**5 ВЕЩЕЙ, НА КОТОРЫХ НЕ ДОЛЖНА ЭКОНОМИТЬ ИСТИННАЯ ЛЕДИ**

1.ЗДОРОВЬЕ   
  
Все мы знаем, что в правильном рационе питания всегда должны быть свежие фрукты и овощи по сезону. Полезно употреблять сухофрукты, нерафинированные масла, домашние молочные продукты, цельнозерновые каши, травяные чаи.   
Также для женского здоровья важны грамотно подобранные "женские специи". Если вы понимаете, о чем я?!   
Записывайте!   
Употреблять ежедневно: куркума,корица,шафран,мускатный орех,лавровый лист. Это наши женские афродизиаки.   
  
Хотели бы узнать об этом поподробнее? Напишите это в комментариях и следующую статью я посвящу этой интересной теме!   
  
Я люблю сладкое! А вы?   
Кто сказал, что сладкое вредно для фигуры?   
Только не то, что полезно!   
Выбирайте сами на свой вкус: финики, сушеные бананы, изюм, инжир, яблочная пастила, хороший мед, без фанатизма, конечно же.   
Если хочется шоколадку, не отказывайте себе в этом!   
Лучше медленно съесть, смакуя пару долек, чем, не помня себя, проглотить целую плитку.   
Тем более, что нам, девушкам, кушать сладкое даже полезно!   
  
2. НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ   
  
Женщина, которая хоть раз наденет дорогое качественное женское кружевное белье навсегда запомнит это ощущение.   
Ощущение легкости, элегантности, пикантной сексуальности и невероятной уверенности в себе.   
"Нижнее белье для женщины - это предмет роскоши первой необходимости!"   
С этим не поспоришь.   
Любить себя и носить кружевное белье можно и для себя единственной, наличие мужчины не обязательно.   
Балуйте себя!   
  
3. КОСМЕТИКА   
  
Качественная, желательно натуральная.   
Приходилось ли вам слышать такое: никогда не мажьте на себя то, что не стали бы принимать внутрь.   
А,ведь, есть над чем задуматься?   
Сейчас мы - женщины, стали разбираться в косметике и в ее составе, и стали отдавать предпочтение натуральным продуктам:   
органические скрабы, шампуни, крема, аромамасла.   
Мой личный выбор - это натуральное кокосовое масло. Никакие крема для кожи с ним просто не сравнятся! Оно отлично питает и увлажняет кожу, делая ее невероятно бархатистой.   
Не пробовали? Попробуйте! Рекомендую!   
  
Что же касается декоративной косметики, тут тоже старайтесь отдавать предпочтения профессиональным средствам и ,конечно же, натуральным.   
Как чувствует себя женщина, ощущая на своих губах качественную, дорогую помаду?   
Уверенно! Дорого! Самой красивой! Сексуальной!   
А, ведь, это всего лишь помада!   
  
Вы хотели бы, что бы за вами тянулся длинный и прекрасный шлейф изящного, распадающегося на неповторимые нотки аромата?   
Конечно!   
Только у качественных духов есть такой шлейф! Есть своя история и загадка!   
Вспомните слова самой Коко Шанель:   
"Духи – это невидимый, но зато незабываемый, непревзойденный модный аксессуар. Он оповещает о появлении женщины и продолжает напоминать о ней, когда она ушла… "   
  
4. ОДЕЖДА   
  
Как уличная, так и домашняя.   
Надеюсь, вы как мудрые красотки не ходите дома при муже лишь бы в чем?   
Помните, что все мужчины любят глазами!?   
  
Идеальным вариантом для дома будет симпатичное кокетливое платьице или элегантный халатик.   
На вещах не экономьте, «скупой платит дважды». Пусть ваши покупки будут не такими частыми, зато - все качественные!   
  
И пусть, что у вас будут всего одни туфли, зато такие, в которых вы ощущаете себя не больше не меньше, а Королевой Красоты! И не важно, что стоили они как крыло от самолета, ведь все мы знаем, что "подобное притягивает подобное!"   
И ваши дорогие туфельки однажды притянут к себе дорогое платьице, дорогую сумочку и не исключено, что богатого мужчину тоже!   
Дерзайте!   
  
5. ОТДЫХ   
  
Отдых нам женщинам, просто жизненно необходим.   
В наших головах вечно крутятся терабайты мыслей:чем накормить детей? Когда пойти к маме? Что приготовить мужу на ужин? Где моя розовая кофточка?   
В придачу к этому, мы одновременно: мамы, жены, дочери своих родителей, домохозяйки, повара, парикмахеры, секретари, горничные, массажистки, любовницы(для своих мужей,естественно) садоводы, подруги, бюро находок, радио ФМ, ходячие новости, сами себе психологи.   
Так и замкнуть может!   
Осторожно! Высокое напряжение! Срочно нужен отдых!!!   
  
И, порой, бывает не важно какой. Пусть это будут встречи с подругами, походы в баню, на маникюр, к стилисту, по магазинам.   
Или даже просто прогулки по любимому парку, роще.   
А можно и вообще никуда не идти, закутаться в мягкий плед и заняться просмотром фильма. В одиночестве или нет - решать вам.   
  
Самое главное - нужно давать эмоциям выход!   
Не даете им выход, в своем роде вы их - экономите, копите. До тех пор, пока все они в один не самый подходящий момент вдруг выльются мощным фонтаном на того, кто окажется перед вами в этот момент: муж, дети, мама, начальство, сосед, доставка суши, чужая собака, мирно справляющая свою нужду на заднее колесо вашего любимого авто.   
  
Я хочу призвать всех вас, давайте перестанем экономить на себе!   
  
Давайте будем учиться любить и баловать себя!   
  
"ЛЮБИТЬ СЕБЯ НЕЛЬЗЯ ЭКОНОМИТЬ!"   
А куда свою запятую поставите Вы?!

Мария Тронина.