**Тема «Здоровье»**

***Причины болезней, психосоматика [Жизнь на все 100.]***

**Игорь**: И так, всем привет дорогие друзья! С вами Игорь Алимов и Василий Шохов.

**Василий:** От всего сердца вас приветствую, дорогие друзья!

**Игорь**: Ну, вот сейчас мы с Василием решили поговорить о такой важной, без сомнения важной, актуальной теме, как здоровье. Т.е. я думаю, что для многих она актуальна, для многих она интересна. Ну и, собственно, у нас и у меня на вебинарах постоянно огромное количество вопросов посвящено здоровью. Причём самое, что интересное, всегда речь идёт там, наверное, о таком огромном перечне заболеваний. И самое, что интересное каждый человек хочет получить универсальную пилюлю от различного рода заболеваний. И вот сейчас мы узнаем, возможно ли это.

Скажи пожалуйста, ты как человек, который в этой теме уже, ну не просто давно, а очень, очень, очень давно. Скажи пожалуйста, есть ли такая универсальная пилюля для решения проблем со здоровьем?

**Василий:** Смотря, что иметь ввиду под пилюлей. Если говорить о пресловутой кремлёвской таблетке в любом виде, неважно, это психологические техники или реально что-то, что можно проглотить, то такой пилюли безусловно нет. Её не существует. Это миф. Но, допустим, с точки зрения основоположника классической медицины, классической психологии, психотерапии, все болезни являются психосоматикой. Если исходить из этой модели и в ней рассматривать причины и следствия заболеваний, то безусловно такая пилюля есть. Это различные способы, различные методы работы над собой. Просто они, чтобы иметь право называться такой пилюлей, должны отвечать определённым критериям.

**Игорь:** Вот в чём самое интересное с идеей с психосоматикой, вот чем мне она нравится, когда я приходил к этой теме. Мне нравится то, что психосоматика - это универсальная, можно сказать, наука, которая по универсальному рассматривает совершенно разные заболевания, понимая, что корень их сидит именно, либо в не выраженных эмоциях, либо, ну. в какой-то, грубо говоря, агрессии, что по сути тоже является не выраженной эмоцией. Или может быть наоборот слишком активно выражена.

Вот, я тоже считаю, что, действительно, психосоматикой, работа с психосоматикой – это, действительно, ключ к решению любых болезней. Но надо понимать следующее, болезнь всегда бывает в двух этапах: на этапе, когда она ещё в зачаточном состоянии, а бывает, когда она уже вот открылась, она уже появилась на уровне тела. А как же ж у нас обычно бывает. Человек обычно, когда кидается? Ну, когда уже прихватило конкретно. Вот скажи, на сколько актуальны психологические практики в тот момент, когда реально блин прихватило?

**Василий:** Ну что, в принципе мы что-то можем даже продемонстрировать прямо сейчас из того, что работает. На самом деле, всё гениальное просто. И когда организм сообщает нам что- то с помощью боли, он сообщает нам о том, что мы (нрзбр.) (2:53), что мы не хотим замечать, что мы не хотим признавать. Если мы таким образом игнорируем какую-то часть себя, какую-то часть своей личности, то она не имеет возможности до нас достучаться, кроме как показав нам, что больно. Т.е. тогда мы начинаем понимать, что вот как бы человек образованный продвинутый, который, этим постоянно занимается он сразу же поймёт, что есть какая-то часть в слепой зоне, которую он не видит и эта часть ему говорит: «Дорогой! Я есть! Если ты продолжать будешь это отрицать, я тебе сейчас устрою. Будет ещё больнее». Т. е. эта боль будет продолжаться до тех пор, пока мы её не заметим, пока не обратим на неё внимания и пока… Поэтому, в принципе, можно считать это магией - ни магией. А вообще грань между психотерапией и магией очень иллюзорная. И где заканчивается чисто наука и начинается магия, вам не объяснит даже ни один профессор академии. Поэтому, в принципе, попробуйте просто сказать: «Я признаю эту часть себя, которая хочет мне сообщить о том, что она есть, и даю ей место и время». Я вас уверяю, что если вы произнесёте эту волшебную формулу, то любая боль у вас пройдёт. Конечно это не устранит причины вашего заболевания. Ведь, понимаете, с точки зрения официальной медицины заболеванием принято считать, то что проявляется уже на физиологическом и клеточном уровне.

**Игорь:** Я совершенно не понимаю, что есть более глубокие, более глубокая причина. Да.

**Василий**: Вопрос даже не в том, что есть более глубокая причина, а вопрос в том, что мы начинаем на это обращать внимание, когда уже поздно становится, да, когда уже есть реальные изменения, которые, ну, чтоб на них повлиять, нужно принимать экстренные меры. Если, извините, возьмём онкологию, механизм онкологии. Да, у вас клетки органа замещаются другими. Клетки и орган перестают выполнять свою функцию. Поздно уже, да, говорить какие-то уже волшебные заклинания. Здесь может помочь только одно, но опять же вещь очень простая, желание жить. Если у вас есть огромное желание жить, то вы выживите, даже в такой ситуации, даже если оно, вот, появится в этот момент. Но, скажем так, если обратить на это внимание заранее и, вот, при первых симптомах, при первой боли, когда вот эта ваша вытесненная часть говорит вам: «Дорогой, обрати на меня внимание, я есть», - вы это сделаете с помощью психологических тестов. С помощью простого признания, что это есть, и попытаетесь, хотя бы туда посмотреть, вам станет значительно лучше. Болезнь отступит.

И вот об этом, вообщем, можно рассказать очень много чего интересного. За мою многолетнюю практику есть очень интересные кейсы по этому поводу, которые, вот, ну как раз говорят о том, что многие вещи, которые, когда понимаешь, как они происходят, кажутся элементарными, со стороны воспринимаются, как чудо.

**Игорь**: Вот, очень хорошую вещь ты подчеркнул на счёт боли, потому что какая обычно классическая реакция у человека на боль. На самом деле давайте все признаем, что редко задумывались в этот момент, что надо что-то принять. Наверняка в этот момент руки тянулись к обезболивающим. Т. е. получается, что вы по сути делаете. В этот момент убиваете естественную реакцию организма, которая пытается сказать: «Мне от тебя что-то нужно, я хочу, вот, чтобы ты меня увидел, не увидел, а почувствовал». А в этот момент, по сути, вместо того, чтобы работать и осознавать эту психологическую природу этой боли, вы тут же стараетесь её медицински забить. Что, по сути, происходит? Естественно, эта боль переходит на новый уровень. Ведь, если она не успевает достучаться таким образом… Ну, что происходит у нас, допустим, когда мы там в ссоре пытаемся, там, что-то другому человеку донести. Мы начинаем на него кричать, допустим. Если человек не слышит, мы начинаем орать ещё больше. Если он опять не слышит, мы, там, начинаем бить посуду, всё остальное. Тоже самое происходит и в организме по сути. Вот собственно об этом-то идёт речь.

**Василий:** Совершенно верно. Спасибо, что переводишь меня с русского на русский, вот. Совершенно верно, здесь нужно помнить, просто, о том, что первое и главное условие для излечения болезней, для простого подхода к этому, простого понятного подхода к этому - это умение наладить диалог с самим с собой, т. е. умение слушать себя, умение говорить с собой и умение признавать свои ошибки, свои какие-то недочёты, просчёты. Умение видеть свои слабые стороны. Т. е. адекватно смотреть на себя. Когда это качество есть, тогда вам по силам справиться с любой болезнью. Просто технологии, которые этому способствуют, они, вообщем-то, просты и легко усваиваются. Но всё, вот, что лежит на поверхности, вы же знаете, да и ты Игорь, наверное, знаешь, что, если ты сам буквально мне об этом только что говорил, если хочешь что-то спрятать, положи это на самое видное место, да вот, собственно говоря, здесь происходит тоже самое. И поэтому специально для вас, вот, мы с Игорем сейчас разрабатываем курс, который в скором времени, наверное, предложим вашему вниманию, который как раз и позволяет увидеть, осознать и понять эти простые вещи и научиться ими пользоваться.

**Игорь:** На самом деле не просто простые, но и глубокие, потому что, на самом деле, чтобы понять, что это просто, надо глубоко покопаться. Ну всё, действительно на виду, но это надо уметь увидеть. И вот, к сожалению, большому, просто в виду того, что есть много социальных (нрзбр.) (9:10), есть много ваших личных (нрзбр.) (9:12), внутренних, которые вы накопили за счёт вашей жизни, за счёт вашего опыта. Вы часто не видите того, что лежит на поверхности. И чтобы это действительно сделать, нужно порой глубоко покопаться, понять, что в вашей жизни происходит. Дело в том, что у вас нет целостного видения нашей жизни. Когда вы начнёте это обретать, тогда начнут ваши заболевания, в той или иной степени, уходить. И как Василий сказал, мы действительно сейчас готовим для вас специальную систему, специальный курс, который позволит вам, действительно, работать со своими болячками и восстанавливать своё здоровье. Вы, конечно, вам стоит просто понять одну вещь, вы можете годы продолжать страдать от, там, соматических реакций дальше. Более того, никто не говорит, что они там раз и навсегда, грубо говоря, там, по щелчку пальцев исчезнут. Мы все живём в обществе, как ты правильно сегодня сказал, пока мы живём в обществе, что-то будет всегда соматизироваться. Вопрос в другом. Будете ли вы уметь с этим работать и устранять это по щелчку пальцев сразу, либо вы будете страдать и доходить до очень серьёзных ситуаций. Ну и, как вы понимаете, есть неизбежные обстоятельства, которые рано или поздно могут к нам в жизнь прийти, т. е. речь идёт о том, что у всех у нас жизнь ограничена. Но вопрос в том, что хочется её прожить не просто дольше, но прожить её и качественно. А чтобы так было, действительно, надо понимать, что есть гораздо более эффективные методы, нежели «прими пилюлю и всё будет классно». После пилюли будет рецидив. Рецидив гораздо более серьёзно.

Вот, собственно говоря, это очень важные вещи. Если вы хотите, действительно глубоко разобраться со своими вопросами здоровья: улучшить здоровье, сделать это быстро и качественно, то, соответственно, присоединяйтесь к нашей программе, о которой вы совсем скоро узнаете, и мы с вами сможет сделать действительно серьёзный скачок в направлении вашего оздоровления.

**Василий:** У меня к тебе есть вопрос. Ты думал о том, как мы назовём эту программу? Вот мы сегодня с одним коллегой обсуждали похожую тему, и мне на ум пришло классное слово, при чём я могу, вот, объяснить, как бы оно мистически не звучало, слово «расколдовывать» вот. Давайте, дорогие друзья, мы вас научим себя расколдовывать. Почему расколдовывать? Потому что, каким бы ненаучным и изотерическим этот термин не казался, но дело в том, что, когда, вот, мы можем задать вам простой вопрос: «А в чём причина вашей боли, в чём причина вашей болезни?» -вы найдёте тысячу причин во внешнем мире, не зависящих от вас. Но, очень редко, кто скажет: «Причина именно во мне». Понимаете, когда причина лежит во вне, значит меня заколдовали, меня сглазили, меня испортили, там, не знаю, наложили на меня заклятье, да. Поэтому, давайте, мы научимся расколдовывать себя и друг друга.

Вот такая классная идея пришла мне сейчас в голову!

**Игорь:** Прямо, прямо по ходу такая созрела. Ну я думаю, что однозначно поддержу. Надеюсь, что наши слушатели тоже. Вот, потому, что мы, действительно, с вами будем заниматься не магическими вещами, но результаты того, что мы будем делать, они действительно магически отразятся на вашей жизни. Поэтому принимайте решение, присоединяйтесь к нам и совсем скоро в вашей жизни, в вашем здоровье наступит, как мы надеемся, новый расколдованный этап. Вот.

С вами был Игорь Алимов и Василий Шохов

**Василий:** Всего доброго, дорогие друзья. До новых встреч.

**Игорь**: До новых встреч.