[**https://www.youtube.com/watch?v=Hv90gKRzXv0&t=99s**](https://www.youtube.com/watch?v=Hv90gKRzXv0&t=99s)

 **Василий Шохов и Игорь Алимов - Тема “Здоровье” Причины болезней, психосоматика [Жизнь на все 100!]**

**Игорь Алимов:** Итак, всем привет, дорогие друзья! С вами Игорь Алимов и Василий Шохов.

 **Василий Шохов:** От всего сердца вас приветствую дорогие, друзья!

**Игорь Алимов:** Вот сейчас мы с Василием решили поговорить о такой важной, без сомнения, важной, актуальной теме, как здоровье. То есть, я думаю что для многих она актуальна, для многих она интересна. И собственно у нас, и у меня на вебинарах, постоянно огромное количество вопросов посвящено здоровью. Причём самое, что интересное, всегда речь идет, наверное, о таком огромном перечне заболеваний. И самое что интересное, каждый человек хочет получить универсальную пилюлю, от различного рода заболеваний. И сейчас мы узнаем возможно ли это. Скажи, пожалуйста, ты человек, который в этой теме уже непросто давно, а очень-очень, очень давно. А скажи, пожалуйста, есть ли такая универсальная пилюля для решения проблем со здоровьем?

**Василий Шохов:** Смотря что иметь в виду под пилюлей. Если говорить о пресловутой Кремлевской таблетке, в любом виде. Неважно, это психологические техники или это реально, то, что можно проглотить. То, такой пилюли безусловно, нет. Её не существует, это миф. Но, допустим, с точки зрения, вот, основоположником классической медицины, классической психологии, психотерапии, все болезни являются психосоматией. И если исходить из этой модели, если рассматривать причины и следствие заболеваний, то, безусловно, такая пилюля есть - это различные способы, различные методы работы над собой. Просто они, чтобы иметь право называться такой пилюлей, должны отвечать определенным критериям.

**Игорь Алимов:** Вот что самое интересное, идея с психосоматикой во всяком случае, чем мне она нравится, когда я переходил к этой теме. Мне нравится то, что психосоматика - это универсальная, можно сказать, наука которая, по универсальному рассматривает совершенно разные заболевания. Понимая, что корень их сидит именно в либо не в выраженных эмоциях, либо в какой-то, грубо говоря, агрессии. Что, по сути, говоря, является невыраженными эмоциями. Или может быть, наоборот, слишком активно выражены. Вот я тоже считаю, что действительно психосоматика и работать с психосоматикой, это действительно ключ к решению любых болезней. Но надо понимать следующее, болезнь всегда бывает на двух этапах. Бывает на этапе, когда она сидит еще в зачаточном состоянии, а бывает когда она уже открылась, она уже появилась на уровне тела. А как же у нас, так бывает, человек же (НРЗБР)(02:34) когда уже прихватило конкретно. Вот скажи: насколько актуальны психологические практики, в тот момент когда реально прихватило.

**Василий Шохов:** Ну что ж, в принципе мы что-то можем даже наверное, продемонстрировать прямо сейчас, из того что работает. На самом деле всё гениальное просто. И когда организм сообщает нам что-то с помощью боли, он сообщает нам о том что мы выписали, что мы не хотим замечать, что мы не хотим признавать. Если мы таким образом, игнорируем какую-то часть себя, какую-то часть своей личности, то она не имеет возможности до нас достучаться, кроме как, показав нам что больно. То есть тогда мы начинаем понимать, что вот как бы человек образованный, продвинутый, который этим постоянно занимается. Он сразу же поймет что есть какая-то часть в слепой зоне, которую он не видит. И эта часть ему говорит: дорогой, я есть, и если ты продолжать будешь это отрицать, то я тебе сейчас устрою: будет ещё больнее. То есть эта боль будет продолжаться до тех пор, пока мы её не заметим, пока не обратим на нее внимание. И пока, поэтому в принципе, можно это считать: "Магией, не магией". А вообще, грань между психотерапией и магией очень иллюзорная. И где заканчивается чистая наука и начинается магия, вам не объяснит, наверное, даже ни один профессор академии. Поэтому в принципе попробуйте просто сказать я признаю эту часть себя, которая хочет мне сообщить о том что она есть и даю ей место и время. И я вас уверяю что если вы произнесете эту волшебную формулу, то любая боль у вас пройдет. Конечно, это не устранит причину вашего, заболевания, ведь понимаете, с точки зрения, официальной медицины заболеванием принято считать то, что проявляется уже на физиологическом и клеточном уровне.

**Игорь Алимов:** Да, совершенно не понимают то, что есть более глубокая причина.

**Василий Шохов:** Вопрос даже не в том что есть более глубокая причина, а вопрос в том что мы начинаем на это обращать внимание, когда уже поздно становится. Когда есть уже, реальные изменения которые, чтоб на них повлиять нужно принимать какие-то экстренные меры. Если, извините возьмем, онкологию: механизм онкологии. У вас клетки органа замещаются другими клетками и орган перестает выполнять свою функцию. То, поздно уже говорить какие-то волшебные заклинания. Здесь может помочь только одно, и опять вещь очень простая, желание жить. Если у вас есть огромное желание жить, то вы выживите, даже в такой ситуации. И даже оно появится в этот момент. А, скажем так, если на это обратить внимание заранее при первых симптомах, при первой боли. Когда вот эта ваша вытесненная часть говорит вам, обрати на меня внимание, я есть. Вы это сделаете с помощью ли психологических техник, с помощью ли простого признания того что это есть. Попытаетесь хотя бы туда посмотреть, вам станет значительно лучше и болезнь отступит. И вот об этом, в общем, можно сказать, много чего интересного. За мою многолетнюю практику есть очень интересные кейсы, по этому поводу, которые, как раз говорят о том: что многие вещи, которые когда понимаешь как они происходят. Кажутся элементарными, со стороны воспринимаются как чудо.

**Игорь Алимов:** Вот очень хорошую вещь ты подчеркнул насчет боли. Потому, что какая обычно классическая реакция у человека на боль. На самом деле, давайте все признаем что вы редко задумывались в этот момент, что надо что-то принять. Наверняка в этот момент руки сами сразу тянулись к обезболивающему. То есть получается что вы, по сути дела, в этот момент убиваете, естественную, реакцию организма. Который пытается сказать, мне от тебя что-то нужно, я хочу, чтобы ты меня увидел, не увидел, а почувствовал. А в этот момент, по сути, вы вместо того, чтобы работать и осознавать эту психологическую природу этой боли. Вы тут же стараетесь ее медицински забить, что, по сути, происходит. Естественно, эта боль переходит на новый уровень. Ведь если она не успевает достучаться таким образом, значит, что у нас происходит? У нас, допустим, когда мы в ссоре пытаемся что-то другому человеку донести. Мы начинаем на него кричать допустим. Если человек не слышит, мы начинаем орать еще больше. Если он опять не слышит, мы начинаем я не знаю, бить посуду, все остальное. То же самое происходит в организме, по сути дела. Собственно об этом сейчас идет речь.

**Василий Шохов:** Совершенно верно, и спасибо что переводишь меня с русского на русский.(смеются). Совершенно верно, здесь нужно просто помнить о том: первое и главное условие для излечения болезней, для простого подхода к этому - это умение наладить диалог с самим собой. То есть умение слушать себя, умение говорить с собой. И умение признавать свои ошибки. Свои какие-то недочеты просчеты, умение видеть, свою сильную и слабые стороны. То есть адекватно смотреть на себя. Когда это качество есть тогда вам по силам справиться с любой болезнью. Просто технологии, которые этому способствуют, они, в общем, достаточно просты, легко усваиваются. Но всё что лежит на поверхности, вы же, знаете, да и ты Игорь, наверное, знаешь. Что если ты, сам буквально мне только что об этом говорил. Что если хочешь что-то спрятать положи это на самое...

**Игорь Алимов:** На самое видное место.

**Василий Шохов:** На самое видное место. Да собственно говоря, здесь происходит тоже самое. И поэтому специально для вас, мы с Игорем сейчас разрабатываем курс, на который в скором времени наверно предложим вашему вниманию. Который как раз и позволяет увидеть осознать и понять эти простые вещи и научиться ими пользоваться.

**Игорь Алимов:** На самом деле непросто простые, но и глубокие. Потому что на самом деле чтобы понять, что это просто надо глубоко покопаться. Оно все действительно на виду, но это надо уметь увидеть. И к сожалению большому, просто ввиду того что есть много социальных элементов, есть много ваших личных просто внутренних, которые вы накопили за счет вашей жизни, за счет вашего опыта. Вы часто не видете того что действительно лежит на поверхности. И чтобы это действительно сделать нужно порой глубоко покопаться и понять, вот что, вообще, в вашей жизни происходит. И о том что у вас часто нет целостного видения вашей жизни, когда вы начнете это обретать, тогда начнут ваши заболевания в той или иной мере уходить. Итак, мы с Василием действительно готовим для вас специальную систему, специальный курс. Который позволит вам работать со своими болячками восстанавливать свое здоровье. Вам стоит просто понять одну вещь. Вы можете годы продолжать страдать от там, систематических реакций дальше. Более того, никто не говорит что они раз и навсегда, грубо говоря, по щелчку пальцев исчезнут. Мы все же живем в обществе. Как ты правильно сегодня рассказал: пока мы живем в обществе что-то будет всегда систематизироваться. Вопрос в другом: будете ли вы уметь с этим работать и устранять это по щелчку пальцев (щелкает пальцами). Сразу либо вы будете страдать и доходить до каких-то, очень серьезных ситуаций, как вы понимаете и есть неизбежные обстоятельства. Которые рано или поздно, нам жизнь претит, то есть речь идет о том что у всех жизнь ограничена. Что хочется ее прожить не просто дольше, но и прожить ее и качественно. А чтобы так было действительно надо понимать что есть гораздо более эффективные методы, нежели прими пилюлю и все будет классно. После пилюли будет рецидив, рецидив гораздо более серьезный. Собственно говоря, это очень важные вещи. Если вы хотите действительно глубоко разобраться со своими вопросами здоровья, улучшить здоровье, сделать это быстро и качественно. То соответственно, присоединяйтесь к нашей программе, о которой вы совсем скоро узнаете. И мы с вами сможем сделать действительно серьезный скачок в направлении вашего оздоровления.

**Василий Шохов:** У меня к тебе есть вопрос: ты думал о том, как мы назовем эту программу? Вот мы сегодня с одним коллегой обсуждали похожую тему, и мне на ум пришло классное слово. Причем я могу это объяснить, как бы оно мистически ни звучало: слово “Расколдовывать”.

**Игорь Алимов:** улыбается.

**Василий Шохов:** Вот, давайте дорогие друзья, мы вас научим себя расколдовывать. Почему расколдовывать? Потому что каким бы ненаучным и эзотерическим этот термин ни казался. Но дело в том что когда, можем задать вам простой вопрос: а в чём причина вашей болезни? Вы найдете тысячу причин, во внешнем мире, независящих от нас. Но очень редко кто скажет, причина именно во мне. Понимаете? А причина лежит во мне, значит, меня заколдовали. Меня сглазили, меня испортили, наложили на меня заклятье, да. Поэтому давайте мы научимся расколдовывать себя и друг друга. Вот такая классная идея пришла мне сейчас.

**Игорь Алимов:** Прямо, прямо по ходу такая созрела. Я думаю что однозначно поддержу идею. Что наши слушатели тоже. Вот потому что мы действительно будем с вами заниматься не с магическими вещами. Но результат того что мы будем делать, действительно магически отразятся на нашей жизни. Поэтому принимайте решение, присоединяйтесь к нам. И совсем скоро в вашей жизни, в вашем здоровье, наступит как мы надеемся, новый расколдованный этап. С вами был: Игорь Алимов и Василий Шохов.

**Василий Шохов:** Всего доброго дорогие друзья, до новых встреч!

**Игорь Алимов:** До новых встреч, удачи!