**1. Ведение в тему**

Ежегодно значительную часть населения нашей страны прививают от такого опасного заболевания, как грипп. Несмотря на то, что вакцинация носит добровольный характер, миллионы граждан предпочитают ее пройти. Однако на отечественном рынке представлено немало вакцин зарубежного и российского производства, что может ввести в заблуждение человека, не обладающего медицинскими знаниями. Прививки от гриппа имеют многие названия вакцин. Чтобы несколько помочь разобраться в этой теме, мы проведем сравнительный анализ двух препаратов: французской вакцины «Ваксигрип» и отечественной – «Гриппол плюс». Какую именно вакцину для себя выбрать – «Ваксинрип» или «Гриппол плюс» - пациент решает самостоятельно. Однако делать это следует под строгим контролем врача. Именно специалист поможет выбрать пациенту лучшие вакцины от гриппа и остановиться на самом оптимальном варианте.

**2. Какая вакцина от гриппа лучшая по составу**

Качество российских вакцин постоянно совершенствуется. Отечественная вакцина от вируса гриппа «Гриппол плюс» возглавляет рейтинг вакцин в нашей стране. Это новая усовершенствованная версия «Гриппол», которая, в отличие от предшественника, не содержит консервант – тиомерсал. Этот компонент «славится» реактогенностью (побочными эффектами). Риск развития побочной реакции при использовании «Гриппол плюс» значительно ниже.

Ваксигрип также не содержит консерванты.

Основу для обоих прививочных материалов выращивают на куриных эмбрионах, однако иностранная вакцина проходит больше стадий очистки, поэтому она считается более безопасной для людей, страдающих аллергией на куриный белок, так как этот компонент в ее составе отсутствует. Кроме того, она не содержит следы антибиотиков, в отличие от «Гриппол плюс».

**2.1 Наличие иммуностимулятора**

Отечественная вакцина «Гриппол плюс» имеет в своем составе поверхностные антигены двух основных типов вируса А и В – гемагглютенин и нейраминидазу гриппа - которые в разной модификации чаще всего становятся причиной заболевания. Препарат содержит молекулярный иммуностимулятор – полиоксидоний. Это вещество связывает антигены вирусов, благодаря чему формируется крепкий неспецифический иммунитет к заболеванию. Иммуномодулятор стимулирует иммунологическую память, поэтому российская вакцина защищает от гриппа дольше, чем ее аналоги.

В отличие от «Гриппол плюс», французская вакцина для прививки от гриппа подобных веществ не содержит и не может «похвастаться» таким эффектом.

**2.2 Сравниваем активный компонент вакцин**

«Гриппол плюс» - вирсомальная инактивированная субъединичная вакцина, которая является последним словом в области разработки прививочного материала. Ее основой является инактивированный вирсомальный комплекс с поверхностным белком (или антигеном) нескольких штаммов убитого вируса гриппа. Белок извлекают из продуктов жизнедеятельности возбудителя, среды его обитания и непосредственно самих микроорганизмов. Вирсома – это вирусоподобная частица, которая не содержит ДНК и РНК вируса гриппа. Такие частицы усиливают иммунный ответ организма на прививку.

В отличие от «Гриппол плюс», французскую «Ваксинрип» относят к инактивированным расщепленным (или сплит вакцинам). В ее основе не белок, вырабатываемый вирусом, а именно фрагменты погибших клеток, то есть вакцина содержит ДНК возбудителя заболевания.

**2.3 Доза антигена вирусов гриппа**

Обе вакцины защищают организм от трех штаммов вируса гриппа: А1, А3, В. Однако дозировка антигена значительно различается. «Гриппол плюс» содержит по 5 мкг каждого антигена, в то время как «Ваксигрип» содержит в 3 раза больше действующего вещества: по 15 мкг биологоческого материала каждого штамма. Импортная вакцина лучше защитит от гриппа, чем отечественная. Иммунитет после такой прививки сформируется лучше, однако есть риск получить слишком высокую вирусную нагрузку. В этом случае иммунная система может не справиться с антигеном, и пациент заболеет гриппом. Однако такое происходит крайне редко.

Вакцины против гриппа имеют множество названий. До сих пор на отечественном рынке присутствовали только импортные четырехвалентные вакцины, в том числе французского производства «Ваксигрип тетра». Однако в 2018 году отечественная компания по производству противогриппозных препаратов НПО «Петровакс» также выпустила четырехвалентный материал – «Гриппол Квадривалент» – аналог «Гриппол плюс», только в ее составе помимо основных трех штаммов вируса появляется четвертый биологически активный компонент: второй вирус линии В.

**3. Какая прививка от гриппа лучше: импортная или отечественная**

На вопрос о том, какую именно прививку от гриппа лучше сделать в этом, 2018 году – риторический и спорный, так как все зависит от индивидуальной переносимости компонентов вводимого препарата. Ни один квалифицированный специалист не скажет вам со стопроцентной уверенностью, как вы перенесете прививку. Вакцинация против гриппа как отечественными, так и импортными препаратами может быть перенесена одинаково хорошо или одинаково плохо. Чтобы максимально снизить риск развития побочной реакции, вы можете сделать аллергопробу. Этот тест поможет специалисту и вам не ошибиться в выборе.

**3.1 Нужно ли платить**

Часть населения, находящаяся в группе риска по заболеваемости гриппом, подлежит бесплатной вакцинации. К таким гражданам относят:

- медицинских работников;

- работников детских садов и детских домов, школ, университетов;

- детей, посещающих сад, школьников и студентов;

- пожилых людей старше 60 лет;

- беременных женщин (беременным ставят прививку только по показаниям) и другие категории.

Самые оптимальные сроки проведения вакцинации – октябрь и ноябрь перед началом сезона вспышек гриппа. В медицинских учреждениях составляют списки пациентов, которым показана прививка, и приглашают на иммунизацию. Детей прививают в детских садах и школах, в поликлинику ходить не нужно. В РФ вакцинация носит добровольный характер, поэтому в любом случае вы вправе отказаться от процедуры, если сомневаетесь в ее необходимости.

Гражданам из групп риска прививку ставят бесплатно. Остальная часть населения может получить эту услугу лишь на коммерческой основе. Для этого всем желающим следует обратиться в вакцинальный центр своего города. При выборе медицинского учреждения поинтересуйтесь, есть ли у него лицензия на проведение вакцинации.

Импортная вакцина в бесплатном доступе отсутствует, и стоит она в несколько раз дороже отечественной. Средняя цена в РФ на «Гриппол плюс» варьируется от 190 до 250 р, в то время как французская «Вксигрип» стоит порядка 570-650 р. Поэтому, если вопрос цены имеет значение, то предпочтение стоит отдать российскому производителю.

Следует отметить, что «Гриппол плюс» выпускают в минимальной дозировке 0,25 мл. Именно такой объем подходит для вакцинации детей с 6 месяцев. Для взрослых производитель заявляет объем 0,5 мл. В свою очередь, «Ваксигрип» имеет один номинальный объем – 0,5 мл. В случае вакцинации ребенка вводят только половину дозы, остальное выливают.

**4. Есть ли разница в эффективности и продолжительности действия препаратов**

Отечественные вакцины защищают от гриппа не хуже импортных препаратов. Пожалуй, главным достоинством «Гриппол плюс» является длительность действия неспецифического иммунитета после вакцинации этим прививочным материалом. Благодаря вспомогательному компоненту полиоксидонию иммунитет сохраняется до года, в отличие от многих других вакцин, действие которых в среднем длится полгода.

В свою очередь «Ваксигрип» может «похвастаться» высокой концентрацией биологически активного компонента (гемагглютенина вирусов гриппа), что способствует формированию крепкого иммунитета. Иммунитет активен также около года.

То есть, принципиальной разницы в продолжительности действия и эффективности препаратов нет.

**5. Безопасность и реактогенность вакцин: в чем отличия**

1. Прививка от гриппа импортной вакциной считается более надежной, так как она более очищена: не содержит следы куриного белка (поэтому ее можно колоть людям с аллергией на яичный белок), антибиотики и ртуть. Материал для «Гриппол плюс» тоже хорошо очищают, но в этом случае ее реактогенность несколько выше.

2. В сравнении с «Гриппол плюс», «Ваксигрип» обладает более высокой вирусной нагрузкой, что может вызвать заболевание, если иммунитет очень сильно подорван, однако это скорее редкое исключение, чем правило. Однако неспецифический иммунитет будет более крепким. Российская вакцина благодаря более низкой концентрации активного компонента и наличию иммуномодулятора, не вызовет такой побочный эффект.

3. «Гриппол плюс» нельзя колоть людям с аллергией на полиоксидоний. У французского препарата это противопоказание отсутствует.

4. Оба препарата можно колоть детям с полугода. Так что выбор вакцины для детей остается за родителями на их личное усмотрение с учетом рекомендаций педиатра.

5. Применение вакцин разрешено у беременных женщин в третьем триместре и кормящих матерей с учетом рисков для матери и ребенка под наблюдением врача.

**6. Подводим итог: «Ваксигрип» или «Гриппол плюс» - что лучше**

Среди специалистов до сих пор ходит немало споров о целесообразности профилактики заболеваемости гриппом. Дело в том, что все производители вакцин, что отечественные, что зарубежные, настаивают на безопасности вакцин именно их производства. Однако информация о проведенных испытаниях отсутствует в открытом доступе, либо она вообще не существует. Это наталкивает на мысль, что такие испытания или вообще не проводились или их результаты настолько шокируют, что производители предпочитают дипломатично о них умолчать.

Противники вакцинации утверждают, что ежегодная разработка новых препаратов – не что иное, как жажда наживы и научный эксперимент над населением планеты. Однако сторонники прививок утверждают, что риски осложнений после профилактической процедуры ничтожно малы по сравнению с потерями человеческих жизней на фоне осложнений от гриппа. Если к вакцинации подходить правильно, соблюдая все меры предосторожности, то неприятностей не возникнет.

Судить о том, какая именно вакцина – «Гриппол плюс» или «Ваксигрип» - лучше, достаточно трудно. У обоих вариантов есть свои несомненные плюсы и некоторые изъяны. В любом случае подбирать препарат следует под контролем квалифицированного медицинского персонала с учетом всех особенностей организма пациента.