Кто побуждает начинающих спортсменов принимать допинг?

Чтобы показывать лучшие результаты в соревнованиях и удовлетворять желания своих близких быть впереди всех, молодые спортсмены прибегают к допингу. Как показало исследование, проведенное специалистами из Школы спортивных наук Университета Кента, именно родители спортсмена оказывают влияние на его решение принимать запрещенные вещества, позволяющие добиться высоких результатов в спорте.

Для того чтобы избежать частотности таких случаев, Даниэль Мэдигэн заявил о возможности разрабатывать специальные программы, которые бы распространяли информацию среди родителей о результатах давления на юного спортсмена.

В исследовании, опубликованном в Journal Sports Sciences, говорится об отношении молодых людей к допингу. Респондентами опроса стали юноши семнадцатилетнего возраста. Более того, к исследованию был привлечен фактор перфекционизма.

Результаты проведенной работы показывают, что не кто иной, как родитель, подталкивает молодого спортсмена принимать допинг. Постоянно навязывая ему победу и сравнивая с другими сильными конкурентами, родители подсознательно навязывают положительное отношение к запрещенным препаратами.

Исследователь Даниэль Мэдигэн утверждает, что ситуации, когда и родители, и тренер оказывают давление на спортсмена, требуя лучшего результата, являются очень распространенными в спортивной сфере. Он также поясняет, какие последствия могут быть при злоупотреблении контролем и давлением на начинающего спортсмена.

Источник:

* Madigan DJ, Stoeber J, Passfield L. Perfectionism and attitudes towards doping in junior athletes.*J Sports Sci. 2016, 20* N.8, pp.700-706.