Как стирать детские вещи для новорожденных в стиральной машине

Введение в тему

Появление малыша в доме – это счастливое событие для каждой семьи. Ребенок приносит с собой радость и счастье, но также и много забот. Новоиспеченным родителям придется привыкать к новой жизни и новым хлопотам, ведь уход за новорожденным – работа не из легких. Одной из основных задач, с которой придется столкнуться маме новорожденного малыша – это стирка детского белья. Ведь стирать придется много и часто, в то время как для детских вещей нельзя использовать обычный порошок или просто закинуть их в барабан стиральной машины с общей кучей грязного белья. Рассмотрим более подробно, как и чем стирать вещи для новорожденных.

• Введение в тему

• Зачем нужна стирка новых вещей

• Чем стирать детские вещи для новорожденных

♦ Порошок для стирки для новорожденных

♦ Рейтинг стиральных порошков для одежды малышей

♦ гель для стирки для новорожденных

♦ мыло для стирки новорожденным

• Главные правила стирки для новорожденных

♦ Отдельная стирка детских вещей

♦ Как постирать бортики в кроватку в стиральной машине

♦ Без отбеливателей, ополаскивателей и крахмала

♦ Тщательное полоскание и глажка после стирки

• Особенности ручной стирки

• Тонкости машинной стирки

• Заключение

Зачем нужна стирка новых вещей

Многие молодые родители сомневаются, **нужно ли стирать новые вещи для новорожденных,** ведь они чистые и защищены упаковкой от загрязнений. Есть несколько аргументов, которые развеют ваши сомнения относительно данного вопроса. Так как организм новорожденных малышей еще не окреп, а иммунная система ослаблена, ребенок легко подвергается различного рода заболеваниям. Его очень легко заразить, поэтому нужно позаботиться о чистоте всего, с чем он соприкасается. Прежде чем попасть в магазин, продукция проходит огромный путь, от изготовителя до продавца. Сначала ткань подвергается обработке на производстве, затем готовое изделие отправляют поставщикам и перекупщикам, затем вещь попадает в магазин. Никто не может быть уверен в стерильности ткани и в правильных условиях хранения или транспортировки товара. Детские вещи могут быть кем-то вскрыты, к тому же неизвестно были ли на складе крысы или другие антисанитарные условия. На изделие могут попасть болезнетворные бактерии и микробы, которые могут вызвать у младенца аллергию или различного рода заболевания. На некоторых товарах даже есть надпись о том, что перед использованием вещь необходимо постирать. Поэтому так важно выстирать и прогладить все новые вещи для новорожденного, а сделать это будет удобнее еще перед **роддомом**. Примерно за 3 недели до родов, нужно начать заботиться о стирке и глажке одежды для малыша. Обо всех секретах стирки детского белья читайте ниже.

Чем стирать детские вещи для новорожденных

И так, мы определились с необходимостью стирки новых вещей, теперь нужно разобраться **чем стирать детские вещи для новорожденных.** В наше время, выбор всевозможных моющих средств весьма велик, но не каждое из них подойдет для стирки детского белья. О том, **как выбрать** подходящий стиральный порошок и пойдет речь в данной главе. Кожа любого ребенка, в особенности - новорожденного - чрезвычайно нежная и не имеет еще необходимых сильных защитных свойств, в отличие от кожи взрослого человека. Организм ребенка через незащищенную кожу с легкостью впитывает в себя все агрессивные вещества. Так как современные мамы в городских условиях редко используют дары природы в бытовых целях, им остается лишь довольствоваться химией, продающейся на прилавках. А бытовая химия часто является раздражителем для кожи. От выбора средства для стирки детского белья напрямую зависит здоровье малыша, поэтому выбор безопасного моющего средства - очень важный шаг.

Основными качествами, которыми должно обладать средство для стирки детского белья:

1. Гипоаллергенность. Чистящее средство не должно вызывать раздражение на коже младенца.
2. Безопасность. Средство не только должно быть гипоаллергенным, но также и полностью безопасным для кожи и здоровья ребенка. В нем не должно присутствовать никакой агрессивной химии.
3. Высокая степень очистки. Средство должно справляться со своей основной функцией - качественной очисткой, чтобы белье было избавлено от микробов и бактерий.
4. Смягчение ткани. Чувствительной нежной коже малышей может навредить жесткое белье. Так как ополаскивателями лучше не пользоваться, с задачей смягчения белья должен справляться порошок, мыло или гель.

Каких-то пару десятков лет назад, родители были убеждены, что очищать детское белье следует только путем кипячения с хозяйственным мылом. Времена изменились, прогресс вышел на новый уровень и теперь добиться чистоты, можно и не прибегая к таким радикальным методам. Стиральная машинка и подходящее моющее средство помогут новоиспеченной мамочке сэкономить время и силы.

C общими качествами, которые должны быть у хорошего средства разобрались. Теперь разберемся чем можно стирать детские вещи. В быту распространены несколько видов средств для стирки, каждое из них рассмотрим поподробней:

1. Стиральный порошок

2. Гель для стирки

3. Мыло для стирки детских вещей

Порошок для стирки для новорожденных

Самым популярным средством для стирки детского белья является стиральный порошок. **Каким порошком** лучше **стирать вещи новорожденного?** В магазине глаза разбегаются от огромного выбора средств. Попытаемся разобраться **какой стиральный порошок** для стирки белья для новорожденных лучше. **Лучший стиральный порошок для новорожденных** должен соответствовать всем необходимым критериям:

1. Хороший порошок не должен иметь сильного запаха. Резкий запах в порошке говорит о том, что в его составе имеются сильные агрессивные ненатуральные вещества.

2. Средство хорошего качества не может стоить дешево. Компания - производитель должна быть хорошо зарекомендованной в сфере бытовой химии. Советуем обратить внимание так же на импортные порошки и гели, так как в зарубежных странах более строгий контроль качества и выше требования к производителям.

3. В составе не должно быть: фосфатов, отбеливателей, пав, ароматизаторов, отдушек, кондиционеров.

4. Состав порошка должен быть натуральным и легко вымываемым из одежды.

5. Хороший порошок можно протестировать дома таким образом: растворить немного средства в теплой воде. При этом, порошок должен полностью раствориться, не образуя комочков и не должно быть обильной пены. Так же можно протестировать его на ткани. После стирки выбранным порошком, вещь не должна иметь сильный запах парфюмерных отдушек или белые следы от порошка.

6. К сожалению, надпись «гипоаллергенно» не означает, что ваш ребенок стопроцентно не будет иметь аллергии на данный порошок. Узнаете вы об этом только протестировав его дома, поэтому покупайте сначала небольшое количество порошка.

Рейтинг стиральных порошков для одежды малышей

1. Babyline. Производство – Германия. Данный порошок изготовлен на основе детского мыла, не имеет в себе особо опасных веществ. Имеет в составе кислородный пятновыводитель, поэтому с сильными загрязнениями справляется более эффективно. Единственный минус – высокая цена (400р за 0,9кг.), но она компенсируется экономичностью порошка. По словам потребителей, упаковки в 900 грамм хватает на 20 стирок.
2. Molecola. Эко порошок-концентрат российского происхождения. Без отдушек, фосфатов и ПАВ, гипоалергенный и биоразлагаемый. Сделан полностью из натуральных компонентов. Порошок, весом в 1,2кг стоит примерно 380р.
3. Sodasan Comfort Sensitive. Еще один немецкий порошок с маркировкой «ECO». Полностью натуральный состав. Объема в 1,2 кг хватает на 25 стирок, стоимость – от 900 до 1200р. По отзывам потребителей можно сделать вывод, что средство справляется с трудновыводимыми пятнами не настолько хорошо, как от него этого ожидают.
4. «Аистенок». Относительно безопасное средство из самых бюджетных. С пометками «бесфосфатный», «эко», «гипоалергенный». В составе есть анионные ПАВ меньше 5%, неиногенные ПАВ, натуральное мыло, 5-15% кислородосодержащий отбеливатель. Стоимость – 50р. за 400грамм.
5. Burty Baby. Концентрированный порошок из Германии. Состоит из энзимов, 15% АПАВ и 15% НПАВ. Без фосфатов. 450р. за 900грамм. Рассчитан на 18 стирок.
6. Amway SA8™ Baby. В составе неиногенные ПАВ, кислородный отбеливатель, поликарбоксилат, мыло, энзимы, цитронеллол и анисовый спирт. Средство позиционируется как безопасное для детей, а также безвредное для природы. Одобрено дерматологами. Цена – примерно 2000р. за 3кг.
7. Pure Water. Отечественный производитель. Состав: натриевые соли кокосового масла >30%, сода >15%, перкарбонат натрия <5%, силикат натрия <5%, цитрат натрия <5%. Биоразлагаемый, гипоалергенный. Цена – примерно 400р. за 1000грамм. Не подходит для шерстяных или шелковых тканей.

Несмотря на то, что порошок «Ушастый нянь» является самым популярным среди потребителей в РФ, состав его не так уж и безопасен : сульфаты, фосфаты, кислородосодержащие отбеливатели, аннионые ПАВ, карбонаты, силикаты, неиногенные ПАВ, пеногаситель, энзимы, оптические отбеливатели и отдушка. Если вы все же собираетесь пользоваться данным порошком, вначале протестируйте его дома, чтобы выяснить нет ли у вашего малыша аллергии на данный порошок.

Гель для стирки для новорожденных

Несмотря на популярность стиральных порошков, гели для стирки постепенно вытесняют их на мировом рынке. Все потому, что гели имеют ряд преимуществ перед стиральными порошками:

1. Гель лучше вымывается из одежды. Это главное преимущество геля перед порошками, что делает его незаменимым средством **для стирки одежды для новорожденных.**

2. Имеет большую эффективность, при этом обладая более щадящим воздействием на ткань.

3. Удобно дозировать. Дозировка происходит с помощью крышечки от геля. На некоторых даже присутствует мерная шкала.

4. Является более экономичным средством. На большую стирку достаточно всего одной крышечки с гелем.

5. Имеет удобную пластиковую упаковку с ручкой. Это намного удобнее, чем картонные коробки с порошком, который может рассыпаться или намокнуть.

6. Гели имеют более натуральный состав и не вызывают аллергию.

Но у гелей так же присутствуют и некоторые минусы:

1. Высокая цена. Цена на гели для стирки обычно выше, чем на те же порошки.
2. Нельзя использовать при высоких температурах. Температура воды для использования геля должна варьироваться в пределах 30-40 градусов. Если же вам нужно отстирать сложные трудновыводимые пятна в горячей воде 80-90 градусов, то для этой цели лучше подойдут порошки или мыло.
3. Малоэффективен при ручной стирке. В барабане стиральной машинки создаются специальные условия, при которых, под механическим воздействием, некоторые химические вещества геля становятся более активными. Ручной стиркой такого эффекта не достичь, потому на загрязнения будут воздействовать лишь пав и энзимы.

Конечно, для стирки одежды **младенцев** не все гели подойдут, а только специально созданные для этого. Даже если на **средстве для стирки белья новорожденного** написано, что оно подходит для малышей 0+, нужно тщательно изучить состав на наличие вредных веществ.

Мыло для стирки новорожденным

У каждого из предыдущих **средств для стирки** белья новорожденных присутствуют свои минусы. Рассмотрим мыло, в качестве основного средства для стирки одежды малышей. Мыло считается самым натуральным средством для стирки, поэтому оно отлично подходит для детского белья. К тому же, детское мыло обладает смягчающим эффектом, делая белье мягким и пушистым. Каким **мылом** можно стирать вещи новорожденного?

1. Если вы решили стирать детское белье мылом – то это должно быть либо детское мыло, либо хозяйственное. Они являются самыми подходящими и безопасными в данном случае.
2. Детское мыло должно быть без запаха или иметь легкий ненавязчивый аромат.
3. Лучше выбирать мыло без посторонних добавок и примесей.

Правила использования мыла для стирки:

1. Мыло удобно в том случае, если вы часто стираете вручную, к тому же не придется копить гору белья для стирки в машине.
2. Если вы решили использовать мыло вместо порошка в стиральной машине, то его необходимо натереть на терке в мелкую стружку и засыпать в отсек для порошка. При этом необходимо соблюдать дозировку: на одну большую стирку уходит примерно 1/3 обычного детского мыла.
3. Мыло отлично подходит для воды высокой температуры, так стирка будет еще эффективнее. Если вы стираете вручную при 90 градусах, то нужно защитить руки с помощью перчаток: сначала надеваются обычные хлопчатобумажные перчатки (идеально подойдут садовые), поверх них – резиновые перчатки.
4. Мыло можно использовать в качестве средства для замачивания. Только что загрязненную вещь нужно прополоскать под проточной водой, чтобы избавиться от видимых загрязнений. Затем нужно налить в тазик горячую воду и растворить в нем мыло. После этого опустите грязное белье в **мыльный** раствор и оставьте на пару часов. Затем можно постирать вещь любым удобным способом. Таким образом можно сохранить вещь чистой надолго и предотвратить появление пятен.

Главные правила стирки для новорожденных

Существуют определенные правила для стирки белья малышей. Соблюдение их не только позволит добиться идеальной чистоты вещей, но также и облегчит работу матери.

1. Перед стиркой пеленки или одежду нужно подготовить, удалив с них остатки пищи или фекалии.
2. Застирывать вещь лучше всего сразу же, по мере загрязнения.
3. Одежду для детей до 3 месяцев нужно стирать в горячей воде +90 градусов и проглаживать утюгом с двух сторон.
4. Не стоит удалять отдельные пятна или стирать вещь частично, даже если вещь в других местах идеально чистая и вам очень хочется сэкономить время и силы. Бактерии и микробы могут распространиться на всю ткань, к тому же, хорошо прополоскать вещь при этом становится невозможным.
5. Стирать и хранить детские вещи следует отдельно от всех прочих.
6. Стирка производится только с помощью специальных безопасных средств для стирки детской одежды.
7. Не используем кондиционеры и отбеливатели.
8. Грязной одежды будет много, а так как стирать и хранить ее нужно отдельно, хотя бы пока малышу не исполнится год, нужно позаботиться о местах для хранения грязного и чистого белья и для сушки.

Отдельная стирка детских вещей

**Как стирать детские вещи для новорожденных?** Одно из основных правил стирки гласит, что стирать детские вещи нужно отдельно от всех прочих вещей: от одежды взрослого, от постельного белья и полотенец. Это нужно для того, чтобы в организм **грудничка** не проникли микробы и бактерии из организма взрослого. Детский организм может быть не готов к этому. К тому же, взрослые могут болеть чем-то и через одежду передать ребенку заразу. Еще одним аргументом может служить тот факт, что для детских вещей и для вещей другого рода применяются разные моющие средства и разная температура стирки. Порошок для детского белья предназначен именно для выведения детских загрязнений, с сильной грязью другого рода он может не справиться. Тогда при стирке грязь просто смешается, и ни детское, ни другое белье не будет отстирано должным образом. Так же это правило касается и одежды матери, в которой она кормит ребенка, и постельного белья для малышей.

Как постирать бортики в кроватку в стиральной машине

Новенькие бортики в детскую кроватку так же необходимо постирать, перед использованием, так как малыш контактирует с ними. Разберемся, **как стирать бортики в кроватку для новорожденных**. Бортики бывают двух видов: синетепоновые и поролоновые. От того, из какого материала сделаны бортики зависит их стирка.

1. Бортики из поролона. Они не сбиваются в комки при стирке в стиральной машине, но дольше сушатся.
2. Бортики из синтепона. Данный наполнитель, наоборот, имеет свойство сбиваться комками при стирке, но быстрее сохнет.

Бортики в кроватку можно постирать двумя способами: вручную и в машинке-автомат.

1. В машинке. Чтобы постирать бортики в стиральной машине, нужно придерживаться определенных правил. Стирать бортики следует на деликатном режиме при 30-40 градусах, без режима «отжим» или на минимальных оборотах отжима. Можно воспользоваться мячиками для стирки, чтобы избежать «сбивания» наполнителя. При стирке в машинке лучше использовать жидкое моющее средство, такое как гель для стирки детских вещей, оно безопаснее, лучше вымывается и идеально подходит для «деликатного» режима стирки. Так как из подушек сложно вымыть остатки моющего средства, нужно запустить несколько полосканий. Сушить естественным способом, на свежем воздухе или в теплом, хорошо проветриваемом помещении.
2. Вручную. Наберите ванну теплой воды или таз. Растворите в нем моющее средство. Хорошо подойдет натертое детское мыло. В мыльный раствор положите бортики и оставьте вымачиваться на полчаса. Затем отожмите изделие и тщательно прополощите до прозрачности воды. Важно не выкручивать ткань, иначе внешний вид может быть испорчен. Сушить естественным образом, отжимая, но не скручивая. Ручной способ плохо подходит для стирки детских подушек, так как вручную очень сложно вымыть средство из наполнителя.

Без отбеливателей, ополаскивателей и крахмала

Уход за ребенком – это целая наука, это касается и стирки вещей. **Как правильно стирать детские вещи** новорожденного, какими средствами можно пользоваться, а какими нет - разберёмся в этом подробнее.

Нежная кожа малыша легко травмируется, поэтому нужно защитить ее от жесткого внешнего воздействия. Так же и одежда для грудничка должна быть мягкой и удобной, без дополнительных аксессуаров, чтобы обеспечить ему максимальный комфорт и удобство. Одежду младенца нельзя «накрахмаливать», так как после этого ткань станет слишком жесткой. Так же придется отказаться от всех отбеливателей, ополаскивателей, кондиционеров и пятновыводителей. Данные средства бывают вредны даже для взрослого организма, а для детского и вовсе опасны. Вся эта химия негативно сказывается на здоровье младенца. Имея свойство накапливаться в организме, данная химия будет постоянно отравлять неокрепший организм ребенка, вызывая различные аллергические реакции. Если у ребенка появилась аллергия на что-то, родители сразу начинают искать причину в неправильном питании, а на бытовую химию редко обращают внимание. В этом состоит основная ошибка молодых родителей. Особенно тщательно нужно следить за тем, какие средства для стирки вы используете, если у ребенка имеются порезы на коже или кожные заболевания. Если вам необходимо удалить пятна с детской одежды, то воспользуйтесь народными средствами, такими как перекись водорода, марганцовка, сода, уксус и хозяйственное мыло.

Тщательное полоскание и глажка после стирки

Независимо от того, пользуетесь ли вы порошком, мылом, мыльными орехами или гелем для стирки, полоскать детское белье нужно всегда тщательно. Если вы используете средство с не очень безопасным составом, будь то порошок или кондиционер, то многократное полоскание поможет решить эту проблему. А если средство для стирки качественное, то перестраховаться все равно не помешает. Поэтому во время стирки в стиральной машине, запустите несколько полосканий подряд, так же можно использовать режим «супер-полоскание», который добавляет дополнительное полоскание не в холодной воде, а в теплой при 40 градусах, что обеспечивает полное вымывание моющего средства из ткани. Если вы стираете вручную, то порошком лучше не пользоваться, так как его труднее вымыть. При ручной стирке 3 полосканий будет недостаточно. Нужно тщательно прополоскать вещь в теплой воде около 5-6 раз.

Если вы задаетесь вопросом, **обязательно ли гладить вещи новорожденного после стирки**, то данные разъяснения помогут вам разобраться в этом вопросе.

Врачи рекомендуют гладить **постиранную одежду новорожденного** в обязательном порядке до тех пор, пока крохе не исполнится 3 месяца. Это нужно для того, чтобы полностью обеззаразить белье грудничка. В противном случае в незажившее пупочное отверстие может попасть инфекция.

Раньше детские пеленки и распашонки обеззараживали путем кипячения. Сейчас так же можно воспользоваться этим методом, но если вы не хотите на это тратить время и силы, то можно выставить температуру в 90 градусов на стиральной машинке. Эффект, конечно, будет не одинаковым, но похожим. Но если вы стираете при низких температурах, то глажка и отпаривание незаменимы.

Еще один важный плюс глажки – это то, что белье приобретет мягкость, за счёт отпаривания. Если вы не хотите тратить много времени на глажку, то можно воспользоваться ручным отпаривателем. Закрепите белье в вертикальном положении и пройдитесь по нему отпаривателем с двух сторон. Этот способ менее трудоемкий, но не менее эффективный.

Особенности ручной стирки

Ручной стиркой удобно стирать небольшое количество вещей, сразу же, по мере их загрязнения. Тогда все вещи всегда будут чистыми, и не будет копиться гора грязного белья. Если вы выбрали данный способ стирки по тем или иным причинам, то вы наверняка задаетесь вопросом о том, **как стирать вещи новорожденного** вручную. Чтобы правильно **постирать** детские вещи для новорожденных, нужно пользоваться некоторыми правилами:

1. Для ручной стирки подойдет лишь детское или хозяйственное мыло. Так же можно использовать гель для стирки, но не порошок.
2. Можно постирать белье в горячей воде, но для этого нужно надеть перчатки, как было описано выше.
3. Не используем пятновыводители и другую химию для застирывания пятен. Чтобы удалить пятно, можно полить его перекисью водорода, затем прополоскать вещь.

Процесс стирки происходит таким образом:

1. В таз налейте теплую или горячую воду.
2. Натрите стружку детского мыла и растворите в воде.
3. Сполосните вещь под проточной водой, чтобы удалить следы опорожнения или другой грязи.
4. Положите вещь в мыльный раствор и оставьте на определенное время, от получаса до 5-6 часов, в зависимости от степени загрязнения.
5. Постирайте вещь руками, при этом особенное внимание уделяя пятнам. Можно дополнительно застирать их мылом.
6. Тщательно прополощите вещь сначала в теплой, затем в холодной воде, несколько раз, до тех пор, пока вода не станет чистой и прозрачной.
7. Отожмите вещь и высушите естественным способом.

Этот способ применим к обычным вещам из хлопка или другой натуральной ткани. Более деликатные вещи, такие как, например, бортики в кроватку, **стираются** немного иначе. О том, как постирать бортики в кроватку для новорожденных вручную или в стиральной машине – читайте выше.

Минусы ручной стирки в том, что вещи требуют более тщательного полоскания и дольше высыхают. На батарее или радиаторе детские вещи сушить не рекомендуется, так как они при этом могут легко загрязниться и ткань станет более жесткой.

Тонкости машинной стирки

Стирка в машинке имеет свои тонкости. Так же, как и у ручной стирки, здесь есть ряд преимуществ и минусов. О том, **как правильно стирать вещи для новорожденных в машинке-автомат** и пойдет сейчас речь.

1. Перед первой стиркой младенческих вещей, неплохо было бы прочистить стиральную машинку от предыдущих загрязнений. Для этого возьмите 3-4 пачки лимонной кислоты и засыпьте в слот для порошка. Включите режим стирки при 90 градусах, а по завершению – режим полоскания. Это позволит удалить грибок, плесень, остатки невымытого средства с прилегающей резины в машинке и из шланга. Такой прием не только очистит машинку и сделает белье чище и свежее, но и продлит срок службы машинки.
2. Так же основным вопросом наряду с другими, считается вопрос о том, **при какой температуре стирать в машинке** детские вещи. Так как вещи для новорожденных обычно сделаны из тонкого мягкого натурального материала, они могут потерять свои свойства при неправильной стирке. Оптимальная температура для стирки одежды грудничков – это от 30 до 60 градусов.
3. Так же важно соблюдать правильный режим стирки. На многих стиральных машинках есть специальный режим для стирки детских вещей, если его нет, то отлично подойдет режим «деликатный». Вместе с правильно подобранным гелем для стирки, данный режим обеспечит идеальную и бережную чистку.
4. Не забудьте на машинной стирке в обязательном порядке включать хотя бы одно дополнительное полоскание. Это поможет избежать аллергических реакций на коже младенца.
5. Детские вещи стираем отдельно от других, цветное белье - отдельно от белоснежного.
6. Перед тем, как закинуть в барабан слишком грязные вещи, необходимо предварительно их очистить. Пеленки, испачканные фекалиями или слюнявчик с остатками пищи, замачиваем в теплой воде, а пятна застирываем детским мылом.
7. Не перегружайте машинку слишком большим количеством белья, чтобы стирка была качественной.
8. Засыпайте в отсек для порошка именно столько средства, сколько необходимо. Излишки стирального порошка не только помешают качественной стирке, но также могут и сократить срок службы машинки.

Заключение

Данные в этой статье рекомендации должны помочь молодым мамам и папам в их нелегкой работе по уходу за новорожденным. Следуя всем вышеперечисленным советам, вы не только обезопасите своего малыша от различного рода заболеваний, связанных с неправильной стиркой одежды, но также и сэкономите кучу времени и сил, которые вы сможете потратить на драгоценное чадо. Ведь для правильного развития малыша главное - внимание и счастье его родителей.