***Итак, всем привет, дорогие друзья! С вами Игорь Алимов и Василий Шохов.***

***Василий Шохов: Рад приветствовать вас, дороге друзья.***

***Игорь Алимов: Ну, вот сейчас мы с Василием решили поговорить о такой важной, бес сомнения важной актуальной теме, как здоровье. То есть я думаю, что для многих она актуальна, для многих она интересна, ну и собственно у нас и у меня на вебинарах постоянно огромное количество вопросов посвящено здоровью, причем самое, что интересное всегда речь идет там, наверное, о таком огромном перечне заболеваний и самое что интересное, а каждый человек хочет получить универсальную пилюлю от различного рода заболеваний. И вот сейчас мы узнаем, возможно ли это?***

***Вопрос к Василию Шохову: А скажи, пожалуйста, ты как человек, который в этой теме не непросто давно, а очень, очень, очень давно, если такая универсальная пилюля для решения проблем со здоровьем?***

***Василий Шохов: А а а, смотря что иметь ввиду под пилюлей. Если говорить о пресловутой кремлевской таблетке, в любом виде, неважно это психологические техники или реально что-то, что можно проглотить, то такой пилюли, безусловно, нет. Её не существует, это миф. Но, допустим, с точки зрения, вот основоположников классической медицины, классической психологии, психотерапии все болезни являются психосаматикой, если исходить из…( неразборчиво 1.26) модели, если в ней рассматривать причины и следствия заболеваний, то безусловно такая пилюля есть. Это различные способы, различные методы работы над собой. Просто они, чтобы иметь право называться такой пилюлей, должны отвечать определенным критериям.***

***Игорь Алимов: Вот в чем, самое интересное, имеет идея с психоматикой, во всяком случае, мне она нравится. То, что психосаматика это универсальная, можно сказать, группа, которая по универсальному рассматривает совершенно разные заболевания, понимая, что корень их сидит именно в либо не выраженных эмоциях, либо, ну в какой-то, грубо говоря, болезни, что, по сути говоря, тоже является не выраженной эмоцией (неразборчиво2.09) или может быть наоборот слишком активна ( неразборчиво2.12). Вот я тоже считаю, что действительно с психосаматикой, работать с психосаматикой, это действительно ключ к решению любых болезней, но надо понимать следующее: болезнь всегда бывает на двух этапах, бывает этап, когда она сидит вот еще в зачаточном состоянии, а бывает, когда она уже вот открылась, вот она уже появилась, словно вне тела, а кажется, как у нас обычно бывает, человек уже (неразборчиво 2.33), ну когда уже прихватило канты. Вот скажи: насколько актуально в психологической практике тот момент, когда реально блин прихватило?***

***Василий Шохов: Ну, чтож, впредь и мы что-то можем даже, наверное, продемонстрировать прямо сейчас из того, что работает. На самом деле всё гениально просто. И когда организм сообщает нам, что-то с помощью боли он сообщает нам о том, что мы выписали, что мы не хотим замечать, что мы не хотим признавать. И если мы, таким образом игнорируем какую-то часть себя, какую-то часть своей личности, то она не имеет возможности до нас достучаться кроме как показав нам, что больно, то есть тогда мы начинаем понимать, что вот как бы человек образованный, продвинутый, который этим постоянно занимается; он сразу же поймет, что есть какая-то часть в слепой зоне, которую он не видит, и эта часть ему говорит: дорогой мой, я есть и если ты продолжать будешь это отрицать, то я тебе сейчас устрою, будет ещё больнее. То есть эта боль будет продолжаться до тех пор, пока мы ее не заметим, пока не обратим на нее внимания и пока. И поэтому в принципе это можно считать магией, не магией. Вообще грань между психотерапией и магией очень иллюзорная. Где заканчивается чисто наука и начинается магия, вам не объяснит, наверное, даже ни один профессор, академик. Поэтому, в принципе, попробуйте просто сказать: я признаю ту часть себя, которая хочет мне сообщить о том, что она есть и даю ей место и время. Я вас уверяю, если вы произнесете эту волшебную формулу, то любая боль у вас пройдет. Конечно, это не устранит причину вашего заболевания; ведь понимаете, с точки зрения официальной медицины, заболеванием принято считать то, что проявляется уже на физиологическом, (неразборчиво 4.43) уровне.***

***Игорь Алимов: Да совершенно не понимают, что есть более глубокие, более глубокая причина, да.***

***Василий Шохов: Вопрос даже не в том, что есть более глубокая причина, а вопрос в том, что мы на это начинаем обращать внимание, когда уже поздно становится, да, когда уже есть реальные изменения, которые, ну чтоб на них повлиять, нужно принимать какие-то экстренные меры. Если, а, извините, а возьмём онкологию, механизм онкологии, да, у вас клетки органа замещаются другими клетками и он перестаёт выполнять свою функцию, то ну поздно уже, да, говорить какие-то волшебные заклинания. Здесь может помочь только одно, но опять же вещь очень простая: желание жить. Если у вас есть огромное желание жить, то вы выживете даже в такой ситуации, даже если оно вот появится вот в этот момент. А, но, скажем так если на это обратить внимание заранее и вот прийти при первых симптомах, при первой боли, когда вот эта ваша вытесненная часть говорит вам: дорогой, обрати на меня внимание, я есть. Вы это сделаете с помощью психологических тестов, с помощью простого признания того, что это есть и попытаетесь хотя бы туда посмотреть. Вам станет значительно лучше и болезнь отступит. И вот об этом, в общем, можно рассказать очень много чего интересного. За мою многолетнюю практику есть очень интересные кейсы по этому поводу, которые, как раз говорят о том, что многие вещи, которые когда понимаешь, как они происходят, кажутся элементарными, со стороны воспринимаются, как чудо.***

***Игорь Алимов: Вот очень хорошую мысль ты подчеркнул насчет боли. Потому что, какая обычно классическая реакция у человека на боль, человек на самом деле, давайте все признаем, что вы редко задумывались в этот момент, что надо что-то принять, наверняка руки в этот самый момент тянулись к обезболивающим. Получается, что вы, по сути, делаете, в этот момент убиваете естественную реакцию организма, которая пытается сказать: мне от тебя что-то нужно, я хочу, что бы ты меня увидел, ну увидел, увидел, а почувствовал. А в этот момент, по сути, вместо того, чтобы работать и осознавать эту психологическую природу этой боли, вы тут же стараетесь ее медицински забить. Что, по сути, происходит: естественно эта боль переходит на новый уровень. Ведь если она не успевает достучаться, таким образом, ну что происходит у нас, допустим, когда мы там, в ссоре, пытаемся, там, что-то другому человеку донести, начинаем ему кричать, допустим. Если человек не слышит, мы начинаем орать еще больше. Если он опять не слышит, мы тогда начинаем, не знаю там бить посуду, все остальное. Тоже самое и происходит в организме, по сути дела. Вот собственно об этом сейчас идёт и речь.***

***Василий Шохов: Совершенно верно и спасибо, что переводишь меня с русского на русский ха-ха-ха, вот. Совершенно верно здесь нужно помнить о том, что первое и главное условие для излечения болезней, для простого подхода к этому, простого, понятного подхода к этому, это умение наладить диалог с самим собой. То есть, умение слушать себя, умение говорить с собой, а, и умение признавать свои ошибки, а, свои, какие-то недочёты, прощёты, умение видеть свои сильные и слабые стороны, то есть, адекватно смотреть на себя. Когда это качество есть, тогда вам по силам справиться с любой болезнью. Просто технологии, которые этому способствуют, они, в общем, достаточно просты и легко усваиваются, но все вот, что лежит на поверхности, вы же знаете да. И ты, Игорь, наверное, знаешь, что если ты вот сам буквально мне только что об этом говорил, что если хочешь что-то спрятать, положи это на самое…***

***Игорь Алимов: На самое видное место.***

***Василий Шохов: …на самое видное место. Да вот, собственно говоря, здесь происходит то же самое, и поэтому специально для вас, вот, мы с Игорем сейчас разрабатываем курс, который в скорм времени, наверное, предложим вашему вниманию, который, как раз, и позволяет увидеть, осознать и понять эти простые вещи, научиться ими пользоваться.***

***Игорь Алимов: На самом деле не просто простые, но и глубокие. Потому что на самом деле, а, чтобы понять, что это просто надо глубоко покопаться. Оно все действительно на виду, но это надо уметь увидеть. И, вот, к сожалению большому просто ввиду того, что есть много социальных блогов, есть много ваших личных блогов, внутренних, которые вы накопили за счёт вашей жизни, за счет вашего опыта. Вы часто не видите того, что лежит на поверхности. И чтобы это действительно сделать, нужно, наоборот, глубоко покопаться и понять, что вообще в вашей жизни происходит? Дело в том, что у вас, часто, нет целостного видения вашей жизни. Когда вы начнете это обретать, тогда начнут ваши заболевания в ту или иную (неразборчиво 9.40)выходить. И как Василий сказал, мы сейчас готовим для вас специальную систему, специальный курс, который позволит вам действительно работать со своими болячками, восстанавливать своё здоровье. Вы, конечно, а, вам стоит понять одну вещь: вы можете годы продолжать страдать от соматических реакций дальше, более того, никто не говорит, что они там раз и навсегда , грубо говоря, там, по щелчку пальцев исчезнут. Мы все живем в обществе, ( обращение к Василию), как ты правильно сегодня сказал, пока мы живем в обществе, что-то будет всегда самотезироваться Вопрос в другом: будете ли вы уметь с этим работать и устранять это по щелчку пальцев сразу, либо вы будете страдать и доходить до каких-то очень серьёзных ситуаций но и, как вы понимаете, и, есть неизбежные обстоятельства, которые рано или поздно могут к нам в жизнь прийти. То есть речь идёт о там, что у всех нас жизнь ограничена, но вопрос в том, что её хочется прожить не просто дольше, но прожить ее и качественнее. А что бы так было надо действительно понимать, что есть гораздо более эффективные методы нежели, прими пилюлю и всё будет классно. После пилюли будет рецидив. Рецидив гораздо более серьёзный. Вот, собственно говоря, это очень важные вещи. Если вы хотите действительно, глубоко разобраться со своими вопросами здоровья, улучшить здоровье, сделать это быстро и качественно, то, соответственно, присоединяйтесь к нашей программе, которую вы, а, совсем скоро узнаете. И мы с вами можем действительно сделать серьёзный скачок в направлении вашего оздоровления.***

***Василий Шохов: У меня к тебе есть вопрос: Ты думал о том, как мы назовём эту программу? Вот мы сегодня с одним коллегой обсуждали похожую тему, и мне на ум пришло классное слово, причем я могу это объяснить, как бы оно мистически не звучало, слово» расколдовывать», вот. Давайте, дорогие друзья, мы вас научим расколдовывать. Почему расколдовывать? Дело в том, что каким бы не научным и изотерическим этот термин не казался, но дело в том, что когда вот мы можем задать вам простой вопрос: в чем причина вашей боли, в чем причина вашей болезни? Вы найдёте тысячи причин во внешнем мире, не зависящих от вас. Но, очень редко, кто скажет: причина именно во мне. Понимаете? А когда причина лежит во мне, значит, меня заколдовали. Меня сглазили, меня испортили, там, не знаю, наложили на меня заклятия. По этому, давайте мы научимся расколдовывать себя и друга. Вот какая классная идея пришла мне прямо сейчас.***

***Игорь Алимов: Прямо, прямо по ходу такая созрела, ну я, однозначно, её поддержу и, надеюсь, наши слушатели тоже, вот. Потому что мы, действительно, будем с вами заниматься не магическими вещами, но результат того, что мы будем делать, они, действительно магически отразятся на вашей жизни. Поэтому принимайте решение и присоединяйтесь к нам. И, совсем скоро, в вашей жизни, в вашем здоровье наступит, ну, как мы надеемся, наступит новый, расколдованный этап. С вами были Игорь Алимов и Василий Шохов.***

***Василий Шохов: Всего вам доброго, дорогие друзья, до новых встреч!***

***Игорь Алимов: До новых встреч!***