Добрый день, я Игорь \* – массажист, остеопат.

Я пришел в медицину из большого спорта. После серьезной травмы я посвятил свою жизнь изучению тела и его возможностей.

Более 10 лет я изучаю и практикую массаж. Мне близок восточный подход к лечению: сначала лечить руками, массажем, рефлексо-терапией, иглоукалыванием; и если этот комплекс мер не помогает, начинаем принимать лекарства.

**Головную боль, боли в шее, спине, суставах можно и нужно снимать точечным воздействием, комплексом массажей.**

**Среди моих пациентов люди с последствиями переломов, сколиозом, радикулитом, невралгией, остеохондрозом, дети с синдромом ДЦП и другими нарушениями, вызванными задержкой развития**. Моя работа приносит пациентам облегчение , оздоравливает организм, останавливает болезнь. Приятно видеть счастливые глаза пациентов, когда, расправив плечи, и вдохнув полной грудью, человек искренне говорит: – Спасибо, доктор.

Юмейхо терапия, по которой я работаю, построена на реабилитационных методиках Японии и Китая, 100 разнонаправленных приема воздействуют на все системы и органы организма: суставы, мышцы, внутренние органы, кровеносную и лимфатическую системы.

**Во время сеанса прорабатываются суставы от головы до пальцев ног, разминаются мышцы тела, идет воздействие на нервные «стволы», совпадающие с энергетическими меридианами человека.**

Организм – единая система рычагов и связок, цельная биомеханическая конструкция. Самая частая наша беда – смещение суставов. Один привык сидеть в неправильной позе, у другого работа связана с физической нагрузкой, третий получил травму.

**При правостороннем типе смещения:**

– нарушается работа печени и желчевыводящих путей, желудка и кишечника,

– страдает гормональный фон,

– начинаются гинекологические проблемы и половая слабость.

**При левостороннем типе:**

– нарушается сердечный ритм,

– возникают заболевания легких и верхних дыхательных путей,

– возникает ожирение, запоры.

**Массаж по Юмейхо для взрослых и детей:**

– корректирует равновесие костей таза, позвоночника, конечностей,

– приводит к полному устранению перечисленных состояний.

– применяется как профилактическое средство.

**Результаты массажа:**

– восстанавливается центр тяжести, исправляются дефекты осанки, выравнивается позвоночник и кости таза.

– лечится остеохондроз, радикулит, невралгия, нервные тики, уходят мышечные спазмы, улучшается эмоциональное состояние.

– повышается упругость кожи, эластичность мышц, гибкость суставов, уменьшается объем бедер, ягодиц.

– подтягиваются органы малого таза, нормализуется работа внутренних органов.

– повышается иммунитет и устойчивость к влияниям внешней среды.