Доброе утро, страна!) И следующий мой комплекс – МОИ ВОЛОСЫ.

История моих испорченных волос совсем не драматичная. В 12, имея шикарные длинные и густые волосы, почувствовала себя взрослой и начала краситься ашановскими красками в ярко-оранжевые, ярко-красные и розовые цвета (фейспалм). Потом в левом салоне перекрасилась из блондинки в брюнетку, а потом в таком же левом салоне, сэкономив пару тысяч, из брюнетки покрасилась в блонд. Волосы убиты. Отстригла – не помогло (удивительно))). Мне очень нравился блонд, хотя все этого не разделяют – моя подруга умоляла меня не краситься, а мой муж, увидев фотки моих длинных волос натурального цвета, умолял вернуть их. Мне, конечно, нравится блонд, но здоровые и крепкие волосы натурального цвета смотрятся намного приятнее, чем сожженные блондинистые, поэтому я приняла решение лечить волосы, отстригать окрашенные остатки, и отращивать свои (хочу волосы до попы :) ). Как я это делаю : на ночь наношу на голову смесь льняного, кокосового и репейного масел, мою голову корейским шампунем, наношу банановую маску от Garnier superfood (она просто офигенная, пахнет божественно, а еще она веганская и на 100% натуральная, в общем рекомендую). Перед тем, как сушить волосы наношу облепиховое масло-кондиционер как термозащиту перед сушкой феном от Natura siberica (Так себе. Мой парикмахер сказал, что надо переходить на кремовые основы. Маслянистые – фигня. Посоветуйте свой кондиционер?). Это весь мой уход. Результаты видны с первого дня, но я вам покажу это в конце моего «челленджа» и вы офигеете. #волосы #уход #красота #жизнь #изменения