СОДЕРЖАНИЕ Введение ............................................................. 6 Раздел 1. Действия при климатическом бедствии...... 8 Наводнения и цунами....................................... 10 Пожар................................................................. 17 Землетрясения ................................................. 29 Извержение вулкана ........................................ 35 Низкая температура.......................................... 42 Сильная жара ................................................... 48 Торнадо, смерч, сильный ветер....................... 52 Сход снежной лавины, оползень, селевой поток.................................................... 56 Раздел 2. Первая медицинская помощь........................ 62 Список медикаментов для оказания первой медицинской помощи ......................... 64 Основы оказания первой медицинской помощи ......................... 69 Основные реанимационные мероприятия ..... 77 Шок. Что делать при шоковых состояниях.... 88 Порядок оказания первой медицинской помощи при массовых травмах...................................... 92 Ожоги................................................................. 94 Поражение электрическим током. Первая помощь при электротравме ................ 100 Кровотечения и сдавливания........................... 104 Раны. Правила наложения повязок ................ 115 Ушибы, вывихи, растяжения, переломы ........ 128 4Климатическое бедствие. Что делать? Перегревание, тепловой и солнечный удары .. 134 Утопление ......................................................... 139 Общее охлаждение. Обморожение ................. 145 Наложение шины, иммобилизация. Доставка пострадавшего в больницу ............. 151 Раздел 3. Выживание в различных условиях............... 160 Выживание в экстремальных условиях. Ориентирование ............................................... 162 Добывание воды. Очистка и обеззараживание воды в походных условиях........................................... 172 Добывание пищи. Собирание растений, грибов, ягод.................. 180 Добывание пищи. Рыбная ловля..................... 205 Добывание пищи. Охота .................................. 215 Разведение костров........................................... 231 Устройство лагеря ............................................ 239 Послесловие....................................................... 250 Используемые источники. Ссылки .............. 252 Сергей Савин КЛИМАТИЧЕСКОЕ БЕДСТВИЕ ЧТО ДЕЛАТЬ? Под редакцией Анастасии Хомицевич 6Климатическое бедствие. Что делать? ВВЕДЕНИЕ «Одной из важнейших международных проблем XXI века является изменение общепланетарного кли- мата. Особенную обеспокоенность вызывает общий стремительный рост динамики катаклизмов, кото- рый наблюдается в последние десятилетия. На сегод- няшний день существует большой риск недопонима- ния и недооценки всех факторов и масштабов влияния разнообразных космических и геологических процессов на глобальное изменение климата на Земле. Еще не- давно, в конце XX века, некоторые ученые выдвигали различные гипотезы и теории о постепенном измене- нии климата. Но на практике все оказалось несколько иначе». Доклад «О проблемах и последствиях гло- бального изменения климата на Земле. Эффектив- ные пути решения данных проблем». Практически каждый житель Земли испытал на себе последствия глобального изменения клима- та или слышал об этом от окружающих. Кто-то утверждает, что наступило глобальное потепление, кто-то отмечает глобальное похолодание. Причем утверждается, что в основном человек причастен к изменению общепланетарного климата. Созда- ются специальные организации, которые борются с выбросами вредных веществ в атмосферу, зараба- тывающие на этом немалые деньги. В Республике Беларусь, откуда родом автор книги, катаклизмов пока на порядок меньше, чем во многих других странах. Но, несмотря на это, их стало больше, чем 7 было 10-20 и более лет назад. К тому же, выросла и интенсивность этих климатических бедствий. Однако последние исследования ученых подтвер- ждают, что изменение климата – это производная от астрономических процессов. Эти процессы цикличны и уже неоднократно происходили в истории нашей планеты. На эти изменения человек повли- ять может лишь отчасти, ведь пока неразвиты даже системы прогнозирования климатических ката- строф, не говоря уже об инструментах воздействия на них. Первое и самое важное, что мы можем действи- тельно сделать перед лицом учащающихся ка- таклизмов, – это объединиться всем человечеством на духовно-нравственной основе, вне зависимости от национальности, религиозной или социальной принадлежности. Осознав, что все мы люди, и у нас один дом – Земля, мы сможем пройти с честью и до- стоинством любые катаклизмы, которые уже проис- ходят и ожидают нашу планету в ближайшее время. Второе по важности – это специальные знания, как действовать в условиях климатического бедствия, как помочь себе и ближнему. Об этом и пойдет речь дальше. В этой книге собраны краткие советы, напи- санные максимально простым языком. Эти советы могут пригодиться не только в случае климатиче- ской катастрофы, но и в условиях любого другого чрезвычайного происшествия, когда необходимы знания основ оказания первой медицинской помо- щи и выживания в различных сложных условиях. РАЗДЕЛ 1. ДЕЙСТВИЯ ПРИ КЛИМАТИЧЕСКОМ БЕДСТВИИ 10Климатическое бедствие. Что делать? НАВОДНЕНИЯ И ЦУНАМИ Чтобы выжить при наводнениях и цунами необхо- димы специальные знания, которые представлены в этом разделе. Цунами – серия разрушительных и очень опасных волн. Наводнение – затопление местности различной интенсивности, вызванное следующими фактора- ми: – Природный фактор. Поднятие уровня моря, океана, реки, обильные осадки, а также таяние сне- га, льдов, заторы и зажоры на реках или сильные ветры, гонящие воду на местность; – Человеческий фактор. Обрушение дамбы и других сооружений, сдерживающих воду, прину- дительный сброс воды; – Цунами. Возникает вследствие подводного извержения вулкана или подводного землетрясе- ния. Волна цунами может распространяться вглубь территории, как правило, до 4 километров. Все причины наводнений в зависимости от ин- тенсивности могут представлять серьезную угрозу для человека. На сегодняшний день ученые научились заблаго- временно предсказывать наводнения, вызванные природными факторами, однако в случае с проры- вами дамб или цунами это сделать не всегда пред- ставляется возможным. По масштабу наводнения классифицируются на: 11Раздел 1. Действия при климатическом бедствии – малые потопы. Происходят в основном из-за разлива рек на небольших равнинных территориях. Случаются в среднем раз в 5-10 лет; – опасные потопы. Случаются в среднем раз в 20-25 лет. Возникают из-за разлива рек на об- ширных территориях с затоплением до 10-20 % посевов. Наносят серьезный материальный ущерб. Иногда требуется эвакуация населения; – особо опасные наводнения. Случаются в сред- нем раз в 50-100 лет. Характеризуются серьезными затоплениями территорий с уничтожением 50-70 % посевов. Представляют серьезную угрозу для че- ловека, необходима эвакуация населения опасных зон; – катастрофические наводнения. Приводят к затоплению целых городов и уничтожению почти всех посевов. Сопровождается большим числом человеческих жертв. Как правило, при таких на- воднениях государство само справиться со стихией не может и обращается за международной помо- щью. Последнее такое наводнение в истории было 26 августа 1931 года в Китае. В результате клима- тической катастрофы погибло 4 миллиона человек и 40 миллионов осталось без крыши над головой. Затоплено было 330 тысяч гектаров земли, из-за го- лода и болезней погибло 3,7 миллиона человек. Действия до наводнения Предупреждают о грядущем наводнении Гидро- метцентр и МЧС. 12Климатическое бедствие. Что делать? 1. Никакой паники! Паника не позволяет трезво оценить ситуацию и тратит много энергии, ко- торая Вам пригодится. 2. Оповестите ваших соседей и родственников о надвигающемся катаклизме. Важно помнить, что в сложных ситуациях взаимопомощь по- вышает шансы на выживание. 3. Договоритесь со своими близкими, родны- ми, соседями, где будет точка сбора после катаклизма, ведь неизвестно, где Вы можете оказаться. Продумайте маршрут движения. Изучите границы возможного затопления и возвышенности на территории, на которых можно будет переждать стихию. 4. Выполняйте все распоряжения спасателей. 5. Подготовьте питьевую воду, продукты, те- плые вещи и медикаменты (что должно быть в аптечке, смотрите в разделе 2 «Список ме- дикаментов для оказания первой медицинской помощи») из расчета на несколько суток авто- номного существования. Соберите документы в непромокаемый пакет. Разместите их в легко- доступном месте. 6. Ценные вещи расположите на верхних этажах или чердаке. 7. Избавьтесь от тяжелой одежды; если есть ве- роятность попадания в воду, то найдите под- ходящие плавсредства, автомобильные или велосипедные камеры, плавательные матра- цы. Найдите воздушные мячики или пустые 13Раздел 1. Действия при климатическом бедствии пластиковые бутылки и наполните ими свою одежду и Ваших близких. Поделитесь инфор- мацией с соседями как действовать при на- воднениях. 8. Перед наводнением отключите в Вашей квар- тире/доме электричество, воду и газ, погасите огонь в печи. 9. Узнайте заранее, где можно достать лодку или найдите строительные материалы, из которых можно соорудить плот. 10. Перед уходом из жилища желательно заколо- тить окна и двери досками с наружной сторо- ны. 11. Помогите окружающим подготовиться к ка- таклизму и покинуть жилища заблаговремен- но, совместные действия намного повышают шансы на выживание и сохранение здоровья. Признаки приближающегося цунами – Если море отступило, оставив оголенный песок, то это признак того, что скоро будет внезап- ный прилив воды; – Наблюдайте за поведением животных, при приближающейся катастрофе они начинают беспо- койно себя вести, прячутся в жилищах или собира- ются в группы (до этого они так себя не вели); – Следите внимательно за предупреждением властей, СМИ. Оповестите при приближении цу- нами окружающих людей. 14Климатическое бедствие. Что делать? Действия при цунами – Если Вы услышали о приближающимся цунами, то не откладывайте на потом, собирайте документы, запас воды и еды на несколько суток и удаляйтесь вглубь материка. Не думайте о спасе- нии вещей, жизнь важнее любого праха! – Если Вы заметили на берегу отступающую далеко воду – это не повод исследовать морское дно. Не дожидайтесь предупреждений, оповести- те окружающих о приближающемся цунами, у Вас есть совсем немного времени, чтобы срочно поки- нуть прибрежную территорию; – Помогайте покинуть прибрежную полосу окружающим, особенно детям, старым и больным людям; – Спасайтесь на возвышенностях. При их от- сутствии забирайтесь на высокие деревья или бе- гите к многоэтажным домам, спасайтесь на верх- них этажах, закрыв окна и двери. Помните, что если Вашу местность накрыла волна цунами, то в течение нескольких часов сохраняется опасность повторной волны; – Две основные причины смертей при цуна- ми – утопление и травмы от обломков. Действия во время наводнения 1. Если Вам не удалось покинуть помещение до наводнения, то заберитесь как можно выше, например, на крышу здания и подавайте сигна- лы бедствия полотенцем или куском заметной ткани, в темное время суток – фонариком. 15Раздел 1. Действия при климатическом бедствии 2. Если есть лодка, плот или приспособления, на которых можно уплыть из зоны бедствия, по- киньте опасную зону, не забывая подавать сиг- налы бедствия. 3. Если встречаете по пути людей, нуждающихся в помощи, будьте человеком – окажите по воз- можности необходимую помощь. Ведь вместе решаются почти все проблемы. 4. Если на пути встретили тонущего человека, не забывайте, что в панике человек может пото- пить и Вас, поэтому подплывите к нему сзади и отбуксируйте за волосы к безопасному ме- сту. Таким способом Вы сможете спасти чело- веку жизнь и не подвергнуть опсаности свою. 5. Прыгайте в воду только в крайнем случае, если нет возможности оставаться на суше. 6. Если Вы оказались в воде без плота, присмо- трите балласт, за который можете ухватиться и остаться на воде. Это важно, т. к. даже у тре- нированного пловца рано или поздно заканчи- ваются силы, тем более в холодной и грязной воде. Учитывайте, что даже при небольшой глубине затопления может быть сильное тече- ние, которое может сбить Вас с ног. 7. Если Вас понесло течением, то лягте на спину и вытяните ноги, следите за препятствиями, которые могут Вас поранить. Пытайтесь ухва- титься за предметы, которые могут Вас удер- жать на плаву. 8. Не цепляйтесь ни в коем случае за электропро- 16Климатическое бедствие. Что делать? водку по пути, очень много несчастных случа- ев возникает от ударов электрическим током. 9. Найдите безопасное возвышенное место и, по- давая сигналы бедствия, дожидайтесь спасате- лей. 10. При необходимости окажите первую медицин- скую помощь себе и окружающим. Инструк- ции по оказанию первой медицинской помощи в разделе 2. 11. Выполняйте распоряжения спасателей и не создавайте препятствий для их работы. Действия после наводнения 1. По возвращении в жилище обязательно убе- дитесь в исправности газового оборудования, электроприборов и проводки перед их включе- нием. Лучше всего вызвать специалистов для осмотра. 2. Убедитесь в прочности конструкций дома/ квартиры перед заселением. 3. Перед тем, как пользоваться канализацией, пе- чью, водопроводом, убедитесь в их исправно- сти. 4. Проветрите, высушите и очистите жилище по- сле стихии. 5. Лучше всего ремонтировать жилища, объеди- нив усилия с соседями. Опыт ситуаций после бедствий показывает, что совместными уси- лиями проще, быстрее и качественнее восста- навливаются территории, нежели в одиночку. Помог себе – помоги соседу! 17Раздел 1. Действия при климатическом бедствии ПОЖАР В данном разделе Вы ознакомитесь с тем, где чаще всего происходят пожары, по каким причинам и как нужно действовать в случае его возникновения. Большинство пожаров происходят по вине чело- века, но и нередки пожары вследствие катаклизмов и естественного самовозгорания (например, в лесу или самовозгорание промасленной ветоши). Итак, основные причины пожаров: – беспечность взрослых и баловство детей (непотушенная сигарета, спичка, непотушенный костер в лесу, использование пиротехнических из- делий, фейерверков, выжигание сухой травы, само- возгорание промасленной ветоши); – нарушение правил эксплуатации элек- трооборудования (замыкание электропроводки, оставление без присмотра электроприборов, экс- плуатация неисправного оборудования, неквали- фицированный ремонт электрооборудования); – нарушение правил эксплуатации газового и печного оборудования (эксплуатация неисправного газового и печного оборудования, неквалифициро- ванный ремонт, оставление без присмотра вклю- ченного оборудования); – природные катаклизмы (удары молний, землетрясения, извержения вулканов, аномальная жара, самовозгорание лесов, торнадо, смерчи); – умышленные поджоги; – самовозгорание (например, в лесу по есте- 18Климатическое бедствие. Что делать? ственным причинам). Классификация пожаров по месту их возникнове- ния: – в квартире/доме, в здании (школе, магазине, офисе и т.д.); – в лесу; – в автомобиле, общественном транспорте. Что нельзя делать при пожаре – Спасать имущество, рискуя своей жизнью. Ценно каждое мгновение! – Пользоваться лифтом. – Переоценивать свои силы и возможности. – Приниматься за тушение пожара, не вызвав предварительно пожарных. – Спасаться из здания по простыням, поло- тенцам, водосточным трубам, если Вы находитесь на этаже выше третьего. Используйте этот способ спасения только в случае крайней необходимости, когда нет других способов. – Выпрыгивать из окон верхних этажей. Такие случае бывают, но, как правило, после приземле- ния остается мало шансов на выживание. – Открывать окна и двери без острой необхо- димости, приток свежего воздуха увеличивает пла- мя. – Прятаться в кладовых, в шкафах, забираться в углы. – Пытаться пройти через задымленную лест- ничную площадку, даже влажная ткань не спасает от угарного газа. 19Раздел 1. Действия при климатическом бедствии Предупреждение пожаров Помните, что пожар легче предупредить, чем ту- шить. Перед возникновением пожара, как правило, по- является неприятный запах перегретого вещества (например, паленой пластмассы, резины), затем все более сгущающийся дым. Иногда с появлением запаха плавящейся проводки начинает мерцать или полностью пропадает свет. Будьте внимательны к таким проявлениям. Вовремя обесточьте дом, квар- тиру или, если Вы в производственном помещении (офисе и т.д.), сообщите дежурному электрику о появившемся признаке плавления или тления. Если Вы знаете о приближающемся природном катаклизме, то, во избежание пожара, заранее обе- сточьте дом, квартиру, выключите газ, погасите печь. Уберите в безопасное место легковоспламе- няющиеся вещества. Приготовьте огнетушитель или найдите песок, землю, наберите воды в емко- сти. Лес. Признаками пожара в лесу являются: бес- покойное поведение животных и птиц, дым, запах гари. При походе в лес берите с собой по возможности топор, складную или саперскую лопату и ведро, они могут Вам пригодиться. Не оставляйте промасленную или пропитанную горючими материалами ветошь. Не выкидывайте бутылки и не оставляйте битое стекло, они могут сработать как линзы и привести к пожару. 20Климатическое бедствие. Что делать? Не выжигайте траву! Не выкидывайте в лесу непотушенные спички и окурки. А лучше выбрасывайте мусор в специаль- но установленных местах либо забирайте с собой. Любому человеку приятно, когда в лесу чисто, и животным не мешает. Обязательно тщательно тушите костры перед ухо- дом из леса. Не оставляйте их без присмотра. Не позволяйте детям играть с огнем. Дом, квартира. Не забывайте перед уходом из дома выключать электроприборы (кроме холодиль- ника). Не оставляйте детей без присмотра. Исполь- зуйте исправные электроприборы, газовое и печ- ное оборудование. Не ремонтируйте их, не обладая соответствующими навыками и опытом. Храните в доме исправный огнетушитель. Не курите в посте- ли, тем более в состоянии алкогольного опьянения. Автомобиль. Возите с собой огнетушитель и плот- ную несинтетическую накидку. Не производите ре- монт автомобиля без соответствующих знаний, не добавляйте приборы и дополнительную нагрузку в цепь. В здании, офисе. Пользуйтесь исправными элек- троприборами, доверяйте ремонт специалистам. Не включайте несколько электроприборов в одну розетку через тройник, это может привести к пе- регрузке сети. В производстве лучше использовать стабилизаторы напряжения и источники беспере- бойного питания. 21Раздел 1. Действия при климатическом бедствии Действия при пожаре Самое главное – сохраняйте самообладание и не поддавайтесь мыслям о панике и эмоциям, они не позволяют адекватно оценить обстановку и пони- жают шансы на выживание. Оставайтесь во всех ситуациях Человеком, думайте и об окружающих Вас людях (вне зависимости, родной Вам человек или нет), возможно, им потребуется помощь. При возникновении любых признаков пожара сразу вызывайте МЧС по телефонам 101, 112 или по теле- фонам спасателей для Вашего региона. Сообщите, что горит (лес, дом, трава и т.д.), где горит (адрес или километр дороги, или назовите ближайшие ори- ентиры), свою фамилию и телефон, при необходимо- сти сообщите дополнительную информацию, кото- рую просит диспетчер. Не думайте о том, что кто-то уже вызвал спаса- телей, не у всех есть такая возможность, а промед- ление может стоить чьей-то жизни. Наивысшая ценность в этом мире – жизнь человека. Спасение людей при пожаре в здании 1. Если пожарные еще далеко, а в здании оста- лись люди, Вы можете их спасти! 2. Оцените свои силы и возможности. При переоценке придется спасать и Вас, а может, спа- сать уже будет некого! 3. Выбивая дверь в помещение, старайтесь нахо- диться в стороне. При открытии двери на Вас может полыхнуть огонь. 4. Перед тем как входить в помещение, оденьтесь 22Климатическое бедствие. Что делать? в плотную одежду, накройте голову и облей- тесь водой. 5. В помещение входите пригнувшись (на четве- реньках или ползком) и закрыв органы дыха- ния влажной тканью. А лучше задержите ды- хание, насколько это возможно, особенно в тех местах, где полыхает огонь, чтобы не обжечь дыхательные пути. 6. Спасая детей помните, что они могут прятать- ся в укромных местах (под кроватями, под столами, в шкафах) и на незнакомый голос не отзываться. 7. Пожилые, больные люди могут находиться на кроватях или под ними. 8. Найдя людей, сразу же продвигайтесь к выхо- ду. Не тратьте драгоценное время на тушение и поиск очага пожара. Самое ценное – жизни людей! Если загорелась одежда 1. Помните, что если на Вас или на другом чело- веке горит одежда 1-2 минуты, то это чревато тяжелыми ожогами. 2. Если одежда горит на Вас, не бегайте – это только увеличит пламя. Попытайтесь быстро скинуть одежду. Упадите на землю и, катаясь по земле, пытайтесь затушить одежду. Если есть поблизости водоем, лужа, сугроб – пры- гайте скорее в него. 3. Если горит одежда на другом человеке, то не 23Раздел 1. Действия при климатическом бедствии позволяйте ему бегать. Помогите снять оде- жду. Найдите какую-нибудь накидку (пальто, куртку, брезент, одеяло), плотную ткань и при- жмите к огню. Голову при этом оставьте от- крытой, чтобы не обжечь дыхательные пути. Засыпайте горящую одежду землей, снегом, поливайте водой, используйте при наличии ог- нетушитель. 4. Вызовите сразу скорую помощь по телефону 103 или по телефону для Вашего региона. Ока- жите необходимую первую медицинскую по- мощь, описанную в разделе 2. Пожар в квартире/доме, в здании (школе, мага- зине, офисе и т. д.) 1. Если площадь возгорания невелика, попробуй- те устранить его самостоятельно. Для тушения могут подойти такие подручные материалы, как: плотная влажная ткань, земля, вода, сти- ральный порошок. Лучше всего для этого под- ходит огнетушитель. 2. Заливать водой подключенные к сети элек- троприборы нельзя. Для этого может подойти стиральный порошок, земля из горшка, по- рошковый огнетушитель. Если горит телеви- зор, обесточьте его и тушите сзади или сбоку, экран спереди может лопнуть и нанести Вам вред. 3. Если пожар потушить самостоятельно не уда- ется, немедленно покиньте помещение. За- 24Климатическое бедствие. Что делать? кройте нос и рот влажным платком, полотен- цем или намоченной одеждой, но помните, что влажная ткань не защищает от угарного газа, а лишь ограждает от раздражающего воздей- ствия на органы дыхания. Перед открытием дверей проверяйте тыльной стороной ладони ручки, если они горячие, значит, на обратной стороне полыхает огонь – не открывайте две- ри! 4. Выбирайтесь из помещения низко к полу, но не ниже 30 см от пола, прикрыв рот и нос влажным платком, полотенцем или увлажнен- ной одеждой. Ниже 30 см могут скапливаться тяжелые газообразные отравляющие продук- ты горения, а на высоте роста человека и выше меньше кислорода и выше температура. 5. Покидая помещение, не забудьте об окружаю- щих Вас людях, возможно, им нужна помощь. 6. Не пользуйтесь лифтом. 7. Покинув здание, не возвращайтесь в него до приезда пожарных. Известите пожарных и окружающих о том, что Вы выбрались. Вас могут искать, рискуя жизнью! Обязательно со- общите пожарным, сколько человек осталось в доме, укажите очаг возгорания. 8. Если Вам не удалось покинуть помещение, то: – закройте органы дыхания влажным платком; – по возможности перекройте газ и отключите электричество; – закройте плотно двери и окна, чтобы не 25Раздел 1. Действия при климатическом бедствии было притока воздуха; – наполните ванну, ведра и другие емкости во- дой; – облейте двери, пол, стекла, занавески водой; – если есть балкон и возможность на него вы- йти, то незамедлительно сделайте это. Подавайте сигналы о помощи спасателям или прохожим, со- седям. Если Вы находитесь на первом этаже, акку- ратно спуститесь и покиньте здание. Если на вто- ром и выше – рассмотрите возможность перейти на соседний балкон (если там нет пожара) или на пожарную лестницу; – если нет балкона или возможности на него выйти, машите чем-нибудь ярким или фонариком возле окон. Пожар в лесу 1. Оцените адекватно масштаб пожара, направ- ление ветра и движение огня. Если Вам его под силу потушить, в любом случае вызовите пожарную службу и только тогда приступайте к тушению. 2. Если Вас двое, то один человек должен дви- гаться в сторону ближайшего города, деревни, поселка, чтобы вызвать пожарных. 3. Используя землю, воду, песок, попытайтесь потушить огонь. Небольшие участки можно пытаться затоптать обувью. Можно исполь- зовать свежие ветки из лиственных пород деревьев длиной 1,5-2 метра или плотную 26Климатическое бедствие. Что делать? влажную ткань, одежду. Тушите скользящими ударами, как бы сметая и прижимая ветки в сторону очага пожара, затем переверните их, чтобы охладить, и наносите следующие удары. 4. Если не получается потушить, покидайте опас- ное место. Но не соревнуйтесь с огнем, поки- дайте местность против ветра перпендикуляр- но кромке пожара. 5. Будьте внимательны, опасность могут пред- ставлять падающие деревья. 6. Если передвигаться приходится через густой дым, закройте органы дыхания влажной тка- нью или одеждой. 7. Наблюдайте за почвой, может гореть торфяное поле (болото). В таком случае дым может идти из-под земли, а выгорая, торф образует пусто- ты, Вы можете провалиться. Проверяйте почву перед собой шестом. Пожар в автомобиле, общественном транспорте Автомобиль: 1. Остановитесь и заглушите двигатель, зафикси- руйте автомобиль (поставьте на передачу, руч- ной тормоз). Обозначьте автомобиль как-ни- будь (знак аварийной остановки, включите аварийную сигнализацию). 2. Не забудьте сразу вызвать пожарных! 3. Лучше всего тушить огнетушителем и несин- тетической накидкой. 4. Если у Вас их нет, попытайтесь остановить проезжающих мимо водителей и попросить 27Раздел 1. Действия при климатическом бедствии огнетушитель. 5. Как правило, загорается пространство под ка- потом или салон. Если горит под капотом – не спешите его открывать, от притока свежего воздуха огонь полыхнет с новой силой и мо- жет Вас серьезно обжечь. Если загорелся са- лон – покиньте его сразу, внутренняя отделка при горении выделяет токсичные продукты и быстро повышается температура. 6. Если нет возможности потушить, отойдите на безопасное расстояние и дожидайтесь пожар- ных. 7. Окажите помощь нуждающимся. Как оказать первую медицинскую помощь, смотрите в раз- деле 2. Общественный транспорт: 1. Незамедлительно сообщите машинисту, води- телю о пожаре. 2. Помогите при необходимости водителю в ту- шении. Воспользуйтесь огнетушителем, кото- рый должен быть в салоне. Не переоценивайте свои возможности. 3. Покиньте спокойно транспорт, не создавая давки и паники. Помогите окружающим спра- виться с эмоциями. Помогите в эвакуации, особенно детям, старым и больным людям. 4. При невозможности покинуть транспорт через двери используйте аварийные люки и окна, выбейте их с помощью твердого предмета или обеими ногами. 28Климатическое бедствие. Что делать? 5. Будьте осторожны, в электрическом транспор- те при обгорании проводки металлические по- верхности салона и кузова могут оказаться под напряжением. Не прикасайтесь к ним. 6. Помните, что при горении выделяются ядови- тые вещества, закрывайте влажной тканью ды- хательные пути.