**Погода может изменять структуру кожи на клеточном уровне**

Недавно британскими учеными было проведено исследование, которое показало, что климат и погода могут влиять на кожные покровы людей, особенно на уровень увлажнённости кожи и ее структуру на клеточном уровне. Эти исследования были опубликованы в дерматологическом британском журнале. Прошлые исследования были направлены на изучение негативного влияния температуры и влажности воздуха на кожу. Сейчас же ученые пытаются выявить как ведет себя белок филагрин - вещество, помогающее сохранить структуру кожи на должном уровне в разное время года.

Для этого была собрана группа здоровых людей, сорок мужчин и столько же женщин, разных возрастов. Половина состояла из молодых людей до сорока лет, другая же половина была более старшего поколения. Ученые брали образцы кожи с поверхности щёк и внутренней стороны рук, в разные сезоны. Затем они выявляли уровень увлажненности и изменение текстуры кожи у взятых образцов. Результаты показали, что в зимнее время кожа на лице теряет часть своей естественной влаги и от этого меняется ее структура, причем у более взрослых участников показатели были выше. Образцы, взятые с поверхности кожи рук, наоборот, показали повышение натурального увлажняющего фактора в зимнее время года, особенно у женской половины участвующих.

Дерматологи заявляют, что так как пациенты чаще всего обращаются ко врачам с дерматологическими заболеваниями, данные исследования очень важны, потому что они позволяют лучше понять, как ведет себя кожа в зависимости от различных природных климатических условий и, соответственно, дают возможность применять наилучшее возможное лечение.