Следующий пункт - кожа лица. Постакне, сухость, раскрывшиеся поры, черные точки, покраснения. Всегда это ненавидела, но бороться с этим «как то руки не доходили», да и толком никогда в это не углублялась. Весь мой уход за кожей был – смывать макияж дегтярным мылом (а что, бабушка сказала, что это полезно!) и иногда пользоваться увлажняющим кремом, да раз в месяцок масочки по приколу делать. Знаю, это ужасно, но хорошо, что я взяла себя в руки и начала это менять. Теперь все как надо – с утра умывание предназначенной для этого умывалкой, затем нанесение увлажняющего крема, нанесение базы под макияж перед самым макияжем. Вечером удаление макияжа мицелярной водой и так же умывание умывалкой, тоник и увлажняющий крем перед сном. Так же через день скрабирование и увлажняющая или очищающая маска (я их чередую). Знаете, после первого дня моя кожа стала намного чище и приятней. А как вы следите за своей кожей? Может быть, хотите что-то добавить, или как то поправить меня? Пиши в комментарии)