**Анна Кирьянова.**

**ИМЯ ВЛИЯЕТ НА СУДЬБУ**

Здравствуйте дорогие друзья! И так с вами снова я, филолог, психолог Анна Валентиновна Кирьянова. И сегодня мы с вами поговорим про имена, про то, как имя влияет на человека, имеет ли имя человека отношение к его судьбе, что такое клеймо имени. Надо ли менять имя и как это может отразиться на жизни человека и каким образом можно укрепить психологическую защиту с помощью имени. Кажется, как странно, какое отношение имя имеет к психологической защите, а самое прямое, ведь влиянием имени занимаются все-таки не психологи, а философы, антропологи и они пришли к выводу, что с самого рождения имя для того и дается, чтобы идентифицировать личность человека и для того, чтобы его защитить.

Ведь нарекают именем родители и очень часто потом производятся определенные инициации, религиозные обряды, которые тоже нарекают человека именем и это имя начинает играть роль его психологической защиты. И религиозный богослов, философ Павел Флоренский писал в своей работе об именах: что однажды Оптинский старец так ему говорил, что достаточно сказать вслух имя человека, полное его имя, как у нас в русской, российской традиции имя, отчество, фамилия, чтобы все понять о человеке. Это глубокий смысл, заложенный в этих словах, когда мы говорим вслух фамилию, имя, отчество, у нас возникает определенный образ, определенное состояние души, определенная музыка, определенный код личности человека. И действительно многое становится понятным.

Надо сказать, что имя человека – это его связь с родителями, его связь с родом. То есть, когда то фамилий вообще не было, было только отчество, но оно произносилось в укороченном виде вот так же, как фамилия и указывало на принадлежность к отцовскому роду. Фамилия появились позже, она тоже указывала на принадлежность к роду, но иногда не к нашему, а к помещику, к которому относились крепостные крестьяне, то есть с фамилией тоже все не просто. Но, а само имя, как писал Карнеги, самый важный и приятный звук для нашего уха. Почему так, да потому что, имя в некотором роде мы сами и есть. И, безусловно, в имени часто заключена родительская любовь, родительская защита, родительская поддержка, которые были даны нам при рождении, при наречении именем.

Есть такой простой способ улучшить свое психоэмоциональное состояние, поднять самооценку, укрепить психологическую защиту – нужно взять листочек, ручку и просто написать свое полное имя, отчество, фамилию и произнести их вслух. И в этот момент происходит улучшение эмоционального состояния, мы вспоминаем, кто мы есть, мы приобретаем новые силы, у нас появляются новые возможности и таким образом, наше эмоциональное состояние, состояние нашего здоровья, безусловно, улучшается. И как одна женщина вспоминала, как было приятно в начале учебного года подписывать тетради своим полным именем, появлялось какое-то чувство подъема, появлялся прилив энергии. До сих пор это чувство, безусловно, может появиться, если мы осознанно, осмысленно используем это небольшое упражнение в минуту жизни трудную.

Надо ли менять имя, здесь вопрос конечно открытый, это настолько индивидуально и столько причин ведет человека к желанию изменить свое имя, что здесь надо разбираться с каждым вопросом конкретно. Еще Достоевский в своих записках из «Мертвого дома» пишет: когда человека начинали преследовать совсем уже страшные несчастья, когда ничего больше не светило ему в жизни, а мы помним, что события там, собственно происходили на каторге, существовал такой обычай обменяться с кем-то именами. Тогда и документов не было особых, фотографий не было, т.е. были только бумаги, на которых было написано имя и фамилия. И когда два каторжника, отчаявшись, менялись именами и фамилиями, они получали судьбу друг друга, они обменивались судьбами, происходил какой-то странный процесс, который иногда, действительно из глубины отчаяния, мог поднять человека и дать ему какие-то новые ресурсы и новые возможности.

Общеизвестно, что смена имени, употреблялась при тяжелых болезнях, когда человек находился на грани гибели. Приходил целитель, у древних племен шаман или какой-то другой специалист в этой области и предлагал человеку сменить имя, нарекал его другим именем. Иногда болезнь отступала, суеверие ли это, шарлатанство ли это, трудно сказать, но в любом случае человек приобретал новый код, а вместе с этим кодом, звуковым, чисто звуковым он приобретал и новые ресурсы, новые возможности изменить свою судьбу.

Иногда имя меняли, чтобы добиться успеха. Человек, почему то чувствует, что его собственное имя препятствует ему в достижении величия славы, богатства и он осознанно, осмысленно берет так называемый псевдоним, скажем, Сэмюэл Клеменс стал Марк Твеном. И может быть действительно изменение имени, которое в свою очередь было связано с его детскими впечатлениями: работой на пароходе, с водой, с рекой, то есть с мощью этой природы положительно повлияло на его литературную карьеру и на его жизнь, то есть действительно его судьба изменилась. Изменилась судьба и. Но́рмы Джин Мо́ртенсон, которая стала Мэрилин Монро. Из безвестной, хоть и симпатичной девочки, дочери психически больной женщины, которая прошла через много усыновлений, унижений, трагедий, бед. Она стала кинозвездой целой огромной страны. И, в общем то, действительно она сияла и блистала и жаль, что ее блистательная жизнь так трагично закончилась. Но в любом случае вот здесь смена имени просто видно, как она повлияла на судьбу.

Бывает, что человек хочет избавиться от своего имени, потому что с детства испытывал к нему какое-то отторжение, почему то имя казалось ему или неблагозвучным или совершенно неподходящим к его личности. Здесь не надо путать с подростковым возрастом. В подростковом возрасте желание перемен, желание обрести новые ресурсы, новую личность, они свойственны практически всем молодым людям, всем подросткам. А вот здесь клеймо имени человек начинает ощущать совершенно ясно, что его должны звать не так, и потом, едва получив возможность это имя сменить, он тут же этой возможностью пользуется.

Клеймо имени, как считают антропологи, действительно может влиять на судьбу и такой ребенок может чувствовать себя чужаком. Окружающие называют его тем именем, которое ему никак не подходит, родители зовут так, как ему не нравится и у него сразу же идет какое-то противостояние с окружающим миром и соответственно трудности в судьбе. Если имя воспринимается как клеймо, если имя вызывает вот такое бурное неудовольствие, безусловно, можно задуматься о его смене, если это происходит осознанно. Ждать счастливых перемен в судьбе, которые тут же начнутся, конечно, не нужно. Многие люди, которые по этой причине поменяли имя, они говорят о том, что, да ничего особо не изменилось, но они обрели какую-то гармонию с собой и с окружающим миром, и вследствие этого у них появилось больше энергии, больше сил для того, чтобы действовать и добиваться желаемого.

Большой ресурс нам может дать хорошее детское имя, иногда в семье есть семейное имя, трудно назвать его даже прозвищем, просто детское имя. И когда этим именем нас называют близкие люди, когда этим именем пользуются только самые близкие, самые родные, только они знают, как нас звали в детстве ласково. Это имя дает нам силы в трудную жизненную минуту. Но при этом надо полнить, что с древнейших времен некоторые народы скрывали такое имя и вообще скрывали свое истинное имя. Считалось, что зная имя человека, можно ему повредить, по крайней мере, злые люди могут это сделать и поэтому такое домашнее ласковое имя должно быть известно только в кругу семьи, только самым близким, самым интимно-душевно близким к нам людям, которые не могут нам повредить.

Ну и надо сказать, что называть ребенка вычурными именами, необычными, странными все-таки не очень желательно, потому что такому ребенку труднее встроиться в социум. Да, он может с одной стороны приобрести силы для борьбы, стать более энергичным, сильным решительным, добиться большего, а с другой стороны, ему достаточно сложно будет налаживать контакт с окружающими людьми. В прочем философ Абеляр, например, своего сына назвал Астролябий, дело все было много лет тому назад, но это все равно что сейчас ребенка назвать Айфоном, поэтому мода на необычные имена очень древняя, очень такая прогрессивная, хотя и странная.

С именем могут быть связаны негативные влияния и манипуляции. Так одна из манипуляций – это фамильярность. Когда посторонний человек начинает называть вас просто, запросто по имении, а иногда и на «ты», а иногда присваивать вам какие-то дурашливые уменьшительные имена, которые ему кажутся забавными, комичными, ну просто он называет так вас и все, почему-то он считает вправе наименовать вас так, как ему хочется. Можно, конечно, закрыть на это глаза, но в душе всегда остаются неприятные чувства и впоследствии мы либо избегаем общение с таким человеком, либо понимаем, что он в тайне агрессивно настроен по отношению к нам. И это действительно так.

Вспомним, что, так как нравится человеку, так как нравится помещику или рабовладельцу, называли рабов или крепостных. Вот нравилось помещику так называть, и он присваивал любое, понравившееся имя крепостной девушке или мужчине, а также рабов называли так, как нравилось рабовладельцу. Именно поэтому фамильярное обращение с нашим именем сразу же вызывает у нас напряжение, а в России было такое слово «амикошонство», в переводе с французского означает «свинская дружба» или «друг-свинья» - это когда кто-то начинает вам тыкать, называть запросто по имени и таким образом унижает вас. За это могли вызвать даже на дуэль. И вот сейчас та модель, когда отчество стараются не употреблять и даже людей пожилого возраста, заслуженных людей, известных начинают называть запросто по имени. Это опять, безусловно, попытка внедриться в культурные слои наших народных традиций. У нас все-таки имя отчество и фамилия они употребляются, а имя употребляется вместе с отчеством издревле и поэтому подчеркивается значимость человека, уважение к нему со стороны окружающих людей.

Надо сказать, что в Америке в одной школе учителей стали просто называть по первой букве имени, то есть, детям якобы было трудно запомнить имя Джордж или Питер, а тем более еще добавлять к нему «мистер» и «сэр» и поэтому просто Джи, Пи или еще как то называли учителя. Надо сказать, что подобные сокращения, безусловно, не приемлемы и к счастью у нас все-таки в культуре осталось обращение по имени отчеству. Воспитание заставляет нас обращаться так к учителям, врачам, специалистам, к которым мы приходим. Ну а попытки лишить нас отчества, они не всегда хороши, поскольку с отчеством связана психологическая защита человека.

Желание сменить имя может быть также связано с желанием отойти дальше от своего рода, потому что возможно в семье, у предков были какие-то серьезные конфликты, серьезные проблемы, так называемая несчастливая судьба. И если такие моменты присутствуют их нужно разбирать со специалистом и, не стесняясь говорить о том, что именно побуждает и подталкивает вас, к тому, чтобы сменить свое имя, или изменить что-то в написании или произношении.

И вот, что касается имени, нужно помнить, что ни в коем случае не нужно называть своих детей прозвищами или кличками, которые впоследствии могут пагубно повлиять на их судьбу, даже если ни какого плохого смысла в эти клички вы не вкладываете. Так один отец называл своего младенца, еще годовалого, смешным прозвищем «Хорек». Через некоторое время друзья этого отца, родственники стали интересоваться, как дела у Хорька, хорошо ли Хорек себя чувствует, что Хорек желает получить в подарок на день рождения. И эта кличка так намертво прилипла к ребенку, что он стал плохо себя чувствовать, болеть, то есть развиваться с задержками. Поэтому подобными кличками называть своего малыша нежелательно, так же как вместо имени называть его «мелкий» или «спиногрыз» или каким-то другим уничижительным названием. Это, несомненно, отразится потом на здоровье и судьбе ребенка, даже если вы делаете это совершенно без задней мысли. Вы присваиваете ему такой психологический код и лишаете его психологической защиты. И более того, как вы обращаетесь к ребенку, так к нему потом будут обращаться окружающие люди.

Поэтому с именем нужно быть крайне осторожным, если вам хочется сделать человеку приятное, обратитесь к нему по полному имени. Вообще к людям надо обращаться так, как они сами себя называют, не присваивая им свои собственные уменьшительные имена и не пытаясь называть их укороченным именем. И тогда отношения с людьми будут складываться достаточно благополучно, я думаю, что все будет хорошо, если мы будем помнить кто мы, кто мы по имени, отчеству и фамилии. И тогда все будет благополучно с нашей психологической защитой, чего от души вам желаю и до новой встречи, друзья.