В преддверии весны, родители задаются вопросом подарка для своего чада. Особое внимание необходимо уделить выбору транспорта, ведь движение в жизни ребёнка занимает важное место и напрямую влияет на его умственное развитие. Так что же подарить ребёнку весной: велосипед, самокат, беговел или толокар?

Что необходимо учесть?

Чтобы правильно выбрать подарок для ребёнка, необходимо учесть:

* возраст;
* вес и рост ребёнка;
* физические возможности, ведь малыш должен быть в силе удержать вес транспорта.
* заинтересованность к активному времяпровождению;
* интерес к велосипедам, беговелам, самокатам.

Каждому возрасту, соответствует вид транспорта: для детей возрастом от 1 года, рекомендуется покупать толокар машинку, детский трёхколёсный велосипед или беговел, а тем, кому 2-3 года, двухколёсный велосипед со страховочными колёсами. Детки возрастом 4-х лет смогут управиться с обычным велосипедом и самокатом.

Беговел или велобег

Транспорт, который может заменить четырёхколёсные велосипеды, ведь отлично развивает вестибулярный аппарат и навыки управления. Беговел — это что-то среднее между велосипедом и самокатом, после него можно смело садиться на двухколёсный велосипед. Преимуществом такого подарка, является его равномерная нагрузка на всё тело, задействованы не только ноги, но и руки, корпус, голова. Удобный способ торможения ножками, предотвратит болезненное падение на большой скорости. Садить ребёнка на такой вид транспорта можно уже с 1 года и до 5 лет, сначала в квартире, а после на улице.

Главным ориентиром при выборе считается высота седла, сидя на велобеге ноги ребёнка должны стоять на земле с немного согнутыми коленями. У большинства из них, сидение и руль регулируемы по высоте, что позволит кататься не один год. Выбирать стоит модели весом до 3-х кг, чтобы ребёнок смог его переносить.

Велосипед

Трёхколёсные велосипеды применяются уже с 1 года, и хороши тем что могут управляться родителями и использоваться для прогулок на воздухе. Детям старше 3-х лет нет надобности в таком виде транспорта, так как уже пора учиться кататься на двухколёсном коне.

Велосипед с приставными колёсами, находка для малыша, ведь очень удобен и быстро ездит. Минус страховых колёс в том, что они не научат ребёнка держать равновесие и ездить. После получения навыков управления и кручения педалей, стоит снять стабилизаторы и учится ездить на двух колёсах.

Двухколёсные велосипеды, более полезны для детей и пользуются спросом за счёт того, что развивают реакцию и координацию движений. При выборе велосипеда, рекомендуется выбирать модели с регулируемым седлом и рулём, которые будут расти вместе с ребёнком.

Приходить в магазин за велосипедом необходимо с ребёнком, ведь очень важную роль играет рост и размер колеса.

|  |  |
| --- | --- |
| Рост (см) | Размер колёс (дюйм) |
| 85-110 | 12 |
| 110-125 | 16-18 |
| 120-145 | 20 |

 Самокат

Активным деткам 2-3 лет отлично подойдёт самокат, он учит развивать скорость, держать равновесие и распределять усилия. Большим плюсом, является регулируемый руль, который позволит кататься не один сезон. Важно помнить, что руль самоката должен находится на уровне плеч. Как правило, вес транспорта составляет 1,5-2 кг, для удобного переноса ребёнком. Занимает не много места, некоторые модели могут легко слаживаться.

При неровном покрытии дороги, самокат может приносить дискомфорт и нагрузку на коленные суставы и позвоночник ребёнка. Любой вид детского транспорта травматичный и самокат не исключение, ведь падение с положения стоя болезненно и может привести к ушибам и ссадинам.

Толокар или машина-каталка

Детки годовалого возраста, будут в восторге от такого подарка, на них садят уже после коляски и до двух лет. Машинки-каталки укомплектованы разными игрушками на руле, позволяют набирать скорость и ездить не только по квартире, но и на улице. Спинка сделана из твёрдого материала и в процессе езды не испортит осанку. Кататься можно перебирая ножками, или с помощью одного из родителей, так как на руле есть отверстие для шнура.

Широкий ассортимент позволит выбрать толокар любого цвета, размера и укомплектования. Он может быть в виде мотоцикла, автомобиля, вертолёта, издавать звуки и светиться в темноте. Всё это принесёт ребёнку много радости и первый опыт в вождении.