бывает такое, когда просыпаешься, и такая ситуация, что жизнь у вас, которая была, через несколько дней превращается просто в ад, потому что сыпется сразу все. Ну, закон жизни таков, что если ты позволяешь чему-то одному посыпаться, и поддаешься потом этому всему, то тогда у тебя начинает сыпаться абсолютно все. Вот буквально, событие за событием. А в моей жизни тоже так произошло.

По сути дела, это демонстрация того цикла, о котором я в прошлом видео вам рассказывал. Когда я рассказывал, что у нас есть мысль – тело, мысль – материя. Также и здесь. Сначала появилась мысль, что в моей жизни что-то не так. После чего, это все материализовалось. После чего я начал думать, – « Господи, как же все ужасно». После чего это материализовалось в десятки раз больше. Цикл идет, идет, идет…

То же самое и у вас, наверное, бывает, когда на вас все беды возможные наваливаются.

И вот. Был в моей жизни один момент, который я никогда не забуду. Катализатором всех этих ситуаций в моей жизни стали – отношения. И плюс к этому уже потом начало сыпаться абсолютно все. То есть – это и финансы, это и команда, с которой я работал, строительству которой я посвятил много лет своей жизни. Это и общественное признание. То есть все! Буквально, что у меня было в понедельник, в пятницу перестало существовать.

То есть, представьте себе, я остался фактически ни с чем. Мне не страшно, рассказывать об этом открыто, по одной простой причине. Потому что, я понимаю, насколько этот эпизод в моей жизни был катализатором. Я понимаю, возможно, и вам такое знакомо. И, грубо говоря, есть такие эпизоды, может быть вы и сейчас в них находитесь, когда очень ***важно понять, что твоя черная полоса в жизни сейчас – это взлетная полоса***. И вот об этом мы с вами сегодня тоже будем говорить.

Дело в том, что я одной ночью проснулся. Это было даже не ночью, это было в 5 утра. И никогда не забуду это состояние, когда ты открываешь глаза, и ты понимаешь, что буквально в холодном поту просыпаешься. Ты понимаешь, что у тебя сейчас реально нет ничего. Потерял отношения, потерял финансы, потерял команду, потерял здоровье. Что делать?

В этот момент происходит две вещи: либо человек сдается, либо у него происходит озарение. На самом деле, чаще из-за инстинкта сохранения, у человека происходит озарение.

И я никогда не забуду, когда я проснулся в холодном поту, я понял, что я дальше так не хочу и не могу. Ну, нельзя уже так дальше. Ну, куда еще. Ну как можно так жить?! Для чего? Я разве для этого родился? Я разве для этого живу? Для того, чтобы просыпаться в холодном поту, потеряв все и сдаться?! И я живу для того, чтобы работать на наемной работе за полторы тысячи? Что я детям буду в будущем рассказывать, что я расскажу своим внукам? – « Знаешь сынок, твой папа работал за маленькую ставку, и не может тебя обеспечить?» Или что? Я буду объяснять ребенку, почему мы не можем позволить себе поехать за границу. Или там, поехать на отдых. Что это я должен рассказывать? Нет, конечно.

Как я буду смотреть на себя? Как я буду смотреть в зеркало на себя? Есть ли мне чем гордиться? Более того, есть еще один вопрос, который я себе тогда задал – кому я помогаю? Что я сейчас приношу полезного, делая эту работу? Я понимаю, что на самом-то деле ничего. Действительно, ничего. Потому что, это никто не ценил. И я чувствовал, что я сам это не конца ценил. Понимаете? И вот это важный момент.

И вот когда эта сумма вопросов сформировалась, я вам точно скажу, это был один из самых мотивационных пенделей в моей жизни. И именно этот мотивационный пендель позволил мне буквально за несколько лет пройти путь от, буквально школьного педагога, старшего вожатого в средней школе, до, собственно, совладельца одного из крупнейших интернет проектов в сфере личностного роста. И именно это позволило, именно этот волшебный пендель, вкупе с теми практиками, которые я делал, позволили мне, как минимум, сделать первые шаги.

Вы понимаете, в чем дело? Когда человек находится в трясине, а ваша жизнь я действительно уверен, что похожа на трясину в той или иной мере. Ведь люди не просто так интересуются личностным ростом. Они чувствуют, что у них в жизни что-то стопорится. И надо что-то от этого менять. Надо что-то делать по-другому.

Вот если вам это знакомо, если вы себя сейчас чувствуете в этой ситуации. Поймите, самое первое, что нужно понять для себя, самое первое, что нужно сделать – это определить свои путеводные звезды. Прочувствовать, понять, куда вы хотите. ***Как вы*** ***хотите жить!***

Знаете, в моей жизни одним из самых первых, волшебных результатов, было то, что я смог понять конкретно – куда я иду, чего я хочу. Как только я это понял, в моей жизни начался, ну называйте это как хотите, кто-то назовет это фартом, кто-то назовет это подарками Вселенной. На самом деле – это заслуженный результат заслуженного труда. Только труда не физического, мне не пришлось разгружать вагоны. Но пришлось очень серьезно прокопать все в себе. Мне пришлось трансформировать внутренние блоки. Мне пришлось учиться у лучших учителей-наставников современности. Мне тогда действительно было тяжело, но пришлось зарабатывать больше, и тратить на это больше времени, для того чтобы, собственно говоря выходить на новый уровень дохода. И направлять эти деньги на свое саморазвитие. Но, тогда же, у меня появились четкие путеводные цели, я понял, что я хочу. ***Как я хочу этого добиться***.

 И когда это все сформировалось, через три месяца я встречаю любимого человека, с которым я сейчас уже на протяжении 5,5 лет. И мы счастливы с моей супругой вместе. Мы начинаем путешествовать по всему миру. Автоматически так получается, что в моей жизни появляется сначала один бизнес-проект, потом второй, потом третий. И я, довольно резко, повышаю свой уровень дохода. В моей жизни появляется новая команда, которая оказывается многократно лучше, эффективнее, чем та, которая была.

Чудеса? На самом деле – нет. На самом деле – это просто-напросто специальные практики, которые я в свое время применил, и которые позволили мне выйти из этой трясины.

Я думаю, вам наверняка знакома эта ситуации, когда, как будто, в жизни все вот загнивает. Понимаете в чем дело, это немного из серии научной, но я не могу с вами этим не поделиться. Дело в том, что у человека есть, грубо говоря, определенные нейронные цепи, нейронные сети. И когда мы с вами ежедневно совершаем определенные действия, активизируется нейронная цепочка. Когда мы делаем одни и те же действия, мы их начинаем делать на автомате. Вы автоматически чистите зубы, автоматически пьете кофе, автоматически едете за рулем, управляете автомобилем. Это именно потому, что вы уже привыкли к этому. И тут фишка в том, что у вас активизируются одни и те же нейронные цепи. То есть каждый раз, когда вы делаете что-то одним и тем же способом, вы активизируете локальную нейронную сеть. Ну, есть одна интересная штука. Обратите внимание на вашу жизнь. Она тоже на 95 % происходит в автоматическом режиме.

О чем это говорит? Да о том, что вы ежедневно активизируете одну и ту же нейронную цепочку в глобальном плане. Вы активизируете одну и ту же цепочку, в результате ваш организм привыкает активизировать именно ее. То есть – это жизнь в болоте, жизнь без своей цели. Это жизнь, когда ты постоянно копаешься внутри себя, не понимаешь, чего ты хочешь. И вот пока вы не разорвете эту нейронную сеть, вы и не построите новую. Вы, просто напросто, будете обречены на то, чтобы совершать автоматические действия.

Поэтому людям со временем становиться все тяжелее и тяжелее что-либо менять в своей жизни.

Но, обрадую вас. Достаточно здесь одного волевого решения. Просто дело в том, что очень часто, чтобы вы такие решения принимали, вам нужен кризис. То есть состояние полной трубы. Вот как это случилось у меня как раз, когда я оказался в полной … То тогда уже начинаешь с этим что-то делать. И тогда уже понимаешь, то, как ты живешь, сейчас уже не работает.

**С вами был Игорь Алимов. Удачи!**