**БОЛЬ В ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ**

Когда возникают неприятные болевые ощущения в подложечной зоне тела, под ребрами – это может говорить о том, что не все в порядке с [поджелудочной](http://pishhevarenie.com/podzheludochnaya-zheleza/diagnostika-i-lechenie-kamnya-v-podzheludochnoj-zheleze/)железой.

В ней имеется уже сформированная или только начинающая патология. Что делать, когда болит поджелудочная?

Главное в таких ситуациях не паниковать данный материал приведет примеры борьбы с [болью](http://pishhevarenie.com/zabolevaniya-zhkt/rak/onkologiya-podzheludochnoj-zhelezy-simptomy-i-lechenie/)в поджелудочной.

Применяя их, вы не только избавитесь от нее, но и сохраните жизнь больному.

**ЗАЧЕМ НЕОБХОДИМА ЧЕЛОВЕКУ ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ**

Этот орган в организме может стать причиной патологических и физиологических аномалий, который крайне негативно воздействуют на здоровье и самочувствие человека.

*Например, когда в ЖКТ перестанут поступать катализаторы панкреатического*[*желудочного*](http://pishhevarenie.com/preparaty-dlya-zhkt/maaloks-skoraya-pomoshh-pri-pozhare-v-zheludke/)*сока, это станет причиной блокировки процесса расщепления пищи, поступающей в него.*

Как результат, перестанут попадать в организм очень важные гормоны такие как инсулин, или тот же глюконат в тех количествах, которые необходимы для нормальной работоспособность организма и обеспечения жизнедеятельности в целом.

Когда поджелудочная железа болит постоянно от нескольких недель до нескольких месяцев – это серьезнейший повод обратиться с специалиста за консультацией и [лечением](http://pishhevarenie.com/pankreatit/kakoj-dolzhna-byt-dieta-pri-bolnoj-podzheludochnoj-chto-mozhno-est-pri-pankreatite/). Народные методы терапии, к сожалению, в этой ситуации не помогут.

И уж тем более заниматься самолечением поскольку орган жизненно важный для человека. Поэтому и свидетельствуют убеждения многих медицинских специалистов, что любое промедление всегда несет в себе формирование новых очень тяжелых и опасных болезней.

Чтобы избавить организм от их последствий придется потратить намного больше времени, и, конечно [средств](http://pishhevarenie.com/preparaty-dlya-zhkt/detskoe-sredstvo-ot-ponosa-obshhie-svedeniya/). Очень важно и нужно при первых же симптомах явиться к врачу за консультацией.

**ПОЧЕМУ БОЛИТ ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ: ПРОВОКАТОРЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ**

Список всех патологий, которые могут вызвать боли в поджелудочной насколько велик, что самому пострадавшему часто весьма трудно вспомнить чем он таким мог заболеть, что привело к такому результату.

Иногда пациент может ощущать симптомы болей в поджелудочной, но при этом даже о них и не догадываться, поскольку [симптоматика](http://pishhevarenie.com/zabolevaniya-zhkt/vospalenie-kishechnika-simptomy-lechenie-zabolevanij/)их ему попросту неизвестна.

Как раз, именно, такие ситуации и приводят к тому, что клиническая картина болезни становится очень неблагоприятна и серьезная для него самого, а терапия долой и тяжелой.

*Воспалительные процессы в этом органе стремительно прогрессируют и обостряются – это сказывается на общем самочувствии. При возникновении даже самых незначительных*[*признаков*](http://pishhevarenie.com/gemorroj/kakovy-pervye-priznaki-gemorroya-u-zhenshhin/)*незамедлительно показаться специалистам.*

Не нужно затягивать визит к врачу – это может быть очень опасно для здоровья.  
Провокаторами формирования патологии в поджелудочной могут быть:

* Нарушение обмена веществ, что становится причиной увеличение в процентном соотношении жиров в составе сыворотки крови (гирелипидемия). Как следствие в клетках поджелудочной начинается процесс вырабатывания ферментов провоцирующих выработку гормонов щитовидной [железой](http://pishhevarenie.com/boli/pochemu-bolit-podzheludochnaya-zheleza-prichiny-simptomy-lechenie/). Другими словами – запускается принцип цепной реакции.
* Основные вредные привычки человечества: курение и чрезмерный прием алкоголя симулирует выработку поджелудочной панкреатического сока в больших количествах, а содержащиеся в нем ферменты разрушают ее ткани. В организме начинает формироваться такая патология как аутолиз тканей в поджелудочной. В этот период в ней происходит кислородное голодание поскольку процессы кровотока попросту нарушаются. Это ведет к стимулированию развития патологии и болевым ощущениям.
* Несбалансированный [рацион](http://pishhevarenie.com/pankreatit/pitanie-pri-hronicheskom-pankreatite-pochemu-nuzhna-dieta/): регулярное переедание, употребление слишком жирных продуктов, копчености, острые блюда поводят к увеличению численностей протеолитических ферментов или липаз. Это существенно и стремительно разрушает поджелудочную. Если вовремя прийти за помощью к доктору, он назначит рацион со сложными углеводами – это предотвратит развитие губительного процесса в органе.
* Патологические изменения в поджелудочной могут возникать и при аномалиях в печени больного или в желчевыводящих каналах. Что это означает? Ферменты, необходимые для работоспособности поджелудочной вырабатываются, но расщепление пищи не начинается. [Желчь](http://pishhevarenie.com/zabolevanie-zhelchnogo/dieta-pri-bolezni-pecheni-i-zhelchnogo-puzyrya-chto-mozhno-a-chto-nelzya-kushat/)попадает в каналы поджелудочной, однако ферменты не могут активизироваться.
* Возбудителем болевых ощущений в данном органе может стать и прием кортикостероидных гормонов в целях терапии.
* Возраст может стать причиной нарушения работоспособности органа или аутоиммунные воспалительные процессы в организме.

**ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ ПРИ БОЛЯХ В ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ**

При первых проявлениях резких болевых ощущений, нужно немедленно обратиться в медучреждение за профессиональной [медицинской](http://pishhevarenie.com/narodny-e-sredstva/zolototysyachnik-obyknovennyj-osobennosti-rasteniya-i-primenenie-v-narodnoj-meditsine/)помощью. Исключением этого действия могут быть только наличие таких заболеваний как, панкреонекроз либо же панкреатит.

Терапия при воспалении поджелудочной заключается в:

* Полном отказе от приема пищи не менее чем на сутки, иногда и на большее время. Это крайне необходимо для того, чтобы снизить выработку органом ферментов и снизить нагрузку на нее.
* На живот нужно положить что-то очень холодное, например, лед. Это сокращает образование отечности и понижает процесс развития воспаления в [органе](http://pishhevarenie.com/zabolevaniya-zhkt/lishnij-organ-ili-zachem-nuzhen-appendiks/).
* Осторожно и медленно, маленькими глотками, пить щелочную воду с минералами (минералка). Она способствует и очень хорошо стимулирует отток желчи, выделение секреторных ферментов в поджелудочной. Суточная доза не меньше 2 литров.
* Инъекция спазмолитика способна устранить спазм в сфинктере желчного канала. Это действие восстановит поступление желудочного сока в [кишечник](http://pishhevarenie.com/zabolevaniya-zhkt/vospalenie-kishechnika-simptomy-lechenie-zabolevanij/), замедляя процесс аутолиза в органе.

Что делать если болит поджелудочная вы теперь знаете.

Самолечением заниматься категорически не рекомендуется, народные методы терапии не всегда способны принести должного терапевтического [эффекта](http://pishhevarenie.com/ponos/preparaty-pri-diaree-lechim-bystro-effektivno-bezopasno/).

Особенно это касается той категории больных, которым уже была установлена патология в органе.

Своевременное обращение к специалисту – первый и важный шаг к успешному излечению.