Больше чем 30% жителей Земли болеют грибковыми заболеваниями. Популярным средством в народе считается уксусная эссенция с яйцом против грибка. Недуг может долгое время не проявляться. Заразиться ним можно контактируя непосредственно с носителем болезни или через вещи, которые находятся в общем пользовании (полотенце, тапочки) и т. д. Хворь поражает палец за пальцем на руках и на ногах, размножается в складках мошонки, между ягодицами и попадает в кровь.

При помощи марганцовки дома можно легко выявить наличие у себя онихомикоза. Необходимо развести препарат в воде, что б вышел бледно-розовый цвет, и мокнуть палец в него. Если болезнь отсутствует — ногти станут коричневыми, если же наоборот — останутся натурального цвета.

Крайне распространен рецепт против ногтевого грибка с уксусом. Это одно из дешевых и общедоступных средств. Не имеет значения, какой это уксус, яблочный или столовый — помогут оба. Существует уйма рецептов и методов его применения. Поэтому, каждый может выбрать тот способ, который понравился именно ему. Уксусная эссенция образовывает внутри ногтевой пластины кислотную среду. В таких условиях грибок не может расти и размножаться, а затем погибает. Уксус против грибка ногтей желательно применять на ранних стадиях заболевания, тогда лечение будет достаточно быстрым, в ином случае, народными средствами не поможешь. Чтобы грибок не вернулся, рекомендуют с периодичностью в две недели повторять применение лекарства. Это необходимо для того, что бы организм выработал иммунитет.

**«Лечение грибка ног народными средствами»**

Для того, что бы лечение принесло максимальную пользу, необходимо правильно использовать уксус от грибка ногтей:

* До начала процедуры необходимо срезать как можно больше ногтевых участков, покрытых грибком;
* попарить ноги в горячей воде, лучше с добавлением мыла и соли;
* лечить грибок ногтей, для начала, можно уксусом с небольшим процентом кислотности, постоянно ее увеличивая. Через несколько недель можно переходить на более крепкую — 70% эссенцию;
* растворенное в уксусной кислоте масло, йод или глицерин улучшат эффект;

**«Рецепты примочек и мазей для лечения грибка ног»**

Очень хорошо помогает яйцо с уксусом от грибка ног. Лечение грибка ногтей яйцом:

* Рецепт No 1. Белок от яиц — 3 шт. (лучше из холодильника); уксусная эссенция — кислотность 70%;Вода — 20 мл. Хорошо перемешать и положить на 15 мин. на больной участок. После процедуры — вымыть ноги и надеть носки из натуральной ткани. Если болезнь запущена — время манипуляции можно увеличить до 30 мин. Лучшее время для сеанса — вечером, перед сном.
* Рецепт No 2. Популярным средством является яйцо с уксусом от грибка ногтей. Компоненты:1 ч. л. уксусной эссенции;1ч.л. растительного масла (лучше оливковое) ; Куриное яйцо — 1 шт.; Диметилфталат — 1 ч. л. Тщательно перемешать. Мазь от грибка готова. Использовать ее можно не чаще 4 раз в неделю. Намажьте ногти смесью, которая получилась, перемотайте бинтом и пищевой пленкой. Средство лучше действует, если надеть носок из натуральной ткани. Готово. Процедура выдерживается всю ночь.
* Рецепт No 3. Сливочное масло — 200 гр.; Куриное яйцо — 1 шт.; Уксусная кислота 70% - 100 гр. Яйцо хорошенько вымыть и залить раствором уксусной эссенции. Теперь нужно подождать несколько дней до полного исчезновения скорлупы. Потом осторожно снять щипцами оставшуюся пленку и высыпать масло. Все тщательно перемешать. Перед нанесением мази следует хорошо распарить ножки. Потом, на ноготь нанести полученный раствор и замотать бинтом. Мазать рекомендуется на ночь. Метод убивает грибок за 5—6 недель. Перерыв 2—3 дня в неделю.
* Рецепт No 4. Уксусная эссенция; Растительное масло; Яйцо — 1 шт. В равных долях соединить эссенцию и масло, влить яйцо. Смазать больную часть ногтя и перебинтовать. Пользоваться средством до выздоровления.

**«Рецепты с применением уксуса »**

1. Поможет убрать грибок раствор с глицерином и уксусом 1:1.Необходимо нанести компоненты на бинт, перемотать палец и выдержать повязку 7—8 часов, время варьируется, отталкиваясь от стадии поражения.
2. Результативно лечение грибка ногтей уксусом (лучше яблочным) с добавлением йода. Смешать 1:1.Капать на ногтевую пластину и между пальцами перед сном. Курс повторяется до времени, пока не появится здоровый ноготь.
3. Соединить одинаковые части медицинского спирта и уксуса 70%, добавить глицерин. В течение 7 дней необходимо прикладывать примочку к больному участку на 15 минут. Потом сделать перерыв на 7 дней и пройти курс заново. Продолжать программу нужно до полного выздоровления.
4. Уксусной эссенцией без добавления чего-либо, так же можно вылечить грибок. Намочить марлевый бинтик, зафиксировать на больном участке и надеть чистые носки из натуральной ткани. Держать всю ночь.

**«Ванночки против заболевания»**

1. Смешать 1:1 уксус и морковный сок. Опустить пораженную грибком часть тела. Держать 20—30 мин.
2. В 3 литрах воды растворить 1 литр уксуса и добавить каплю марганцовки (сделать слабый, бледно-розовый цвет). Принимать такую ванночку следует 30—45 минут.

Независимо от того, какой способ выберете для лечения онихомикоза, стоит придерживаться правил гигиены и регулярно выполнять все процедуры тот период, который указан в рецепте. Стоит запомнить, если через 2—3 недели непрерывного применения средств народной медицины результат не появился, следует обратиться к врачу. Необходимо знать, что человеку с чувствительной кожей уксусная кислота и эссенция может нанести вред. Противопоказанием для использования уксусной эссенции является наличие ран. Проигнорировав это, можно получить воспаление или ожог кожи; Так же, при снижении иммунитета, беременности, тяжелых болезнях или обширном поражении тела грибком, стоит обратиться за помощью к специалисту. Не нужно пренебрегать своим здоровьем.